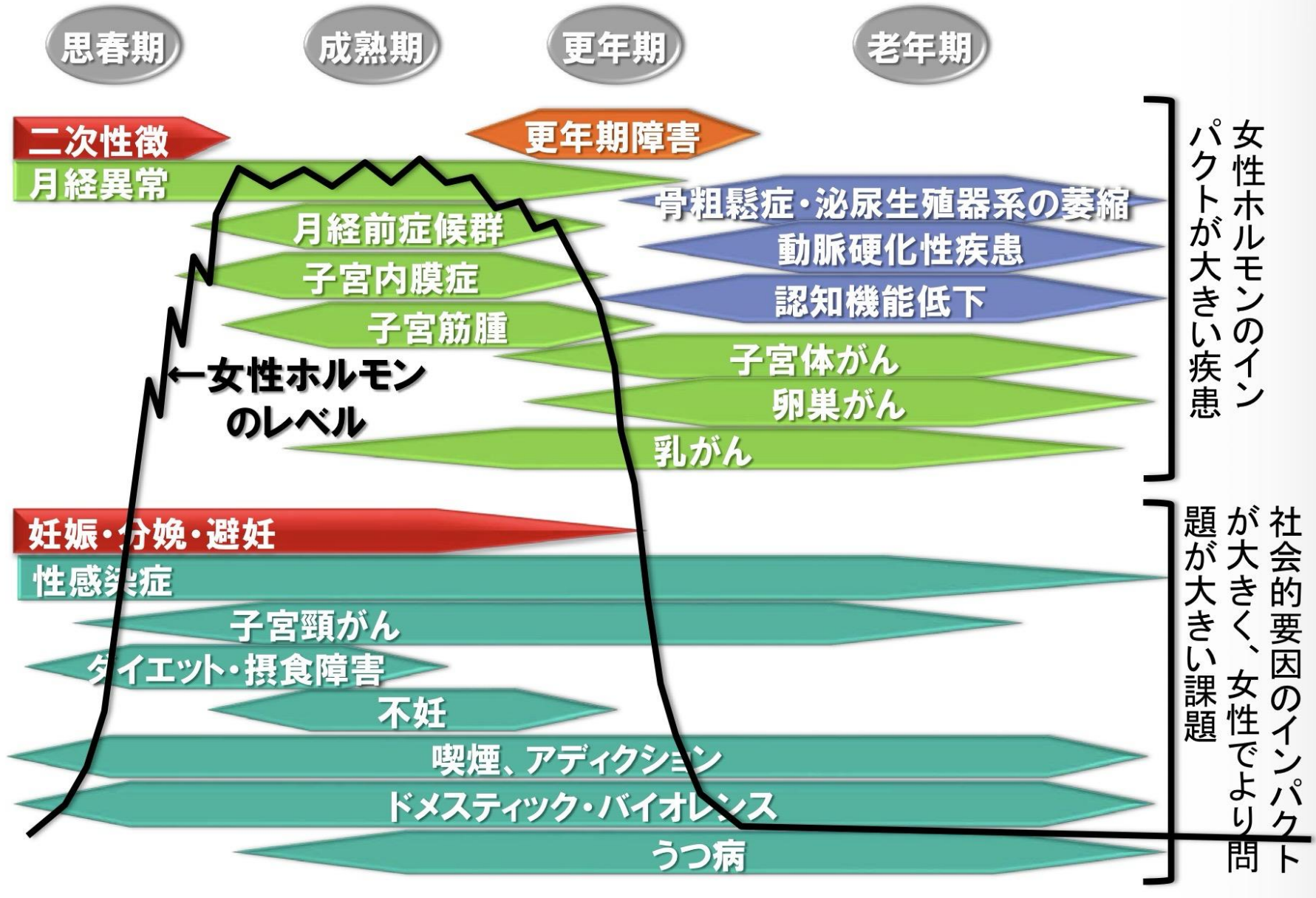


生涯の女性ホルモンの変化と健康課題

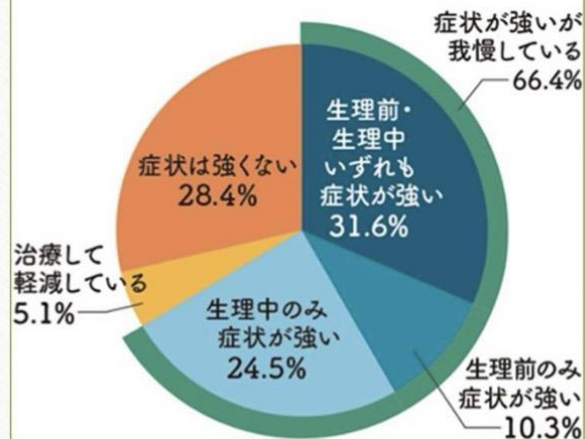


生理の不快感が強くても
我慢している人が多数派。
1回の生理で約5日の影響が

1年のうち
2カ月間、
不快な状態

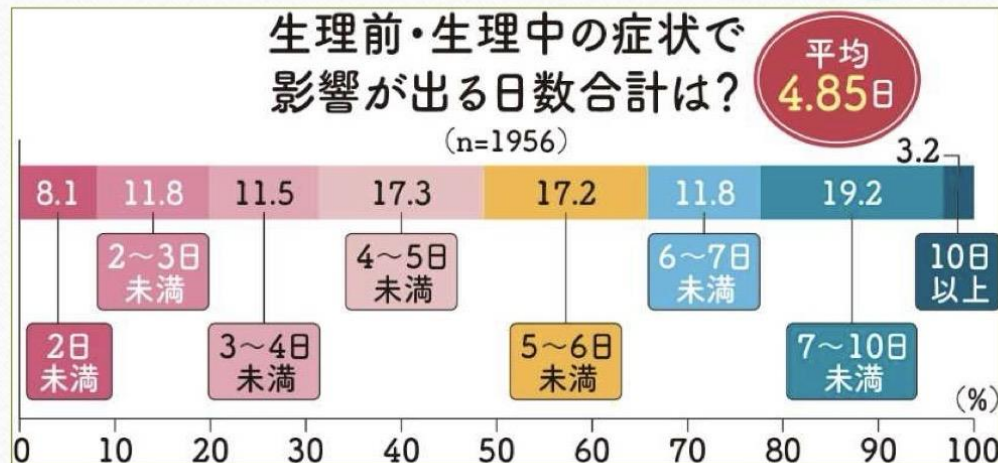
