

# 株式会社ミヤゲン (敦賀市)



↑忘年会の様子



↑社内ランチ交流会の様子

## 取組内容

食育啓発のため、食育応援マガジンやその他食に関する資料を、社内全員宛てにSNSにて発信しています。

また、バランスの取れたお弁当を2社から選べるようにして利用を促進しており、注文したお弁当には会社から補助を出しています。お弁当代は値上がりしましたが、会社補助分も多くしたため、利用者が減ることはありませんでした。

9月には地元でとれたお米を炊いて、おにぎりとして提供しました。

## 取組による効果

まだまだ個人差がありますが、食に関する意識は高まっています。社内のお弁当を食べている人は、健康診断の結果が良いという効果がでました。

## 今後の取組予定

社内で行われた食育の推進の活動をSNSで発信し、食育活動が広まるようにしていきたいです。