

HEAD

鷺頭副知事にインタビュー！！

「自転車をかっこよく ✨ オシャレ 🍀 に乗りたい」




鷺頭副知事にチームH.E.A.Dメンバーがインタビューしました。自転車の思い出、ヘルメットのこと、髪型のことなど…最後には県職員の皆さんへのメッセージも頂いたのです、ぜひご覧ください！



チームの取り組みに耳を傾ける鷺頭副知事（右）

子供とのサイクリングって最高に楽しい！



一副知事は普段、自転車に乗られる機会が多いですか？ 

東京にいたころは、子供の保育園の送迎や通勤でよく利用していました。福井に来てから自転車に乗る機会は減ったものの、近場のちょっとした買い物で利用したり、休日のサイクリングを楽しんだりしています。福井は気候が良く、上り坂が少ないので、子どもと一緒に安心して楽しめます♪

一お子さんとサイクリングを楽しまれているとのことですが、副知事おすすめのサイクリングスポットを教えてください。

おすすめは、北潟湖ですね。GWに家族でサイクリングに出かけ、北潟湖を一周してきました。風がとても心地よく距離も丁度よかったので、最後まで子供と一緒に楽しむことができました。体を動かすことでリフレッシュもできましたし、サイクリングにハマりそうです(笑)。次は三方五湖も走ってみたいです。もっと色々な福井のサイクリングスポットを開拓していきたいですね。

一県職員やそのご家族が参加できるサイクリングイベントを今後できたらなど考えております。

ぜひ、私も参加したいです。自然の美しさを楽しみながら、県職員やそのご家族と一緒に過ごせる素晴らしい機会だと思います。健康にもいいですし県職員同士で交流を深める絶好のチャンスだと思うので、皆さんで参加しましょう(笑)。



自転車ファッションリーダー結成！



インタビューに笑顔で答える
鷲頭副知事

ーヘルメットを選ぶ際のポイントを教えてください。

普段の服装に合うデザインや、髪型が崩れないかを重視しています。特にこれからの暑い季節、通勤時の汗や髪型の乱れが特に気になり始めると思います。ヘルメットをとってすぐに髪型をチェックできるように駐輪場の近くに鏡があってもいいですよ。それから夏場でもおしゃれに着こなすことができる、という姿を見せていけたらいいなと思うのですが…、例えば「**自転車ファッションリーダー**」なんて面白くないですか！



ー身だしなみは大事ですよ。じつは県庁にもパウダールームをつくりました。ところで自転車ファッションリーダーとはすごく斬新ですね、どのようなことを期待されますか

H.E.A.Dの皆さんが「**自転車ファッションリーダー**」となって、真似したくなるような通勤スタイルを発信して行ってほしいです。簡単なヘアアレンジ動画やおしゃれなヘルメットの紹介をしつつ、自転車通勤時におしゃれな着こなしをしている方を見かけたら、街角スナップのように写真を撮らしてもらってインタビューするのも面白いと思います。

ーぜひ鷲頭副知事にも自転車ファッションリーダーをやっていただきたいです！

私でよければ(笑)。普段の服装に合わせやすい帽子タイプのヘルメットを持っているので、それで髪型もバッチリ決めて写真を撮りましょう！

ー具体的に、まずこういった活動から始めるのがよろしいでしょうか。

幅広い年代の県職員をモニターにして、学生や専門の方にヘアセットを監修してもらうのはどうでしょうか。それにあわせて、県職員自身のこだわりをプレゼンしてもらうのも面白いですし、お披露目できる機会があってもいいかもしれないですね。

