

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

高浜町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	高浜	中学校	本校の体力向上の取組みについて	体力をバランスよく高める。 ・毎時間グラウンド2周または体育館5周(持久力)、ストレッチ(柔軟性)、腹筋、背筋、腕立て伏せ(力強い動き)、バーピー運動(巧みな動き)などのトレーニングを行う。	持久力に関して、継続的に計測した1km走では、ほとんどの生徒の記録が向上した。腕立て伏せなど、年度当初はできなかった生徒も多かったが、回数が増えてきた。
2	内浦	中学校	その他	保健室前などに健康に関するコーナーを設けたり、健康観察や相談活動を充実させたりして、健康教育を推進する。健康づくりの基本として「早寝・早起き・朝ご飯」を奨励した。	学校評価アンケートでは、すべての生徒が朝食をとっている。