生活全般や仕事に
影響を与える不快な症状は？

(n=1956)



生理前・生理中の症状で
影響が出る日数合計は？

(n=1956)

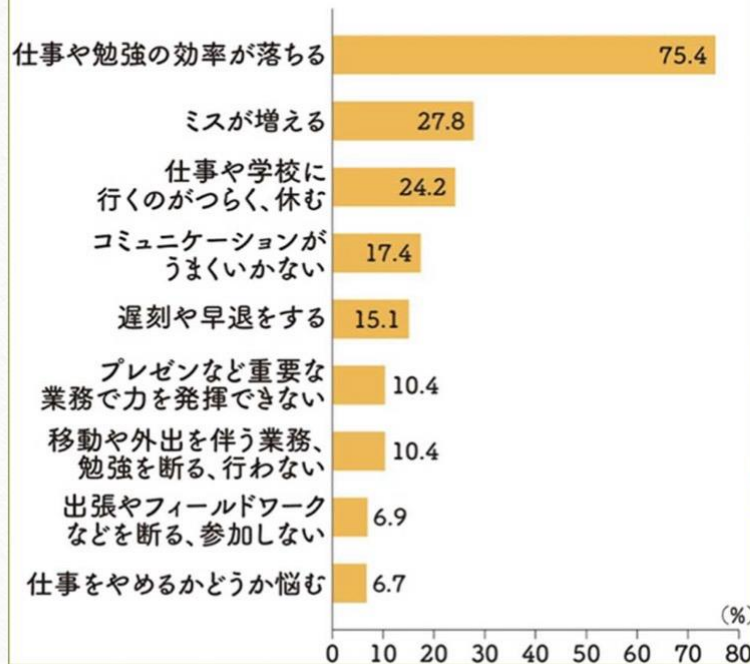


出典：日経BP 総合研究所「働く女性1956人の生理の悩みと仕事と生活2021」調査
／『ウェルビーイング向上のための女性健康支援とフェムテック』（日経BP刊）より

