

# 令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

鯖江市

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	鯖江	中学校	その他	休日部活動の地域展開へ向けて、部活動の活動の一環として、地域貢献につながるような活動を行った。	大会後に地域のごみ拾いに取り組んだ。地域や保護者から応援される学校やクラブになるよう、意識付けができた。
2	中央	中学校	その他	養護教諭と連携し、歯や感染症、生活習慣の学習など、生徒の実態に応じた保健の学習を行う。	毎回の発育測定の際に生活習慣を振り返る時間を取り入れたことによって、自分自身の生活習慣の課題を見つけることができた
3	東陽	中学校	本校の体力向上の取組みについて	よくある徒手体操ではなく、生徒の委員会で作成した、準備体操ダンスを行った。授業はじめには外周走を設定タイムで行い、数値として生徒のワークシートに残した。	元気を懸念する徒手体操ではなく、お互いに元気づけながら楽しくやる準備体操ができた。平均や高評価を目指すのではなく、自身の決めた目標に向かって走る姿勢が見られた。また、最初の授業に比べて、早くなっている生徒が多くみられた。