

芦原青年の家利用ガイド



【目次】

P1	ご利用について
P2	利用の手続き
P3-4	料金・経費
P5-6	青年の家での生活
P7-8	当施設の利用について
P9-10	施設の概要
P11	主な研修プログラム
P12	主な貸出備品

マスコットキャラクター 「アイリーくん」

北潟湖に数羽しか
生息していない
貴重な鳥「ミサゴ」が
モデルになっています。



福井県立芦原青年の家

当施設は北から東にかけて北潟湖、それを取り巻くように里山が広がる絶好の環境の中にあります。その恵まれた環境を活かして、カヌー・組立ていかだ等の湖での活動や、テント宿泊・野外炊さん・各種クラフト等の里山での活動、サイクリング・ウォーキングクイズラリー・野鳥観察等の自然とふれあう活動など、多くのプログラムを提供しています。

ご利用について

1 利用できる団体

成人の引率責任者を定め、研修計画のある5人以上の団体・グループ

～団体例～

学校、部活動、子ども会、スポーツ少年団、企業、家族、各種サークル等

～研修計画例～

当所の体験活動 研修室での文化活動 各種会議 近隣施設での体験活動等

○以下にあてはまる場合は使用を許可することができません。

「使用申請書」が提出されていない場合

※食事・研修材料の注文があるときは、利用 20 日前までが提出期限です

食事・研修材料の注文がないときは、利用 7 日前までが提出期限です

営利活動の目的で利用の場合

宗教等の勧誘目的、政治活動等の目的で利用の場合

他の利用団体・グループの活動の妨げになる利用の場合

宿泊のみを目的とする利用の場合

2 休所日

第3月曜日以外の月曜日 第3日曜日 12/29～1/3 の年末年始

国民の祝日（5月ゴールデンウィークなどを除く）

3 利用可能時間

宿泊時 初日の9:00～最終日の 17:00

日帰り時 9:00～17:00



4 宿泊定員

宿泊棟 120名（全て8人定員で洋室13室・和室2室）

テントサイト 96名（テント24張）

利用の手続き

利用予約	○利用される日の1年前から予約を受け付けます。 お電話でお問い合わせください。 • お電話の場合、仮予約として受け付けます。1週間以内に予約申込書をご提出ください。 • お問い合わせフォームをご利用の場合、メールにて予約の可否をお知らせします。予約可の時の申込書の提出は不要です。 ○繁忙期（5月15日～10月31日）にご利用の場合 ①1年前の同月1日から7日までの間に、1ヶ月分の利用予約の受付を行います。予約申込書に利用希望日を第3希望までご記入の上、メールにてご提出ください。 ②こちらで調整の上、利用決定日をお知らせします。 ③8日以降は、通常の予約受付となります。お電話でお問い合わせください。
▼	
研修計画の提出	• 利用日の2か月前に「研修計画（予定）」をご提出ください。
▼	
事前打合わせ会の実施	• 担当者と相談して研修メニューを決めたり生活時間表の調整を行ったりします。施設の下見も可能です。 • 事前打合わせ会の実施日については、電話にて当所までご連絡ください。
▼	
使用申請書類の提出	• 定められた期日までに、メールにてご提出ください。
▼	
入 所	• 団体で使用するしおり等があれば提出してください。 • 入所時に簡単な打ち合わせを行い、参加人数や研修予定の確認を行います。
▼	
退所	• 施設使用料および研修材料費の明細と請求書をお渡しします。担当者と請求額に間違いがないか確認をします。

料金・経費

1 宿泊料金

対 象	幼児	小・中学生	高校生	26歳未満	26歳以上
1人1泊	無料	290円	410円	560円	930円

2 施設使用料・備品使用料

施 設 名	5時間未満	5～10時間 未満	10～15時間 未満
研修室（小）※1	500円	950円	1,570円
研修室（大）※2	710円	1,570円	1,880円
サイエンスルーム	710円	1,570円	1,880円
体育館	950円	1,990円	2,620円