生理の影響で75%の人が 「仕事の効率低下」を感じている

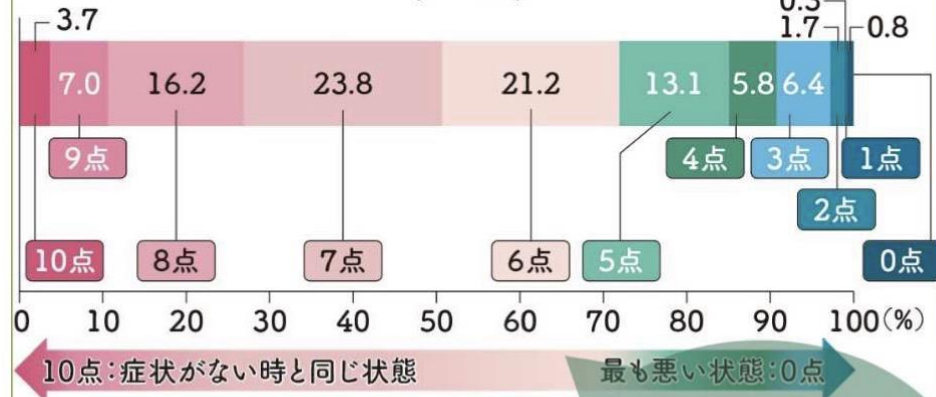
生理に伴う不快な症状が仕事に与える影響は？

(複数回答)(n=1956)



不快な症状の影響を受けているときの仕事の出来は？

(n=1956)



出典: 日経BP 総合研究所「働く女性1956人の生理の悩みと仕事と生活2021」調査
／『ウェルビーイング向上のための女性健康支援とフェムテック』(日経BP刊)より

仕事の生産性は約6割に低下

(表1) フェムテック・フェムケア製品の一例

月経	吸水ショーツ、月経カップ、布ナプキン
	月経痛緩和アイテム
	月経周期管理アプリ
	オンライン診療（ピル処方）
不妊・妊活	排卵日予測検査薬
	妊娠検査薬
	妊孕力・卵巣年齢検査キット
出産・産後	陣痛トラッカー、電動搾乳機
	骨盤底筋トレーニング製品
更年期	ホットフラッシュ対策製品
	尿漏れ対策製品
	骨盤底筋活性化製品
全般	オンライン健康相談
	オンライン診療（産婦人科など）

化学物質曝露による反応

以下の物質に対し、どのような反応や症状が出るかをお聞きするものです。
例えば、頭痛、頭が働かなくなる、呼吸が苦しくなる、胃の不調、ふらふらするなどの症状が出ますか。
反応・症状の強さを 0 から 10 の点数でチェック（クリック）して下さい。
いくつか例のあるものは一番反応・症状がひどいものの点数をチェック（クリック）して下さい。

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

0=まったく反応なし

5=少し気になる・鼻につく

10= 咳き込む・頭痛
吐き気・目眩がする

1. 車の排気ガス

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

2. タバコの煙

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

3. 殺虫剤、除草剤、防虫剤、防蟻剤など

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

4. ガソリン臭

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

5. ペンキ、シンナーなど

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

6. 消毒剤、漂白剤、バスクリナー、床クリナー、ワックス

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

7. 特定の香水、芳香剤、清涼剤など

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

8. コールタールやアスファルト臭

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

9. マニキュア、その除去液、ヘアスプレー、オーデコロンなど

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

10. 新しいじゅうたん、カーテン、シャワーカーテン、新車の臭いなど

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

11. 木の臭い（例えば無垢材や合板）など

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

国が作成したポスター (県のHPに掲載しているポスター)

pref.fukui.lg.jp

知ってください!!

