

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

南越前町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	南条	小学校	本校の体力向上の取組みについて	業間運動の充実を図った。特に業間マラソンでは、5,6年生のコースを路上コースに変更して、タイムを短縮する意識付けを行った。	20mシャトルランでは、4,5年男女、6年女子の記録が昨年比、また県平均比を上回る結果となった。
2	湯尾	小学校	本校の体力向上の取組みについて	握力の強化のために、準備運動にグーパー体操を行う習慣をつける。	握力の平均値が4年生、5年女子では上回り、5年男子ではほぼ同値になった。
3	今庄	小学校	本校の体力向上の取組みについて	業間体育における縦割り班8の字跳び	リズムよく連続で跳ぶことを身につけることができた。上級生が下級生に手本を示したり縄に入るタイミングを教えたり、班ごとに目標回数を決めたりする中で、協力して運動する楽しさを体感したり、目標に向かって挑戦する意欲を高めることができた。
4	河野	小学校	本校の体力向上の取組みについて	縦割り班による大縄大会の実施と、協働および記録向上への意識付け。	今年度は、これまでの自班の記録を超えることを目標に取り組んだ。その結果、どの班も自分たちの成長にフォーカスして活動に取り組むことができ、休み時間にも自発的に縦割り班で練習に取り組む姿が見られた。