

令和7年度 福井県 体力・運動能力調査 結果

令和7年度と令和6年度 県平均値との比較

(1)小・中学校

性	種 目	校種 学年	小 学 校			中 学 校		
			4 年 (9)	5 年 (10)	6 年 (11)	1 年 (12)	2 年 (13)	3 年 (14)
男 子	握 力 (kg.)	R7	14.59	16.68	19.80	24.04	29.64	34.19
		R6	14.60	16.91	19.63	24.35	29.57	34.34
		差	-0.01	-0.23	0.17	-0.31	0.07	-0.15
	上体起こし (回)	R7	18.04	19.79	21.85	23.89	27.18	28.64
		R6	18.03	20.04	22.03	23.75	26.79	28.93
		差	0.01	-0.25	-0.18	0.14	0.39	-0.29
	長座体前屈 (cm)	R7	34.68	36.35	38.57	43.04	48.36	51.07
		R6	34.42	36.84	38.78	43.05	46.84	50.43
		差	0.26	-0.49	-0.21	-0.01	1.52	0.64
	反復横とび (点)	R7	39.49	43.00	47.01	49.30	53.02	54.79
		R6	39.65	43.42	46.50	49.67	52.55	55.28
		差	-0.14	-0.42	0.51	-0.37	0.47	-0.49
	20m シャトルラン (折り返し数)	R7	48.76	56.02	65.63	72.73	85.89	92.84
		R6	47.87	57.33	64.51	71.38	87.83	91.05
		差	0.89	-1.31	1.12	1.35	-1.94	1.79
	持 久 走 (秒)	R7				427.15	389.76	374.54
		R6				422.59	387.53	371.94
		差				-4.56	-2.23	-2.60
	50m走 (秒)	R7	9.71	9.31	8.84	8.50	7.82	7.44
		R6	9.71	9.28	8.85	8.52	7.84	7.45
		差	0.00	-0.03	0.01	0.02	0.02	0.01
	立ち幅とび (cm)	R7	148.28	157.35	169.64	185.81	205.48	216.52
		R6	147.34	157.43	168.17	187.06	203.37	217.20
		差	0.94	-0.08	1.47	-1.25	2.11	-0.68
	ボール投げ (m)	R7	19.59	22.56	26.32	19.18	22.77	25.45
		R6	19.20	22.50	26.21	19.07	22.53	25.30
		差	0.39	0.06	0.11	0.11	0.24	0.15
女 子	握 力 (kg.)	R7	13.78	15.96	19.03	21.44	23.64	24.86
		R6	13.54	16.46	19.18	21.78	23.64	25.17
		差	0.24	-0.50	-0.15	-0.34	0.00	-0.31
	上体起こし (回)	R7	17.17	18.87	20.05	21.01	22.79	23.11
		R6	16.98	18.92	20.66	21.00	22.39	23.53
		差	0.19	-0.05	-0.61	0.01	0.40	-0.42
	長座体前屈 (cm)	R7	38.13	40.11	43.10	46.76	49.73	51.12
		R6	37.61	41.03	43.39	46.20	48.81	50.93
		差	0.52	-0.92	-0.29	0.56	0.92	0.21
	反復横とび (点)	R7	38.09	41.46	44.38	46.18	46.82	46.69
		R6	37.90	41.90	44.78	46.22	47.06	47.34
		差	0.19	-0.44	-0.40	-0.04	-0.24	-0.65
	20m シャトルラン (折り返し数)	R7	40.22	47.33	52.56	56.56	58.99	57.04
		R6	38.97	47.15	53.13	55.68	59.87	58.87
		差	1.25	0.18	-0.57	0.88	-0.88	-1.83
	持 久 走 (秒)	R7				302.66	291.63	292.33
		R6				301.43	290.05	289.84
		差				-1.23	-1.58	-2.49
	50m走 (秒)	R7	9.94	9.58	9.15	9.00	8.76	8.70
		R6	9.98	9.50	9.12	9.04	8.78	8.71
		差	0.04	-0.08	-0.03	0.04	0.02	0.01
	立ち幅とび (cm)	R7	141.93	149.82	158.24	168.53	172.97	173.71
		R6	139.89	150.47	159.71	168.88	172.38	173.77
		差	2.04	-0.65	-1.47	-0.35	0.61	-0.06
	ボール投げ (m)	R7	12.94	15.14	17.26	12.54	13.84	14.45
		R6	12.77	15.34	17.30	12.53	13.63	14.45
		差	0.17	-0.20	-0.04	0.01	0.21	0.00