その香り

困っている人もいます

柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。
自分にとって快適な香りでも、困っている人もいることをご理解ください。

香りの感じ方には個人差があります。

香り付き製品の使用に当たっては、周囲の方にもご配慮下さい。
なお、使用される場合は、使用量の目安なども参考に。

高知県が作成したポスター

ご存じですか？ 化学物質過敏症



化学物質過敏症とは、日常生活で使用しているものに含まれるわずかな化学物質によって、頭痛・めまい・体の痛み・吐き気・下痢・皮膚のかゆみや腫れ・意識や思考力の低下など、様々な症状が広範囲にわたって現れる病気です。

学校や仕事・病院・お買い物に行けなくなるなど、日常生活に多くの支障を来とし、周囲からも理解されずに苦しむ方が多くいらっしゃいます。

一番の対処法は「化学物質を避けること」です。ご理解とご協力をお願いします。

■今からお願いしたいこと

- ①定期的に換気を行い、空気の通り道の確保をお願いします。
室内・車内・トイレなどの公共の空間では、芳香剤や消臭剤を使用しないように配慮をお願いします。
- ②香りつき洗剤・柔軟剤・香水などは、できるだけ使用を控えるように配慮をお願いします。
香り成分が入っていない「無香料」のものを選択しましょう。
- ③アルコール消毒や塩素系消毒剤を使った消毒は、周囲に人がいない環境・十分な換気のもと使用し、手指や物に、においが残らないように注意しましょう。
- ④住宅地等での農薬・除草剤の使用はできるだけ控えましょう。
やむを得ず使用する場合は、事前に使用目的・日時・農薬の種類・連絡先を周囲の方に対し、十分な時間の余裕をもってお知らせするとともに、周囲に飛散しないようにしましょう。
- ⑤施設や店舗における喫煙場所は、受動喫煙を生じさせることがない場所とするよう配慮をお願いします。
たばこを吸った後の息や髪の毛・服には、たばこのにおいが付着しています。健康被害を防ぐためにも、喫煙後に人と接する際は注意をお願いします。

■身近にある化学物質



3 県都まちづくりの方向性と具体的方策

方向性と具体的方策

I 歴史を受け継ぎ、新たな文化を創造する県都

方向性	具体的方策
1. 福井城址を中心とした、歴史を象徴し、人が集まる空間の形成	①城址、中央公園などを一体化した「福井城址公園」の整備 ①幕末の旧跡等を活かした新たな歴史の拠点と回廊の形成 ②時代を物語る近代建造物の保全・活用 ③地域ごとの歴史を活かした景観形成 ④城下町の名残を旧町名、通りの名称として復活
2. 地域の歴史を実感できるまち並みの形成	
3. 文化を育て、発信する県都の実現	①福井城址公園周辺における芸術・文化拠点の形成 ②福井の「食」を集め、食文化を発信する拠点の形成 ③新たな活動を生み出す若者等のための空間の形成

II 美しく持続可能な都市

方向性	具体的方策
1. 緑豊かな風格ある都市への再編	①県都の顔となる玄関口の再整備 ②都市の骨格となる「緑のシンボル軸」の形成 ③駅・城址周辺の街区の再構築、景観形成 ④まちなかの魅力を高める新たな土地利用
2. 人や環境に優しい交通とコンパクトな都市構造の実現	①駅を中心とする交通機能の強化、都市機能集積の活用 ②都市構造を形づくる東西・南北公共交通の強化、定住誘導 ③歩きやすく雨・雪に強い歩行者空間の形成 ④まちなかの移動に便利な交通ネットワークの形成

III 自然を守り、緑や水と共生するまち

方向性	具体的方策
1. シンボルとしての足羽山、足羽川と緑がつながる空間の形成	①自然を楽しみ、学ぶ場としての活用と緑・生態系の保全 ②足羽山・足羽川の眺望を守り、緑をつなぐ景観づくり
2. 文化と活動の空間としての足羽山、足羽川の再生	①「文化の杜」としての足羽山の再生 ②水辺と桜堤を活かした足羽川における活動空間の形成 ③食と文化を楽しむ空間としての足羽川周辺の魅力向上

県都デザイン戦略の全体像