※1 1Fの研修室（大）1区画分、または2Fの宿泊室兼研修室1部屋分

※2 1Fの研修室（大）2区画以上、または2Fの和室

3 食堂食・各種弁当（1食分の料金）

① 食堂食（10食以上から提供）

区分 （食事開始時刻）	朝食 (7:15~8:30)	昼食 (11:30~13:00)	夕食 (17:00~18:15)
A（幼児向け）	430円	490円	660円
B（小中学生向け）	600円	760円	880円
C（高校生以上向け）	600円	760円	1,150円
特別食		1,150円	1,730円

※朝食・夕食は、ご飯・汁物のお替りができます（量に限りがあります）。

② 弁当（15食以上から提供）

食事	幕の内弁当
1食	860円

※弁当の提供時刻は、11:30~14:00までとなっております。



4 野外炊さん・館内調理の材料費（5セット以上から提供）

品 名		価格 (1人前・1セット)	備 考
野外炊さん	カレー材料	690円	お米100g付き お米100gを150円で追加可能
	牛丼材料	830円	お米100g付き
	焼きそば材料	570円	麺1玉・粉末ソース・肉・野菜類
	BBQ (A) 材料	1,500円	牛肉・豚肉・フランクフルト・野菜類
	BBQ (B) 材料	1,750円	BBQ (A) 材料 + 焼きそば材料
	棒卷パン生地	400円	発酵済みパン生地100g
館内調理	トッピングだけの 簡単ピザ	800円	ピザ材料 + スープ材料
	生地からのばす 簡単ピザ	880円	ピザ材料 + スープ材料
薪		690円	・ピザは20セットごとに2束使用 ・カレー・牛丼・焼きそば・BBQ は6～9人分程度で1束使用

5 副食・飲料

品 名		価格 (1ヶ)	備 考
ヨーグルト (小)	プレーン ブルーベリー	80円	75g 程度 (1パック3～4個のサイズ)
ヨーグルト (大)	プレーン ブルーベリー	190円	180g (コンビニ等で売られているビッグサイズ)
バナナ		80円	1本110g 程度 (普通サイズ)
魚肉ソーセージ		100円	1本75g
アイスクリーム	バニラ チョコ	180円	カップ入り
ジュース	ぶどう リンゴ	140円	紙パック 200mL 入り
スポーツドリンク		190円	ペットボトル 500mL 入り
緑茶または麦茶		140円/ 170円	紙パック200mL/ ペットボトル500mL
1.5～2L ペットボトル飲料		370～400円	お茶 (2L) コーラ・ファンタ等 (1.5L)

※ その他、ご要望があれば、できる限り対応いたします。お問合せください。

青年の家での生活

1 行動のめあて

挑戦・・・つねに前向きな気持ちで活動に取り組みましょう
 出会い・・・人、自然、普段とは違う生活との出会いを大切にしましょう
 体感・・・様々な体験をとおして心や体で何かを感じましょう

2 準備物

団体	活動に必要なもの <u>研修プログラムブック</u> を参照してください 救急用薬品
個人	内履き 野外活動に適切な服装(帽子、長袖長ズボン、運動靴) 活動に必要なもの(帽子、軍手、雨具、水筒、水着、懐中電灯など) 洗面用具(石鹸、シャンプー、リンス、歯磨きセットなど) 常備薬、虫よけ等の医薬品

3 引率者の方へ

- ・研修生への生活面での指導は、各団体でお願いします。
- ・貴重品の管理は各団体でお願いします。
- ・後始末、清掃は各団体で責任を持ってお願いします。

4 組織作り

- ・団体の規模、活動目的、プログラムなどによってグループ分けをし、各係をもうけて自主的な活動をしてください。

【生活班・活動班の分担例】

部屋長 班 長	班員をまとめる、プログラムの確認、各係との連絡、部屋長会
食 事 係	食事の準備・後始末、連絡
美 化 係	清掃指導、点検、清掃用具の整頓
保 健 係	健康観察、薬の準備、病人・けが人の連絡
活 動 係	キャンドルサービス等、各種活動に関わる係



