

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

高浜町 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	高浜	小学校	本校の体力向上の取組みについて	「チャレンジ水泳カード」や「マラソンカード」「なわとびカード」を用いて、各学年ごとに具体的な目標を視覚化することで一人一人が目標を持って取り組めるようにした。	学校生活アンケートにおいて「体育の時間や業間マラソンで、自分の目標に向かって頑張ることができる」で児童の91%が「取り組むことができた。」と回答している。
2	和田	小学校	児童生徒の運動習慣の育成について	1、2月に、体育館にジャンピングボードを常設したり、タブレットでなわとびや鉄棒の模範動画を見られるようにしたりして、進んで取り組めるよう工夫する。進んで縄跳びに取り組めるよう工夫した。	学校アンケートで、目標に向かって運動に取り組んでいると答えた児童の割合が増えた。(93.7%)
3	青郷	小学校	本校の体力向上の取組みについて	体育学習の中で記録会や大会、発表会等の場を設定したり「なわとびカード」の取組を行ったりすることで目標を持たせる。	初めは、各学年の課題跳びや長縄8の字跳びもままならなかった児童も、どんどん跳べるようになり、なわとび集会ではたくさん児童が課題跳び、8の字跳びができるようになっていた。
4	内浦	小学校	本校の体力向上の取組みについて	基礎体力と持久力の向上を目指し、業間活動の時間に持久走となわとびに取り組んだ。	昨年度5分間走り続けることが難しかった児童が、今年度は「5分で〇周走ることができた」と振り返り、持久力の向上を実感している場面があった。10月に行った校内持久走記録会では、昨年度の記録を大きく上回り、持久力が向上していることが証明された。