

## 【小学生】

問1 あなたの性別を教えてください。

1 男	2 女	3 その他・答えたくない
-----	-----	--------------

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてを選択)

1 自分で勉強する	2 塾で勉強する
3 学校の補習を受ける	4 家庭教師に教えてもらう
5 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する	
6 家の人に教えてもらう	7 友達と勉強する
8 その他	9 学校の授業以外で勉強はしない

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。

(a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つを選択)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない 30分以上、 1時間未満	2時間より少ない 1時間以上、 2時間未満	3時間より少ない 2時間以上、 3時間未満	3時間以上
a) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
b) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6

問4 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つを選択)

1 上のほう	2 やや上のほう
3 まん中あたり	4 やや下のほう
5 下のほう	6 わからない

問5 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 いつもわかる
  - 2 だいたいわかる
  - 3 教科によってはわからないことがある
  - 4 わからないことが多い
  - 5 ほとんどわからない
- 問7に進む。

問6 (前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。)

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。(あてはまるもの1つを選択)

- 1 1・2年生のころ
- 2 3年生のころ
- 3 4年生のころ
- 4 5年生になってから

問7 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

- 1 中学まで
- 2 高校まで
- 3 短大・高専・専門学校まで
- 4 大学またはそれ以上
- 5 まだわからない →問9にすすんでください。

問8へすすむ。

問8 (前の質問で1～4と答えた場合、その理由を教えてください。)

(1～8については、あてはまるものすべてを選択)

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| 1 希望する学校や職業があるから     | 2 自分の成績から考えて   |
| 3 親がそう言っているから        | 4 兄・姉がそうしているから |
| 5 まわりの先輩や友達がそうしているから | 6 家にお金がないと思うから |
| 7 早く働く必要があるから        | 8 その他          |
| 9 とくに理由はない           |                |

問9 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(a~c それぞれについて、あてはまるもの1つを選択)

	毎日食べる (週7日)	週5~6日	週3~4日	週1~2日、 ほとんど食べ ない
a) 朝食	1	2	3	4
b) 夕食	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問10 あなたは、ふだん(月曜日~金曜日)、ほぼ同じ時間に寝ていますか。  
(あてはまるもの1つを選択)

1	そうである	2	どちらかといえばそうである
3	どちらかといえばそうではない	4	そうではない

問11 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。  
(1~9については、あてはまるものすべてを選択)

1	親	2	きょうだい
3	祖父母など	4	学校の先生
5	学校の友達	6	学校外の友達
7	スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど		
8	その他の大人(学童保育所の人、塾・習い事の先生、地域の人など)		
9	ネットで知り合った人	10	だれにも相談できない、相談したくない

問12 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。「0」(まったく満足していない)から「10」(十分に満足している)の数字で教えてください。(あてはまるもの1つを選択)

0 : まったく満足していない						10 : 十分に満足している				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 1 3 問 1 2 の満足度合いを回答するにあたり、あなたが重視したものは何ですか。最もあてはまるものを3つ選んでください。

- |    |  |    |                                     |
|----|--|----|-------------------------------------|
| 1  | 健康状態<br><small>けんこうじょうたい</small>             | 2  | 家族関係<br><small>かぞくかんけい</small>      |
| 3  | お金関係<br><small>かねかんけい</small>                | 4  | 友人関係<br><small>ゆうじんかんけい</small>     |
| 5  | 地域の方との関係<br><small>ちいきかたかんけい</small>         | 6  | 習い事<br><small>ならごと</small>          |
| 7  | 勉強のやりがい<br><small>べんきょう</small>              | 8  | 自然環境<br><small>しぜんかんきょう</small>     |
| 9  | 自由な時間、充実した休み<br><small>じゆうじかんじゆうじつやす</small> | 10 | 学校で過ごす時間<br><small>がっこうすじかん</small> |
| 11 | その他 (            )<br><small>た</small>       | 12 | 分からない<br><small>わ</small>           |

問14 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」のどれかから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのご半年くらいのことを考えて答えてください。(a~o それぞれについて、あてはまるもの1つを選択)

	あてはまらない	まああてはまる	あてはまる
a) 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
b) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
c) 私は、他の子供たちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
d) 私は、たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
e) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
f) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
g) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
h) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
i) 私は、同じくらいの年齢の子供からは、だいたい好かれている。	1	2	3
j) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
k) 私は、年下の子供たちに対してやさしくしている。	1	2	3
l) 私は、他の子供から、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
m) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・子供たちなど）。	1	2	3
n) 私は、他の子供たちより、大人という方がうまくいく。	1	2	3
o) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