5 生活時間（基本生活時間）

1 日 目	時間帯	2 日 目
	6:00	(6:00点灯)
	7:00	起床・洗面・朝のつどい
	8:00	朝食・清掃・荷物移動
入所式・オリエンテーション	9:00	午前の活動
午前の活動	10:00	
	11:00	
	12:00	
昼食	13:00	昼食
午後の活動	14:00	退所式
	15:00	
	16:00	
	17:00	
夕食	18:00	
夜の活動	19:00	
	20:00	
入浴・就寝準備	21:00	
就寝（22:00消灯）	22:00	

6 ごみの処理について

持ち込みごみ	各団体に責任を持ってお持ち帰りください。
注文品からでたごみ	付属のごみ袋に入れて、職員にお渡しください。
清掃で生じたごみ	各所に設置してあるごみ箱に入れてください。

7 医療機関について

※看護師は常駐しておりません。付近の医療機関名と位置をご確認ください。

あわら病院	あわら市北潟 238-1 電話 0776-79-1211（自動車で約5分）
木村病院	あわら市北金津 57-25 電話 0776-73-3323（自動車で約15分）
福井大学医学部附属病院	吉田郡永平寺町松岡下合月 23-3 電話 0776-61-3111（自動車で約45分）

当施設の利用について



1 食事

- ・館内での食事は原則、食堂でお願いします。
- ・食堂はセルフサービスとなっております。

入室時間

朝 7:15~8:30 昼 11:30~13:00 タ 17:00~18:15

- ・食後、テーブルの上と足元の清掃をお願いします。

2 入浴

- ・入浴時間は、18:00~21:30 の中で設定してください。
- ・テント泊の入浴についてはご相談ください。
- ・浴室にはシャワーが9ヶ所あります。定員は20名です。
- ・ドライヤーは脱衣所に3台ありますので、お使いください。
- ・石けん・シャンプーはありませんので、ご持参ください。
- ・浴室のマナーをお守りください。特に、湯上り時は体をよく拭いてから脱衣場に上がるようお願いします。
- ・入浴終了後、浴室の整とんと脱衣場の忘れ物のご確認をお願いします。



3 宿泊

- ・寝具は必ずリネン類をご使用ください。また、寝具の片づけは決められた方法でお願いします。
- ・宿泊室を退出時、カーテンを元どおりに束ねてください。
- ・テントは、乾いていることを確認してから片づけてください。また、テントの中に忘れ物がないようお気をつけください。

4 清掃

- ・活動で使用した場所は、そのつど清掃してください。
- ・使ったリネン類は2F 洗面所前にある返却かごに戻してください。
- ・宿泊室は退所日の朝、清掃してください。当所職員のチェックがあります。

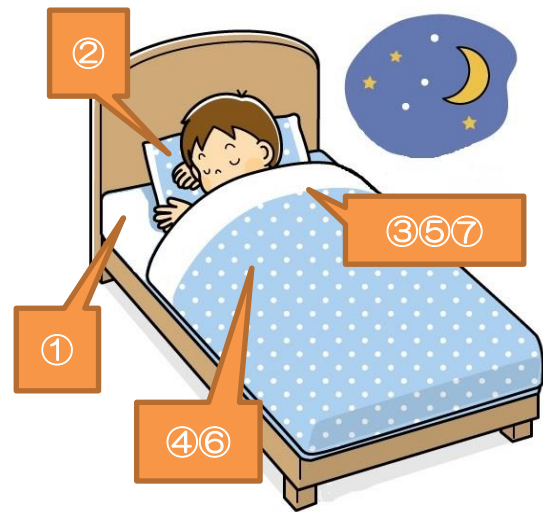
5 その他

- ・点灯・玄関開錠時刻は6:00、消灯・玄関施錠時刻は22:00です。
- ・エアコンや電灯など、節電・節水にご協力ください。
- ・敷地内は禁煙です。20歳未満の利用者が敷地内で活動・宿泊している場合は、飲酒禁止となっておりますのでご了承ください。
- ・食堂にある冷蔵庫や洗たく室は、利用者同士でゆすり合いながらお使いください。
- ・1F 保健室には緊急用ベッドが2台あります。お使いになる場合は事務室にご連絡ください。

