

持ち物チェック表

福井県立芦原青年の家

《入所時の服装》

○活動しやすい服装 ○シューズ(履きなれたもの)

《当所で準備する物》

○リンスインシャンプー、ボディソープ、ドライヤー

		準備物
生活に関する物	☐	着替え上下(5日分)
	☐	帽子(キャップがよい)
	☐	下着(5日分)
	☐	靴下(5日分)
	☐	就寝服(Tシャツ・スポーツウエアなども可)
	☐	室内用シューズ(学校のもので可)
	☐	洗面用具(歯磨きセット・プラコップ)
	☐	タオル(入浴用、汗拭き用、洗面用 計3~4枚)
	☐	バスタオル(2~3枚)
	☐	ハンカチ
	☐	ティッシュ
	☐	雨具(カッパ)
	☐	筆記用具
	☐	リュックサック
	☐	ペットボトルホルダー
	☐	腕時計
	☐	懐中電灯
	☐	ナイロン袋(5袋)※衣類の仕分け用
磯の生物観察会	☐	プールバッグ(この中に、以下のものを準備してください)
	☐	水着
	☐	ラッシュガードもしくはぬれてもよいTシャツ
	☐	水中メガネ(ゴーグル)
	☐	バスタオル
	☐	軍手
	☐	マリンシューズ(脱げにくい、かかとのついたサンダルも可)
	☐	ぬれたものを入れる袋
カレー・棒巻きパン作り	☐	軍手
	☐	長そで・長ズボン(かまど係なった子が使用します)
	☐	食器ふき用ふきん(2枚)
焼き杉づくり	☐	古タオル(1枚)
必要に応じて	☐	日焼け止め
	☐	虫よけ薬と虫刺され薬
	☐	マスク
	☐	常用薬
	☐	冷感タオル、うちわ、ハンディファンなどの暑さ対策

※ 全ての物に、はっきりと記名をお願いします。

※ 飲み物については、適宜500mLペットボトルのお茶およびスポーツドリンクをお渡しします。

※ 実施要項には、「持ってきてはいけないもの」が記載されています。
ご協力をよろしくお願いします。