

令和7年度 体力向上における各校の取組みと成果(中学校)

若狭町

教育委員会

No	学校名		項目	具体的な取組み	成果
1	三方	中学校	本校の体力向上の取組みについて	タブレット端末を活用し、自分の課題を発見させ、技能を向上させるための方法を考えさせる。	剣道および走り高跳びの授業用に開発したアプリを用いて授業を実施。生徒が自身の動きを客観的に捉え、課題を明確にした上で改善方法を考える姿が見られた。
2	上中	中学校	本校の体力向上の取組みについて	体力づくり、心づくりとして授業のはじめの4分間走や補強運動(腕立て伏せ、腹筋、開閉ジャンプ、ボックスジャンプ)の実施。	活動を継続することで、自分の体力レベルに合わせて、目標周回数を決めたりして持久走に取り組む様子が見られた。令和8年度の体力テストの結果をもとに客観的な評価を行いたい。