

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

あわら市

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	芦原	中学校	本校の体力向上の取組みについて	毎授業における補強運動の徹底 【スキップ、高くスキップ、サイドステップ、クロスステップ、ももあげ、両足ジャンプ、大股走、ダッシュなど】	体力テストにおいて、反復横跳び(全学年男女)、ハンドボール投げ(全学年男子)で全国平均を上回った。
2	金津	中学校	その他	持久力の向上を目的とした「パシュート走」を全学年で4~5時間実施した。	特に1年生において、「持久走」の学習と組み合わせることで、長距離を走ることへの抵抗感が低くなり、目標意識を高く持った状態で活動に取り組む生徒が多かった。 また、3年生において、バスケットボールの授業の前に実施したことで、体力づくりに効果的であった。