

ちゅうがくせい
【中学生】

問1 あなたの性別を教えてください。（あてはまるもの1つを選択）

1	男	2	女	3	その他・答えたくない
---	---	---	---	---	------------

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。
※勉強には学校の宿題もふくみます。（1～8については、あてはまるものすべてを選択）

1	自分で勉強する	2	塾で勉強する
3	学校の補習を受ける	4	家庭教師に教えてもらう
5	地域の人などが行う無料の勉強会に参加する		
6	家の人に教えてもらう	7	友達と勉強する
8	その他	9	学校の授業以外で勉強はしない

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。
※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。
(a,bそれぞれについて、あてはまるもの1つを選択)

	まったくしない	30分より少ない	1時間より少ない 30分以上、	2時間より少ない 1時間以上、	3時間より少ない 2時間以上、	3時間以上
a) 学校がある日（月～金曜日）	1	2	3	4	5	6
b) 学校がない日（土・日曜日・祝日）	1	2	3	4	5	6

問4 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。（あてはまるもの1つを選択）

1	上のほう	2	やや上のほう
3	まん中あたり	4	やや下のほう
5	下のほう	6	わからない

問5 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。（あてはまるもの1つを選択）

- 1 いつもわかる
 - 2 だいたいわかる
 - 3 教科によってはわからないことがある
 - 4 わからないことが多い
 - 5 ほとんどわからない
- 問7にすすんでください。

問6 前の質問で「3 教科によってはわからないことがある」「4 わからないことが多い」「5 ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。（あてはまるもの1つを選択）

- 1 小学1・2年生のころ
- 2 小学3・4年生のころ
- 3 小学5・6年生のころ
- 4 中学1年生のころ
- 5 中学2年生になってから

問7 あなたは、将来、どの段階まで進学したいですか。（あてはまるもの1つを選択）

- 1 中学まで
- 2 高校まで
- 3 短大・高専・専門学校まで
- 4 大学またはそれ以上
- 5 まだわからない →問9にすすんでください。

問8へすすんでください。

問8 前の質問で1～4と答えた場合、その理由を教えてください。
（1～8については、あてはまるものすべてを選択）

- | | |
|----------------------|----------------|
| 1 希望する学校や職業があるから | 2 自分の成績から考えて |
| 3 親がそう言っているから | 4 兄・姉がそうしているから |
| 5 まわりの先輩や友達がそうしているから | 6 家にお金がないと思うから |
| 7 早く働く必要があるから | 8 その他 |
| 9 とくに理由はない | |

問 9 あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。
(あてはまるもの 1 つを選択)

- 1 参加している → 問 11 にすすんでください。
2 参加していない

問 10 前の質問で「2 参加していない」と答えた人にお聞きます。
参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてを選択)

- 1 入りたいクラブ・部活動がないから 2 塾や習い事が忙しいから
3 費用がかかるから
4 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
5 一緒に入る友達がいないから 6 その他

問 11 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。(a～c それぞれについて、あてはまるもの 1 つに○)

	毎日食べる (週 7 日)	週 5 ～ 6 日	週 3 ～ 4 日	週 1 ～ 2 日、ほとんど 食べない
a) 朝食	1	2	3	4
b) 夕食	1	2	3	4
c) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問 12 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、ほぼ同じ時間に寝ていますか。(あてはまるもの 1 つを選択)

- 1 そうである 2 どちらかといえばそうである
3 どちらかといえばそうではない 4 そうではない

問 1 3 あなたに^{こま}困っていることや^{なや}悩みごとがあるとき、あなたが^{そうだん}相談できると^{おも}思える人はだれですか。
(1～9については、あてはまるものすべてを^{せんたく}選択)

1	^{おや} 親	2	きょうだい
3	^{そ ふ ぼ} 祖父母など	4	^{がっこう せんせい} 学校の先生
5	^{がっこう ともだち} 学校の友達	6	^{がっこうがい ともだち} 学校外の友達
7	スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど		
8	^{た おとな がくどうほいくじょ} その他の大人(学童保育所の人、 ^{ひと} 塾・ ^{じゅく} 習い事の先生、 ^{ごとなら} 地域の ^{せんせい} 人など、 ^{ちいき} 地域の人など)		
9	^{し あ} ネットで知り合った人	10	^{だれにも} だれにも ^{そうだん} 相談できない、 ^{そうだん} 相談したくない

