

H.E.A.D

vol.4

令和8年7月23日

Index

1. 石田知事との サイクルトーク



2. ヘアセット講座 &スタイルショー紹介





知事×H.E.A.D サイクルトーク ～知事と自転車とヘルメットと～

令和8年6月24日、石田知事とH.E.A.Dメンバーで自転車やヘルメットに関するトーク&インタビューを行いました！

当日、知事にはH.E.A.DオリジナルTシャツをご着用いただきました！

知事の自転車や安全に関するお考えを様々お聞きしましたので、ぜひご一読ください！



安全が確保されてはじめて マックスで楽しめる

—先日わかさいくるを走られたと思いますが、走られてみていかがでしたか。

—感想としては、「気持ちよかった」の一言に尽きます。やっぱり若狭の海や森、人の感じ、ローカルな生活を、自分の目で見て、鼻で匂いをかぎ、風を切って、風を肌で感じる、というのがとても楽しかったですね。ただ、楽しいとか美しい体験をすとか、そういうものは安全が確保されてはじめてマックスで楽しめると思います。なのでヘルメットは大事だなと思いましたね。

H.E.A.D



国によってヘルメット事情は全然違う

—オーストラリアやザンビアの自転車事情をお聞きしたいです。

—オーストラリアでは自転車を使う方が多かったですね。自転車のレーンも整備されていましたし。

ヘルメットについても、かぶっている方も一定数いましたね。自転車通勤という概念・カルチャーが定着していたのが大きいのかな。そのために安全を確保しないといけないという思いがあるのかもしれませんがね。

ザンビアは、皆さんヘルメットは全くかぶってないですね。自転車もあるのはあるですけど、皆さんが思うような自転車ではなくて、昭和の自転車みたいな感じでした。

自転車一つとっても日本とは全く異なっていたし、国と国のコントラストが出ていて面白かったですね。



自転車が好き

—知事は普段は自転車に乗られますか。

—自転車に乗っていて事故などがあつたらまずいので今は乗っていないですね。同様に車も運転していないです。やっぱり自転車に乗れないと、フラストレーションたまりますね。どこか行きたいときとか自由に行けないので。

昔だったら帰ってきてから、ゲオだったり、ワイプラだったり、ボーリング、カラオケとか自由に行けたのですが、今はさすがに自由にいけないので。それもあって今は全く自転車に乗れてないですね。東京で乗っていたやつも持って帰ってきて乗ろうと思っていたんですけど、妹に譲っちゃいました（笑）。

でも、昔は乗りまわしていましたね。高校時代は自転車で通学していましたし、それよりも前もマウンテンバイクみたいなのを乗ってみんなでサッカーをしに行っていました。前職で東京にいた時もクロスバイクみたいなのを買って、自転車通勤していました。自転車が好きだったから。



自転車の乗り方は人それぞれ

どんな人もヘルメットを着けて

楽しく、安全に

—自転車に今も乗りたいですか。

—もちろん、乗りたいですね！もともと、車だったり自転車などを自分で操作したり運転したりするのが大好きなので！

せっかくならH.E.A.D.で行うイベントにも誘ってください！僕はめちゃくちゃ行きたいですよ！

＼知事とH.E.A.Dメンバーで記念撮影📷／



—最後に、県民の皆さんが自転車を楽しく安全に利用するために大切なことは何だと思いますか。

—やはりヘルメットだと思いますね。最初に言ったように、楽しく安全に乗るには必須だと思いますし、心理的な安全性が確保されて、はじめて120%楽しめると思います。

自転車の乗り方は皆さんそれぞれ、ゆっくり乗りたい人も早く乗りたい人もいると思います。ただ、どういう楽しみ方をするにせよ、安全性があることが本当に大切なので、皆さんがヘルメットを着けて自転車を楽しんでもらえたらうれしいですね。

楽しく、安全に！

ヘルメットを着用しましょう！



WATCH NOW!

