

《入所時の服装》

○活動しやすい服装

○シューズ（履きなれたもの）

《当所で準備する物》

○リンスインシャンプー、ボディソープ、ドライヤー

持ち物チェック表

		準備物
生活に関する物	<input type="checkbox"/>	着替え上下（3日分）
	<input type="checkbox"/>	帽子（キャップがよい）
	<input type="checkbox"/>	下着（3日分）
	<input type="checkbox"/>	靴下（3日分）
	<input type="checkbox"/>	就寝服（Tシャツ・スポーツウェア）
	<input type="checkbox"/>	室内用シューズ（学校のもので可）
	<input type="checkbox"/>	ポケットティッシュ
	<input type="checkbox"/>	洗面用具（歯磨きセット・プラコップ）
	<input type="checkbox"/>	タオル（入浴用、汗拭き用、洗面用 計6～8枚）
	<input type="checkbox"/>	バスタオル（1～3枚）
	<input type="checkbox"/>	ハンカチ（2～3枚）
	<input type="checkbox"/>	雨具（カッパ、折りたたみ傘）
	<input type="checkbox"/>	ペットボトルホルダー
	<input type="checkbox"/>	筆記用具
	<input type="checkbox"/>	ナイロン袋（3袋）※衣類の仕分け用
<input type="checkbox"/>	腕時計（持っている人）（高価でないもの）	
カヌー	<input type="checkbox"/>	リュックサック
	<input type="checkbox"/>	水着またはぬれてもよい服
	<input type="checkbox"/>	マリンシューズ（クロックスタイプのような、かかとのついたサンダルも可）
	<input type="checkbox"/>	ラッシュガードまたは長袖の服 ※日焼け防止用
カレーづくり	<input type="checkbox"/>	軍手
	<input type="checkbox"/>	食器用ふきん
スプラトゥーン	<input type="checkbox"/>	ゴーグル
	<input type="checkbox"/>	水着またはぬれてもよい服（ <u>カヌーの時とは別のもの</u> ）
必要に応じて	<input type="checkbox"/>	日焼け止め
	<input type="checkbox"/>	虫よけ薬と虫刺され薬
	<input type="checkbox"/>	ラジオ体操カード
	<input type="checkbox"/>	マスク
	<input type="checkbox"/>	常用薬
	<input type="checkbox"/>	冷感タオル

※ 全ての物に、はっきりと記名をお願いします。

※ 水分補給については、適宜500mLペットボトルのお茶およびスポーツドリンクをお渡しします。