ベッドメイキング

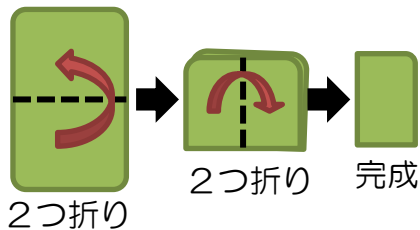
(1) 寝具の使い方

- ①洋室：ベッドの上にシーツを敷く。
和室：敷布団を広げてシーツを敷く。
- ②まくらにカバーをつける。
- ③もう一枚シーツをかける。
- ④かけ布団をかける。
- ⑤まくらの上に掛かったシーツを
折り返す。
- ⑥寒い場合、毛布をかけ布団の上にかける。
- ⑦シーツとシーツの間に入って寝る。

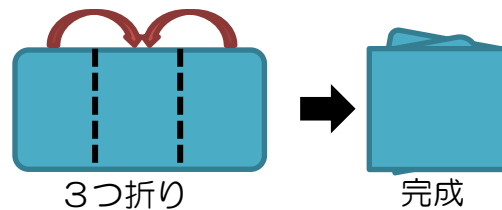


(2) 寝具の片づけ方

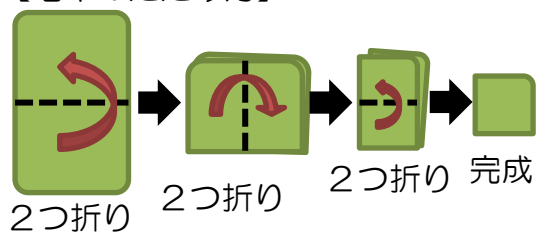
【かけ布団のたたみ方】



【和室の敷布団のたたみ方】



【毛布のたたみ方】



※ 毛布がある場合は、かけ布団とまくらの間に片づけます。

※ 和室は、敷布団・かけ布団・毛布・まくらごとに、押入れに片づけます。

施設の概要

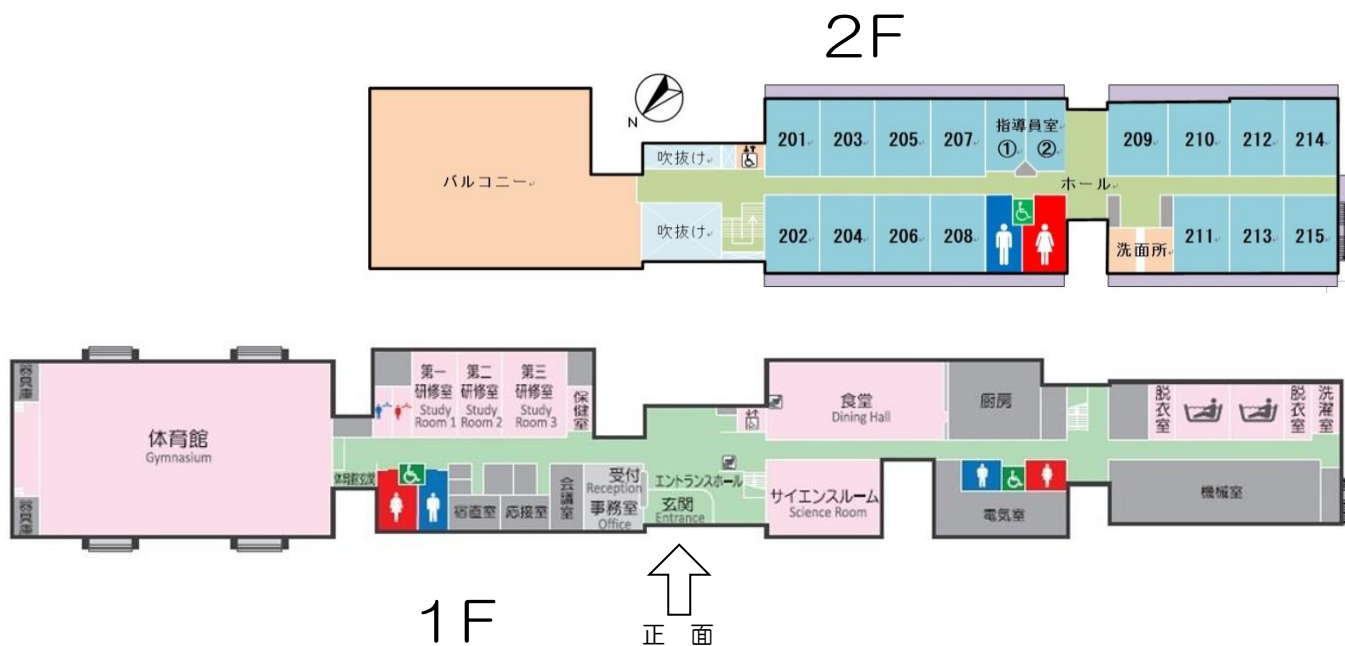
1 本館・体育館

宿泊室：洋室13（定員8名）、和室2（定員8名）、指導員室2（定員3名）
計126名

研修室（大）※定員90名、区切ってご利用することも可能です。

研修室（小）※宿泊室と兼用、あるいは研修室（大）を3つに区切った1区画
サイエンスルーム ※定員40名、理科実験や館内調理実習が可能です。

- 食 堂：定員120名
- 体育館：バスケットコートは1面 バレーコートは1面
バドミントンコートは3面とれます。
- 更衣室：男女別、各1室
- トイレ：多目的トイレ完備
- 浴 室：2室（定員20名）
- 洗面所：2Fに2ヶ所
- 保健室：緊急用ベッド2台
- エレベーター：1基
- エントランスホール：大型水槽2槽
- 洗たく室：自動洗たく機7台 乾燥機2台
- 飲料自販機：1台



2 キャンプ場

- テントサイト：テント24張
- 炊事棟：2棟（各8班分・計16班まで）
- 食事棟：2棟（各8班分・計16班まで）
- BBQ 炉：16基 ※雨天時・荒天時にご相談ください。
- 管理棟：野外活動に必要な機材等が保管されています。
- トイレ：多目的トイレ完備
