

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

永平寺町 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	松岡	中学校	児童生徒の運動習慣の育成について	運動習慣を振り返らせ、自らの課題を探らせる	日頃から取り組むことができて運動を考えさせたことによって、日常的に取り組む生徒が増えた。また、マイノートにトレーニングメニューを自ら考え、記入し、取り組む生徒が増えた。
2	永平寺	中学校	本校の体力向上の取組みについて	授業の準備運動後の5分間走を毎時間実施した。	保健の学習にも絡めて中学生期には持久力が著しく伸びる時期であることを自覚し、意欲的に走る生徒がいた。
3	上志比	中学校	児童生徒の運動習慣の育成について	運動行事における生徒の主体的な参画、運営を目指し、より良い人間関係を目指した。	今年度は、永平寺町のスポーツ協会や役場の方と連携し、地域のスポーツフェスタの競技の企画や運営に参加することができた。また、スポーツフェスタ当日はボランティアも含め多くの生徒が参加した。