

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

美浜町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	美浜東	小学校	本校の体力向上の取組みについて	マラソン大会での自己ベスト更新に向け、マラソンカードを利用した取組。	過去の歴代記録を掲示し、マラソンカードを利用して走った距離を記録することで、マラソン大会でよりよい記録を出すために主体的に取り組んだ。多くの児童が、昨年の記録を更新することができた。(マラソンコースの距離が伸びた学年は、タイム換算。)
2	美浜中央	小学校	児童生徒の運動習慣の育成について	ICTを活用したり、ペア活動やグループ活動を多く取り入れたりすることで、児童が主体的に取り組み、自己や仲間の成長を感じられるようにする。	休み時間に、児童同士で器械運動の技の動画を撮影しあったり、成長する喜びを分かちあったりする様子が見られた。
3	美浜西	小学校	児童生徒の運動習慣の育成について	マラソン大会に向けて、練習カードを作成し、意欲的に練習に取り組めるようにした。(スポーツ委員会の企画)	自らが立てた目標に向かって、業間休みや昼休みに自主的に練習する児童の姿が見られた。