- わんぱく山：すべり台・トンネルがあります。



3 敷地の概要



主な研修プログラム

カヌー体験	ウォーキング クイズラリー	オリエンテーリング	サイクリング
一人乗りカヌーに乗って北潟湖の自然を体験します。	地図を見ながら北潟湖畔を歩いて、20か所のクイズを探し、ゴールを目指します。	地図を見ながら北潟湖畔公園を歩いて、15か所のポストを探し、ゴールを目指します。	北潟湖の周りを、自転車で周回します。 ※ <u>自転車保険の加入をお願いします。</u>
カレー・焼きそば・BBQ	簡単ピザづくり	棒巻きパン焼き	キャンプファイヤー
かまどを使って、火を点けるところから調理まで行います。	生地をのばしたり、トッピングしたりして、石窯で焼きます。	パン生地を棒に巻きつけ、かまどの火であぶります。	火を囲んで、厳粛な式と楽しいレクリエーションを行います。
キャンドルサービス	レザークラフト	どんぐり工作	テント宿泊
キャンドルを手にとって、厳粛な式と楽しいレクリエーションを行います。	革に刻印・着色してニスを塗って仕上げます。	木の実や枝等を使って、ホットボンドでつなげて作ります。	テントを設営し、自然の中での生活を体験します。テント撤収まで行います。
ディスクゴルフ	スナッグゴルフ	カローリング	モルック
フライングディスクを何回投げてゴールできたかを競うニュースポーツです。	2種類のクラブを使って、簡単なゴルフを楽しむニュースポーツです。	室内でカーリングができるように考案されたニュースポーツです。	木の棒を投げてピンを倒し、合計点を競う最近話題のニュースポーツです。

※ その他の研修や詳細は、別冊の「研修プログラムブック」をご覧ください。



主な貸出備品

物品名	数量	物品名	数量	物品名	数量
ポータブルアンプ	2	カヌー（1人乗り）	40	バウンドテニス	3
プロジェクタ用具	1	自転車	40	カローリング	3
ホワイトボード	2	モルック	6	卓球台	2
電子キーボード	1	プラスチックそり	40	バレーボール用支柱 セット	1
天体望遠鏡	3	スナッグゴルフ用具	6	バドミントン用支柱 セット	3
スティックリング 用具	2	ディスクゴルフ用具	9	手持ち燭台	107