

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

南越前町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	南越前	中学校	本校の体力向上の取組みについて	毎授業の導入時間に4種のアップを各領域、各単元において適切に取り入れ、体力向上の一助になるように授業を行った。また、毎授業の展開の時間や終末の時間には筋カトレーニングやダッシュを適宜、取り入れた。	4種のアップや授業の合間のトレーニングを通して、体力の向上を実感できた。