

## 令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果（中学校）

勝山市 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	勝山南部	中学校	本校の体力向上の取組みについて	授業はじめのウォーミングアップに、全身の持久力や筋力・瞬発力を高める運動を取り入れる。	体力テストの結果では県平均を上回るテスト項目が75%であった。しかし、男女とも持久力には課題があり、より重点を置いて運動するなど、さらなる工夫が必要である。
2	勝山中部	中学校	児童生徒の運動習慣の育成について	課題解決に向け、ペア学習やグループ学習を行い、教え合ったり讃え合ったりする活動を積極的に取り入れる。	陸上や器械運動の授業では、伝え合うことで、技能の習得につながったり、振り返りに難しい技にチャレンジしたいと書いてあったりと、活動意欲につながったと感じた。
3	勝山北部	中学校	本校の体力向上の取組みについて	冬季、放課後に行う校内ランニングを一斉活動とした。以前は、その日に体育館の割り当てではない部のみの活動だったが、全員対象の10分間ランニングとした。コースも体育館が使えるため、走りやすく安全なコースが取れた。	運動部、文化部を問わず、時間いっぱい真剣に走りぬく姿が見られた。回を重ねるごとに、走る距離が伸びてきた生徒も多い。