

〈様式2〉

令和5年度 体力向上における各校の成果(中学校)

若狭町

教育委員会

No	学校名		成 果
1	三方	中学校	基礎体力の向上のための取組(ランニング・補強運動・ストレッチ・3分間走)から、粘り強い心とたくましい体づくりに力を入れている。今年度もマラソン大会を実施した。持久走の取組を生徒玄関前に掲示するなど意識を高めた。男女共習の授業展開により、男女の教え合いが生まれたり、お互いを認めたりする機会が増えた。その結果、バレーボールやバスケットボールの単元では、男女混合チームで協力し合って活動に取り組むことができた。タブレットを利用した器械運動の授業では、難しい技にも積極的に活動する姿が多く見られた。
2	上中	中学校	体力テストでは、ほぼすべての項目の全学年男女で全国平均を上回っている。また、立ち幅跳びや反復横跳びにおいてすべての学年男女で全国平均を4.2ポイント、3.4ポイント上回っているが、これは授業前に継続して取り組んでいる補強運動の成果のひとつと考えられる。バスケットボールの男女共習を行い、一人一人のシュートやボールに触った回数等を記録し、それらに偏りがないようにするためにどうしたらよいかということを中心に振り返りを行った結果、性別、技術の高低に関わらず、みんなが楽しみ高め合える雰囲気を作れたと考える。