

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

越前町 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	朝日	小学校	その他	体育大会の見直しを行い、児童主体で行うようにしたり、積極的に参観してもらえようようにしたりする。	競技案や流れを考える段階から、児童主体で進めたことで、非常に生き生きした姿が見られた。また、競技の中に異学年交流も取り入れたことでピアサポートの面でも効果が得られた。
2	糸生	小学校	本校の体力向上の取組みについて	業間体育の実施 ・1学期はダンス ・2学期はランニング ・3学期はなわとび	体育大会、マラソン大会、なわとび大会などと、学校行事に関連させた業間体育を行ったことで、児童の行事への意欲が高まり、主体的に取り組む姿が見られた。なわとびでは、休み時間にも自ら進んで練習する児童が増えた。
3	宮崎	小学校	本校の体力向上の取組みについて	児童の思いをもとに設定する自由参加型の業間体育	委員会活動の一環として業間体育を設定することで、児童の思いや工夫が反映される内容となった。自由参加にもかかわらず、多くの児童が参加し、のびのび取り組んでいた。毎年開催の1000m走大会や縄跳び大会では、どの学年でも前年度からの記録向上が見られた。
4	越前	小学校	本校の体力向上の取組みについて	業間運動として前期は持久走、後期はなわとびを行った。 その際、「がんばりカード」を取り入れた。	自分のめあてを明確にし、見通しをもてるようにしたことで、意欲的に取り組む姿が見られた。特に、なわとび大会が近づくと、休み時間に進んで練習する姿が多数見られた。
5	織田	小学校	本校の体力向上の取組みについて	授業で運動量を確保するために、準備体操を「OTAっ子体操」という学校独自の体操に変更した。また、鬼ごっこを継続的に取り入れた。	「OTAっ子体操のおかげで運動神経がよくなった」や「今日も鬼ごっこをしたい」という運動に対し、前向きな発言がよく聞かれた。
6	萩野	小学校	本校の体力向上の取組みについて	縦割り班でチームを作り、業間運動としてリレーや8の字跳びを行った。	目標タイムや回数を各班が設定し、その達成に向けて一生懸命運動する姿が見られた。どの班も目標とする記録を更新した。