

県民の  
皆さんへ

足元から健康に

# スニーカービズ

ヒールや  
革靴の代わりに  
動きやすい  
スニーカーを  
履こう。



通勤や勤務中、  
昼休みに  
歩きましょう。

スニーカーをはいて  
プラス1,000歩(10分)



健康長寿の福井

福井県健康福祉部健康政策課  
〒910-8580 福井市大手3丁目17-1  
TEL 0776-20-0352