

〈様式2〉

## 令和5年度 体力向上における各校の成果(中学校)

永平寺町

教育委員会

No	学校名		成 果
1	松岡	中学校	コロナ禍が明け、以前のような保健体育科の授業や部活動、学校行事に近づいて取り組むことができた。特に、冬季期間に実施した部活動の合同トレーニングでは、部長会を中心に活動内容を考え実施したことにより、マンネリ化しやすいトレーニングを主体的な活動として行うことができた。
2	永平寺	中学校	生徒が企画した取組に多くの生徒が参加し、楽しみながら運動・スポーツに触れる機会が増えたことが成果としてあげられる。今の子ども達は、やらされる事に対して意欲が上がりづらいと考えられるので、運動・スポーツに関する委員会企画をさらに増やし、自発的に活動させていきたい。
3	上志比	中学校	単元に合わせて積極的にタブレット端末を使用し、取り組んでいる様子を動画で撮影したり、Teamsでファイルを共有したりした。客観的に自己の運動の様子を観察したことで、互いに助言し合う様子が見られたり、技能の高い生徒の動きを参考にしながら活動に取り組んだりする様子が見られた。