令和7年度 福井県 体力・運動能力調査 結果

令和7年度と令和6年度 県平均値との比較

(2) 高等学校

性	種 目	校種 学年	全 日 制			定 時 制			
			1 年 (15)	2 年 (16)	3 年 (17)	1 年 (15)	2 年 (16)	3 年 (17)	4 年 (18)
男 子	握 力 (kg.)	R7	37.37	39.59	41.63	33.37	34.87	38.25	39.35
		R6	37.04	39.79	41.44	33.18	35.61	37.86	32.83
		差	0.33	-0.20	0.19	0.19	-0.74	0.39	6.52
	上体起こし (回)	R7	29.20	30.64	31.97	22.50	21.33	24.18	25.55
		R6	29.20	30.95	31.95	21.00	25.33	24.41	20.75
		差	0.00	-0.31	0.02	1.50	-4.00	-0.23	4.80
	長座体前屈 (cm)	R7	51.24	51.96	53.63	40.40	44.83	42.64	48.15
		R6	49.43	51.69	53.97	42.28	43.25	46.59	35.50
		差	1.81	0.27	-0.34	-1.88	1.58	-3.95	12.65
	反復横とび (点)	R7	57.33	58.88	59.88	46.99	47.19	49.28	49.22
		R6	57.18	58.83	59.42	44.79	50.85	49.36	41.00
		差	0.15	0.05	0.46	2.20	-3.66	-0.08	8.22
	20m シャトルラン (折り返し数)	R7	85.99	91.12	92.10	52.71	57.70	59.16	52.94
		R6	84.86	92.85	93.21	50.16	57.09	59.08	34.63
		差	1.13	-1.73	-1.11	2.55	0.61	0.08	18.31
	持 久 走 (秒)	R7	392.19	381.04	377.05				
		R6	390.61	378.16	380.45				
		差	-1.58	-2.88	3.40				
	50m走 (秒)	R7	7.38	7.18	7.12	8.52	8.03	7.94	8.00
		R6	7.35	7.17	7.08	8.24	8.03	7.92	8.10
		差	-0.03	-0.01	-0.04	-0.28	0.00	-0.02	0.10
	立ち幅とび (cm)	R7	221.50	228.71	230.90	197.35	197.72	205.96	208.70
		R6	220.87	228.20	230.62	192.14	209.52	211.64	204.18
		差	0.63	0.51	0.28	5.21	-11.80	-5.68	4.52
	ボール投げ (m)	R7	23.82	25.24	26.59	18.62	18.77	19.89	20.90
		R6	23.48	25.10	26.30	18.88	20.13	21.73	20.45
		差	0.34	0.14	0.29	-0.26	-1.36	-1.84	0.45
女 子	握 力 (kg.)	R7	25.86	26.43	27.09	22.24	22.50	24.53	22.82
		R6	25.53	26.27	26.95	22.32	24.87	26.19	24.82
		差	0.33	0.16	0.14	-0.08	-2.37	-1.66	-2.00
	上体起こし (回)	R7	23.14	23.85	24.87	17.78	16.52	18.75	17.55
		R6	23.51	24.55	25.28	15.83	17.24	16.78	9.00
		差	-0.37	-0.70	-0.41	1.95	-0.72	1.97	8.55
	長座体前屈 (cm)	R7	50.93	51.48	53.48	40.92	42.78	46.53	44.55
		R6	49.82	52.18	53.49	40.63	44.58	43.73	46.44
		差	1.11	-0.70	-0.01	0.29	-1.80	2.80	-1.89
	反復横とび (点)	R7	48.78	49.11	50.22	41.05	41.70	40.74	42.36
		R6	48.41	49.37	50.14	39.22	40.19	41.08	35.30
		差	0.37	-0.26	0.08	1.83	1.51	-0.34	7.06
	20m シャトルラン (折り返し数)	R7	51.10	51.85	52.64	26.00	28.41	24.45	28.71
		R6	52.04	55.18	54.22	26.52	26.05	25.61	17.00
		差	-0.94	-3.33	-1.58	-0.52	2.36	-1.16	11.71
	持 久 走 (秒)	R7	312.33	308.34	305.79				
		R6	305.69	304.28	306.91				
		差	-6.64	-4.06	1.12				
	50m走 (秒)	R7	8.87	8.79	8.82	9.92	9.74	9.84	10.06
		R6	8.82	8.78	8.75	9.95	9.74	10.01	11.05
		差	-0.05	-0.01	-0.07	0.03	0.00	0.17	0.99
	立ち幅とび (cm)	R7	172.97	175.60	176.18	155.56	151.95	152.59	150.91
		R6	174.15	176.23	175.79	144.77	156.60	148.06	141.75
		差	-1.18	-0.63	0.39	10.79	-4.65	4.53	9.16
	ボール投げ (m)	R7	13.41	14.08	14.66	11.59	10.15	11.86	11.73
		R6	13.25	14.14	14.58	10.17	11.42	11.42	9.89
		差	0.16	-0.06	0.08	1.42	-1.27	0.44	1.84

* 定時制の持久走は標本数が少ないため比較調査せず