

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果（中学校）

大野市 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	開成	中学校	児童生徒の運動習慣の育成について	授業の導入から主体的に取り組めるように、15秒で行う運動を提示し、その中から6つの動きを自分で選択して行った。自分に必要な運動や本時の単元に生かされる運動など自分で考えて取り組んだ。	体力テストの結果をもとに、「上体起こしの記録が低かったから、準備運動に腹筋を入れよう。」と工夫をする生徒がいた。
2	陽明	中学校	児童生徒の運動習慣の育成について	グループやペア学習など、学び合える学習形態の工夫。	「ゲーム(実践)→課題設定→練習方法の選択・アドバイスなどの対話→ゲーム(実践)→振り返り」を一連の流れとして繰り返し行うことで、運動に主体的に取り組もうとする姿が見られた。