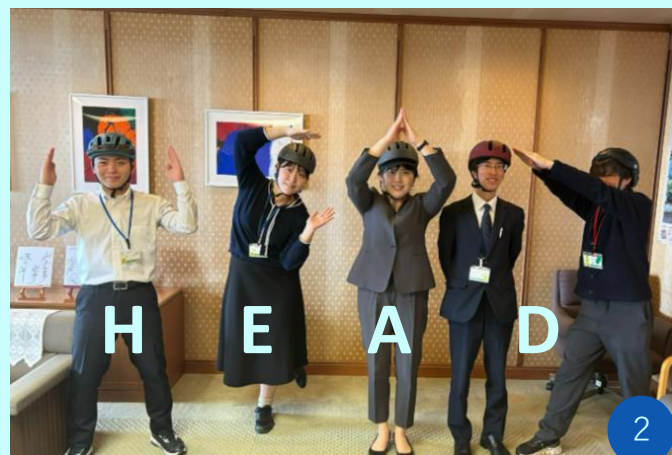
県職員が率先して行動を



ー最後に、ヘルメット着用に向けて、県職員へのメッセージをお願いします。

子どもに被ってもらいたいならまずは大人から、県民にお願いするなら県職員が率先して着用する、ということに大きな意味があると思います。ヘルメット着用は、誰でも手軽に取り組むことができ、転倒や衝突時の怪我を防ぐ重要な役割を果たします。ぜひ県職員こそ率先して、かっこよく、さりげなく、安全第一でヘルメットを着用していきましょう。

ー県職員のヘルメット着用率100%を目指して引き続き頑張りたいと思います。
副知事、ありがとうございましたm(__)m



H E A D

「自転車ファッションリーダー」
としての活動もどうぞ期待！



HEAD公認キャラクター
「ヘルメツ子ちゃん」

自転車ライフトーキイベントは大盛況でした

県職員のヘルメット着用率100%を目指して

令和7年5月26日(月)福井県庁1階県庁ホールにて、自転車に乗ることの楽しさとヘルメットの大切さを伝える、自転車ライフトーキイベントを開催しました。

(以下、スピーカーコメント抜粋)

○中島 康晴 氏 (福井県自転車アンバサダー)

ロードレース中、約10m下の崖に落ちてしまった経験がありますが、ヘルメットをしていたおかげで命は助かりました。ヘルメットの着用がいかに大切かを身をもって感じました。

○吉川 優花 氏 (福井県交通まちづくり課主事)

足羽川沿いが県庁からも近く初心者でも走りやすくおすすめです。ヘルメット購入に関する補助金を積極的に活用し、安全にサイクリングを楽しみましょう。

○川崎 ゆう子 氏

(福井県警察本部交通企画課 警部)

自転車による交通死亡事故の約半分が頭部損傷によるものです。ヘルメットを被らないことは命を投げ出す行為です。命を守るために、ヘルメットを着用しましょう。



HEADアンバサダー

平林 透 土木部長 が語る

～若狭路センチュリーライド2025奮闘記～



県庁職員を中心に構成する自転車愛好団体「チーム二輪舎」の恒例行事として去る5月25日(日)に「若狭路センチュリーライド」に参加してきましたので、その概要を報告します。

このライドは2012年に開催がスタートした福井県が全国に誇るリピーター続出の人気ライドです。コロナで中止もありましたが、2025年も開催されました。ただ、前日からの雨で目玉のレインボーライン走行を安全のため、断念し、距離が若干、短くなってのライドとなりました。

平林は8回目のライド参加となります。160kmロング、120kmミドル、80kmショートとありますが、今回は120kmミドル。スタートからゴールまで雨と風に悩まされましたが、スタートの声援から、最後のカーブの案内、エイドでの心温まるグルメやスイーツの数々、ゴールでの炭火焼でのミニうな丼、さらには、近くのきららの湯の温泉サービス券付きと相変わらずの至れり尽くせりのライドでした。来年も必ず参加しようと思っただけでした(笑)。

翌日5月26日(月)の「自転車ライフトーキイベント」で司会時に着用していた番号付きヘルメットやサイクルジャージはその時のものでした。

皆様、是非とも一緒に楽しく緩やかにライドしましょう！お待ちしております！

快晴の写真は先日6月21日にチームの小堀顧問(県議会自転車議連会長)のガイドの元、二輪舎メンバーとゴコイチ(三方五湖一周)を堪能したものです。地元ならではのコース説明やビュースポット等最幸な時間でした。