問 1 4 全体として、あなたは^{さいきん}最近の生活に、どのくらい^{まんぞく}満足していますか。「0」(まったく満足していない)から「10」(^{じゅうぶん}十分に満足している)の数字で^{すうじ}答えてください。(あてはまるもの1つを^{せんたく}選択)

0 : まったく満足していない						10 : 十分に満足している				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

問 1 5 ^{とい}問 1 4 の満足度合いを^{まんぞくど あ い}回答するにあたり、あなたが^{じゅうし}重視したものは何ですか。^{なん}最もあてはまるものを3つ^{えら}選んでください。

- | | | | |
|----|---------------------------------|----|--|
| 1 | ^{けんこうじょうたい} 健康状態 | 2 | ^{かぞくかんけい} 家族関係 |
| 3 | ^{かねかんけい} お金関係 | 4 | ^{ゆうじんかんけい} 友人関係 |
| 5 | ^{ちいき かた かんけい} 地域の方との関係 | 6 | ^{しぜんかんきょう} 自然環境 |
| 7 | ^{べんきょう} 勉強のやりがい | 8 | ^{がっこう す じかん} 学校で過ごす時間 |
| 9 | ^{ぶかつどう と く} 部活動での取り組み | 10 | ^{じゆう じかん じゅうじつ やす} 自由な時間、充実した休み |
| 11 | その他 () | 12 | 分からない |

- 問 1 6** い か 以下のそれぞれの質問について、「1 あてはまらない」「2 まああてはまる」「3 あてはまる」の
 どれかから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとし
 ても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。
 (a～o それぞれについて、あてはまるもの 1 つを選択)

	あては まら ない	ま あ あ て は ま る	あ て は ま る
a) 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
b) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
c) 私は、他の子どもたちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
d) 私は、たいいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
e) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
f) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
g) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
h) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
i) 私は、同じくらいの年齢の子どもからは、だいたい好かれている。	1	2	3
j) 私は、新しい場面に直面すると不安になり、自信をなくしやすい。	1	2	3
k) 私は、年下の子どもたちに対してやさしくしている。	1	2	3
l) 私は、他の子どもから、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
m) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・子どもたちなど）。	1	2	3
n) 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。	1	2	3
o) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

問 1 7 あなたは^{いま}今までに、以下の a～h のようなことがありましたか。

あてはまるものすべてを^{せんたく}選択してください。

- a ^{いっしょ}一緒に住んでいる大人から、あなたの^{わるくち}悪口を言い立てられる、けなされる、^{はじ}恥をかかされる、または、^{からだ}身体を傷つけられる^{きけん}危険を感じるようなふるまいをされることがよくある
- b ^{いっしょ}一緒に住んでいる大人から、^お押される、つかまれる、たたかれる、物を^な投げつけられるといったことがよくある。または、^いけがをするほど強くなぐられたことが^{いちど}一度でもある
- c 家族のだれからも愛されていない、^{たいせつ}大切にされていない、^{ささ}支えてもらえていないと感じることがある
- d ^{ひつよう}必要な^{しょくじ}食事や^{いふく}衣服を^{あた}与えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感じることがある
- e ^{りょうしん}両親が、^{べつきょ}別居または^{りこん}離婚をしたことが一度でもある
- f ^{いっしょ}一緒に住んでいる家族が、だれかに^お押されたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、^{はもの}刃物などで^{おど}おどされたことが一度でもある
- g ^{いっしょ}一緒に住んでいる人に、^{さけ}お酒を飲んだり^{まやく}麻薬などで^{じしん}自身の生活や^{にんげんかんけい}人間関係を^{そこ}損なうようなふるまいをした人がいる
- h ^{いっしょ}一緒に住んでいる人に、^{びょう}うつ病やその他の^{びょうき}心の病気の^{じさつ}人、または自殺しようとした人がいる
- i ひとつもあてはまらない。

※ 上のようなことで、つらい気持ちの^{ばあい}場合は、学校のスクールカウンセラーや「チャイルドライン」

(フリーダイヤル：0120-99-7777) に話してみてください。

問 1 8 あなたは、次の a～d のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。（a～d それぞれについて、あてはまるもの 1 つを選択）

	利用 した こと が あ る	利用したことはない		
		思 う あ れ ば 利 用 し た い と	思 わ な い 今 後 も 利 用 し た い と	今 後 利 用 し た い か ど う か 分 か ら な い
a) (自分や友人の家以外で)平日の夜や休日を過ごすことができる場所（児童館など）	1	2	3	4
b) (自分や友人の家以外で)夕ごはんを無料で安く食べることができる場所（子ども食堂など）	1	2	3	4
c) 勉強を無料でみてくれる場所	1	2	3	4
d) (家や学校以外で)何でも相談できる場所（電話やネットの相談を含む。）	1	2	3	4