問15 あなたは今までに、以下の a~h のようなことがありましたか。

あてはまるものすべてを選択してください。

- a 一緒に住んでいる大人から、あなたの悪口を言い立てられる、けなされる、恥をかかされる、または、身体を傷つけられる危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- b 一緒に住んでいる大人から、押される、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことが一度でもある
- c 家族のだれからも愛されていない、大切にされていない、支えてもらえていないと感じることがある
- d 必要な食事や衣服を与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e 両親が、別居または離婚をしたことが一度でもある
- f 一緒に住んでいる家族が、だれかに押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物などでおどされたことが一度でもある
- g 一緒に住んでいる人に、お酒を飲んだり麻薬などで自身の生活や人間関係を損なうようなふるまいをした人がいる
- h 一緒に住んでいる人に、うつ病やその他の心の病気の人、または自殺しようとした人がいる
- i ひとつもあてはまらない。

上のようなことで、つらい気持ちの場合は、学校のスクールカウンセラーや「チャイルドライン」

(フリーダイヤル：0120-99-7777) に話してみてください。

問16 あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。(a～d それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない		
		あれば利用したい と思う	今後も利用したい と思わない	今後利用したいか どうか分からない
a) (自分や友人の家以外で)平日の夜や休日 過ごすことができる場所 (放課後児童クラブ、 児童館など)	1	2	3	4
b) (自分や友人の家以外で) 夕ごはんを無料か 安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4
c) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
d) (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4

問17 前の質問で、1つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- 1 友だちが増えた
- 2 気軽に話せる大人が増えた
- 3 生活の中で楽しみなことが増えた
- 4 ほっとできる時間が増えた
- 5 栄養のある食事をとれることが増えた
- 6 勉強がわかるようになった
- 7 勉強する時間が増えた
- 8 その他
- 9 特に変化はない

**問 1 8** 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまる番号 1 つを選択)

1 いる	2 いない
------	-------

→ **問 1 9** 問 1 8 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている方を教えてください。(あてはまる番号 1 つを選択)

1 母親	2 父親
3 祖母	4 祖父
5 きょうだい	6 その他 (                      )

→ **問 2 0** 問 1 8 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。お世話をしている頻度と時間を教えてください。(あてはまる番号 1 つに○、時間を記入)

1 ほほぼ毎日	2 週に 3 ~ 5 日
3 週に 1 ~ 2 日	4 1 か月に数日
5 その他 (                      )	
一日 (                      ) 時間程度	

→ **問 2 1** 問 1 8 で「1 いる」と回答した方にお聞きします。お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1	学校に行きたくても行けない
2	どうしても学校を遅刻・早退してしまう
3	宿題をする時間や勉強する時間が取れない
4	睡眠が十分に取れない
5	友人と遊ぶことができない
6	部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった
7	進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した
8	自分の時間が取れない
9	その他 (                      )
1 0	特にない

問22 問18で「1 いる」と回答した方にお聞きします。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰に相談しましたか。

1	家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）	2	親戚（おじ、おばなど）
3	友人	4	学校の先生（保健室の先生以外）
5	保健室の先生		
6	スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー		
7	医師や看護師、その他病院の人		
8	ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人	9	役所や保健センターの人
10	近所の人	11	SNS上での知り合い
12	その他（ ）	13	誰にも相談していない

◎ 家族のお世話についてなど、どんな小さいことでも一人で悩まず相談してください。

・児童相談所相談専用ダイヤル（24時間365日） 0120-189-783

※毎月第3月曜日はヤングケアラーについての集中相談日になっています

・24時間子ども SOS ダイヤル 0120-0-78310

・ふくいチャイルドライン（毎日 午後4時～午後9時） 0120-99-7777

・子ども家庭庁LINE相談リンク [親子のための相談 LINE](#) [子ども家庭庁 | LINE 公式アカウント](#)

問23 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまらない」「3 わからない」「4 まああてはまる」「5 あてはまる」のどれかから回答してください。

ヤングケアラーとは、「本来大人がするような家事や家族の世話などを子どもがやらざるを得ないため、宿題などの勉強をする時間がとれない、放課後友達と遊べない、といったやりたいことができないような子ども」のことをいいます。					
	あてはまらない	まああてはまらない	わからない	まああてはまる	あてはまる
a) ヤングケアラーという言葉を知っていましたか	1	2	3	4	5
b) あなた自身はヤングケアラーにあてはまると思いますか	1	2	3	4	5