

〈様式2〉

令和5年度 体力向上における各校の成果(中学校)

おい町

教育委員会

No	学校名		成 果
1	大飯	中学校	一年を通じて継続的に行ったチャレンジランニング(1km)や5分間走では、生徒たちは目標を設定してそれを達成するために積極的に走り、持久力の向上を図ることができた。8割近くの生徒が年度当初立てた目標を達成することができた。3年選択球技の単元では、自分たちで計画・実施させることで生徒同士の教え合いが多く見られた。また、毎時間の課題やねらいを明確にできた。生徒は課題を意識して取り組み、次時の課題についても考え、1時間、1時間、つながりがある授業を行うことができた。また、部活動では、基礎体力の向上として、各部活動で1週間に1回程度10～15分間走に取り組んだ。
2	名田庄	中学校	校内マラソン大会で目標を立てて練習に主体的に取り組んだ結果、大会当日記録を伸ばすとともに、体力テストのシャトルランでも県平均を上回ることができた(3年女子以外)。 自分が得意な種目について生徒自身が練習計画を立て前に出て授業を進める形態では、大変意欲的に活動し仲間に教える場面も多く見られ、技能の向上にも大きな成果が見られた。