

# 令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

池田町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	池田	中学校	児童生徒の運動習慣の育成について	体育の授業内でのトレーニングの効果を部活動やクラブの各種目に合わせて説明し、自主練習やそれぞれの活動で活用できるようにする。	ソフトテニス部では、自分で考えたり、クラブ活動で学んだりした冬期トレーニングを行い、体幹や下半身強化を行った。