知事から、ヘルメット着用を推進するメッセージをいただきました！
Youtubeで公開しておりますのでぜひご覧ください！

[石田知事からのメッセージ（ロング）](#)

[石田知事からのメッセージ（ショート）](#)



H.E.A.D



event. →

ヘルメット ヘアセット講座



髪のカセが暴発する梅雨が明け、蒸れと戦う夏が来る——。そんな“ヘルメットをかぶると髪が決まらない”という悩みを吹き飛ばすため、スペシャルゲストに**鷲頭副知事**を迎え、6月17日にヘアセット講座を開催しました！

一プロの技を間近で体感

福井県美容業生活衛生同業組合のスタイリストさん（ラ・ピエール 玉邑和明さん（上部写真左）、HAIR CREATE EXCeed 奥村将之さん（上部写真右））にご協力いただき、モデルの2人と鷲頭副知事が、乱れた時のヘアセットや崩れないヘアアレンジに挑戦！参加者の皆さんもプロならではの手さばきに興味津々でした。



一ヘアセットは毎日の習慣から

スタイリストさんからはヘアセットに役立つケア用品の紹介や、髪をセットしやすくなるコツを教えてもらいましたが、何より欠かせないのは普段から髪を傷めさないように保つ習慣であるとのアドバイスも。

ヘルメットをかぶってもキープしやすいスタイルを保つためには毎日の手入れが重要ということをも、講座や質問タイムを通して教えていただきました！

これで自転車に乗るのがますます楽しくなる！



H.E.A.D

event. ↗

自転車



スタイルショー



4人の自転車乗りがこだわりのスタイルを紹介！

県庁ホールにて、安全性とファッション性を兼ね備えたスタイルショーをヘアセット講座と同日に開催！今年度のHEADのキックオフイベントを飾る幕開けとなりました。



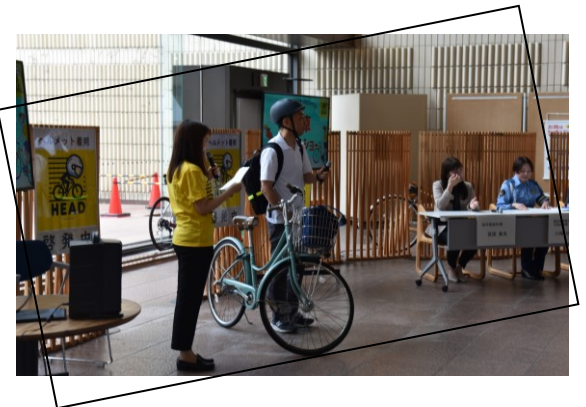
—安全もおしゃれも自分らしく

「スポーティー」「熱中症対策」「本格サイクリスト」「おしゃれ重視」のテーマで登場。それぞれの個性が光るスタイルを魅せました。今やヘルメットは通気性の向上だけでなく、冷却アイテムの装着まで考慮されている、というのは驚きでした！

今回のイベントではコメンテーターにヘアセット講座に引き続きスペシャルゲストの鷺頭副知事、スタイリストの方が2名、そして警察の方をお迎えし、それぞれ専門的な視点からコメントをいただきました。警察の方からは安全グッズを選ぶ時の基準について解説いただき、モデルのヘルメットにも注目していました！

鷺頭副知事からは女性目線でおしゃれなヘルメットについて触れ、安全性だけでなく、便利さやおしゃれな部分も着目したいとコメントいただきました！

イベントの最後には、スタイリストさんによるヘアセットの実演も行われ、モデルの方のヘアスタイルも美しく仕上がりました！



H.E.A.D



H.E.A.D Information

WATCH NOW!

今回のヘルメット&ヘアセット講座、自転車スタイルショーの様子や、内容をまとめた写真集を作成しました！
ヘアセットのポイントも記載しますので気になる方はチェックしてみてください！

👉 [ヘアセットカタログ・スタイルSNAP](#)



ちなみに…

去年は、福井県理容美容専門学校の学生さん、福井商業高校の生徒さんにご協力いただき、ヘアアレンジ動画&ヘアカタログを製作しました！こちらも一緒にチェックしてみてください！

👉 [ヘルメット&ヘアカタログ](#)



最後に…

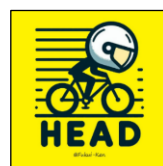
-H.E.A.D- は、ヘルメットに関する広報活動や自転車関連イベントの企画、県民安全課等と協働して行うヘルメット着用率調査など、さまざまな取組みを行い、ヘルメット着用率の向上を図ります！取組の内容は情報誌で発信していくほか、HPでは過去の情報誌や動画等、公開しておりますので、これからもぜひご覧ください！

HPはこちら👉 [ヘルメット着用推進チーム -H.E.A.D-](#)

発行

福井県庁ヘルメット着用推進チーム -H.E.A.D-
(福井県防災安全部政策推進グループ内)

〒910-8580 福井県福井市大手3丁目17-1
☎0776-20-0282



H.E.A.D