問 1 9 前の質問で、1 つでも「1 利用したことがある」と答えた方にお聞きます。そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。（1 ～ 8 については、あてはまるものすべてを選択）

1	友だちが増えた
2	気軽に話せる大人が増えた
3	生活の中で楽しみなことが増えた
4	ほっとできる時間が増えた
5	栄養のある食事をとれることが増えた
6	勉強がわかるようになった
7	勉強する時間が増えた
8	その他
9	特に変化はない

問 2 0 家族かぞくの中なかにあなたが世話お世話をしている人はいいますか。(ここで「世話せわ」とは本来大人ほんらいおとなが担になううと想定そうていされている家事かじや家族かぞくの世話せわなどをすることです。)(あてはまる番号ばんごう 1 つを選択せんたく)

1 いる

2 いない

→ **問 2 1** 問 1 9 で「1 いる」と回答かいとうした方かたにお聞きします。世話せわを必要ひつようとしている方かたを教えてください。(あてはまる番号ばんごう 1 つを選択せんたく)

1 母親ははおや

2 父親ちちおや

3 祖母そぼ

4 祖父そふ

5 きょうだい

6 その他 ()

→ **問 2 2** 問 1 9 で「1 いる」と回答かいとうした方かたにお聞きします。世話せわをしている頻度ひんどと時間じかんを教えてください。(あてはまる番号ばんごう 1 つを選択せんたく、時間きにゅうを記入)

1 ほぼ毎日まいにち

2 週に 3 ～ 5 日

3 週に 1 ～ 2 日

4 1 か月に数日

5 その他 ()

一日いちにち () 時間程度じかんでいど

→ **問 2 3** 問 1 9 で「1 いる」と回答かいとうした方かたにお聞きします。世話せわをしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまる番号ばんごう すべてを選択せんたく)

- 1 学校がっこうに行きたくても行けない
- 2 どうしても学校がっこうを遅刻ちこく・早退そうたいしてしまう
- 3 宿題しゅくだいをする時間じかんや勉強べんきょうする時間じかんが取れない
- 4 睡眠すいみんが十分じゅうぶんに取れない
- 5 友人ゆうじんと遊ぶあそことができない
- 6 部活ぶかつや習い事ならができない、もしくは辞めざるを得えなかった
- 7 進路しんろの変更へんこうを考えざるを得えない、もしくは進路しんろを変更かんがした
- 8 自分の時間じかんが取れない
- 9 その他 ()
- 10 特とくにない

▶ 問 2 4 問 1 で「 1 いる」と回答した方にお聞きます。お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰に相談しましたか。

1 家族（父、母、祖父、祖母、きょうだい）	2 親戚（おじ、おばなど）
3 友人	4 学校の先生（保健室の先生以外）
5 保健室の先生	
6 スクールソーシャルワーカーやスクールカウンセラー	
7 医師や看護師、その他病院の人	
8 ヘルパーやケアマネ、福祉サービスの人	9 役所や保健センターの人
10 近所の人	11 SNS 上での知り合い
12 その他（ ）	13 誰にも相談していない

◎ 家族のお世話についてなど、どんな小さいことでも一人で悩まず相談してください。

・児童相談所相談専用ダイヤル（24 時間 365 日） 0120-189-783

※毎月第 3 月曜日はヤングケアラーについての集中相談日になっています

・24 時間子ども SOS ダイヤル 0120-0-78310

・ふくいチャイルドライン（毎日 午後 4 時～午後 9 時） 0120-99-7777

・子ども家庭庁 LINE 相談リンク [親子のための相談 LINE 子ども家庭庁](#) | [LINE 公式アカウント](#)

ト

問 2 5 以下のそれぞれの質問について、「 1 あてはまらない」「 2 まああてはまらない」「 3 わからない」「 4 まああてはまる」「 5 あてはまる」の どれかから回答してください。

ヤングケアラーとは、「本来大人がするような家事や家族の世話などを子どもがやらざるを得ないため、宿題などの勉強をする時間がとれない、放課後友達と遊べない、といったやりたいことができないような子ども」のことをいいます。					
	あてはまらない	まああてはまらない	わからない	まああてはまる	あてはまる
a) ヤングケアラーという言葉を知っていましたか	1	2	3	4	5
b) あなた自身はヤングケアラーにあてはまると思いますか	1	2	3	4	5

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。