

# 令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

池田町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	池田	小学校	本校の体力向上の取組みについて	業間運動(いけいけタイム)で週3回のうち2回は、マラソンやなわとびを継続的にを行い、残り1回は、ラダートレーニングやミニハードルなどの運動を行い、いろいろな動作を通して体力の向上に努めた。	特にラダートレーニングでは、初めは動きがぎこちない児童も多くいたが、継続的に行うことで自分の体を思い通りに素早く動かすなどコーディネーション能力の強化につながった。