

福井順化商事株式会社(福井市)



↑ 講習会の様子

↓ 減塩ドレッシング作りの様子



取組内容

家庭における食育を応援するための職場環境づくりとして、定時退行(17:30)を実施しています。

また、福井県済生会病院健康センターの保健師による講習会(生活習慣病予防)を開催し、専門家による食生活指導を行っているほか、「ふくい食育リーダー」による社員向け料理教室(減塩ドレッシング作り)を開催し、食に関する体験の機会を提供しています。

取組による効果

講習会や料理教室に参加したことにより、社員の健康意識が高まりました。加えて子供達と一緒に参加したことで、みんなで食事の支度をすることや手作りすることの楽しさを体験するいい機会となりました。

また、社員間や家族間で食を通じたコミュニケーションをとることが増えました。

今後の取組予定

料理教室や食育セミナーを開催する予定です。