頭を守れ！
まもるくん！！

原作：あがた みずき
作画：やまうち りか



R7.5.25

～若狭路センチュリーライドの1日～

★120kmミドル
2070番でエントリー

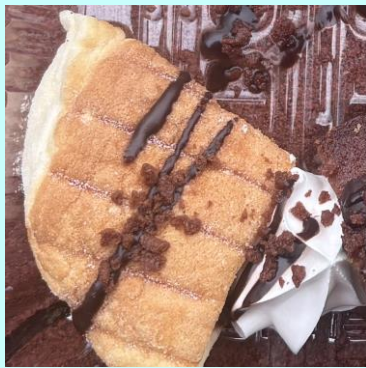
● 06:05 スタート前でパシャリ 📷



● 07:00
120km スタート!



● 07:40 第1エイドでシフォンケーキと
レモネードを！食べて飲んで元気復活 🔥



● 08:33 第2エイドでへしこ茶漬け
と羽二重餅を！
福井を感じました 🐟

● 10:29 第3エイドで梅どら焼き
や梅干しを！
塩分が体に染みます 😊

● 11:55 第4エイドでうそば
と葛ようかんを！
ゴールまであと少し 🚴



● 13:47 ゴール!!! 🚴



Morning Ride

2025/05/25 07:00 - 13:47

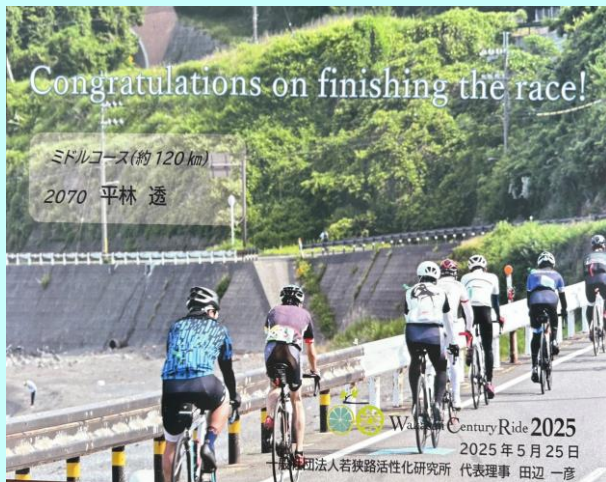
トリップ時間 6:47'25"

走行時間 5:25'19"

走行距離 113.77 km 登坂高度 1369 m

速度 47.7 km/h ケイデンス MAX

19.3 rpm AV



次ページでは、7月開催のサイクリングイベントをご案内!

～おまけ～ R7.6.21ゴコイチライド チーム二輪舎メンバーにて



H.E.A.D サイクリング



~Fu! kui 夏が胸を刺激する
ヘルメット！着用！駆け抜けよう~

参加
無料

7月9日(水) 14時~

年休をとって
参加しよう！

【コース】 ショート:幸橋~「福井県立図書館」~幸橋

※走行距離約9km、所要時間約40分(往復)

ロング:幸橋~「一乗谷あさくら水の駅」~幸橋

※走行距離約20km、所要時間約1時間30分(往復)

【集 合】 幸橋(福井市中央2丁目5-27)横の河川敷

【持ち物】 自転車、ヘルメット、ドリンク

※自転車をお持ちでない方はふくチャリ(有料)が便利です
予約および手配は参加者ご自身でお願いします

■スケジュール

○ショートコース

14:00 集合・コース説明

14:10 出発(幸橋)

14:30 休憩「福井県立図書館」

15:00 到着・解散(幸橋)

○ロングコース

14:00 集合・コース説明

14:10 出発(幸橋)

15:00 休憩「一乗谷あさくら水の駅」

16:00 到着・解散(幸橋)

※18:00 交流会(福井駅周辺)(実費負担)

ぜひご参加ください！！

申込はこちら
締切 7/4(月)



【その他】

・アルコールを飲まれる方は、飲酒運転は絶対におやめください