

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(小学校)

おい町 教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	本郷	小学校	本校の体力向上の取組みについて	1学期と2学期に朝マラソンを実施する。 3学期の校内なわとび大会に向けて、大縄跳びの練習をペア学年で教え合い、技術の向上を図る。	個人だけでなく、学級の目標も設定した。そうしたことで、学級全体で声を掛け合いながら目標を達成しようとする意欲を高めることができ、休み時間も積極的に縄跳びに取り組む姿が見られた。
2	佐分利	小学校	本校の体力向上の取組みについて	体育的行事に向けた重点指導 なわとび大会に向けて、目標カードを作成し、児童の意欲づけを行いながら、達成感を味わえるように工夫した。ペア学年での教え合いの場面を設定し技能の向上を図った。	ペア学年で活動することで、低学年の技術の向上につながった。高学年については、教えるの中で、知識を深めることができた。
3	大島	小学校	本校の体力向上の取組みについて	年間を通して業間にマラソンや縄跳び、大縄跳びに取り組んだ。 月に1回、6年生が企画する縦割り班遊びを通して、全校で運動したり仲を深めたりする活動を行った。	マラソンカードや縄跳びカードを使用したことによって、児童の頑張りが残ったり、見えるようになったりした。また、学年ごとに記録上位の児童名、種目、記録を職員室前廊下に掲示したり、表彰をした。このことにより、自己肯定感が高まったり、友達同士競い合ったりする姿が見られた。
4	名田庄	小学校	本校の体力向上の取組みについて	「体育カード」を活用して、児童がめあてをもって取り組めるようにする。	「体育カード」を活用したことで、児童が自分のめあてを意識しながら運動に取り組む姿が見られるようになった。毎時間の振り返りを通して、できたことや次がんばりたいことを言葉にする児童が増えた。