

《入所時の服装》

○活動しやすい服装 ○厚手の防寒着 ○シューズ(履きなれたもの)

《当所で準備する物》

○リンスインシャンプー、ボディソープ、ドライヤー

《飲料について》

○一日 1 本500mlペットボトルの麦茶を用意します。

持ち物チェック表 ※記名をお願いします。

		準備物
生活に関する物	☐	着替え上下（2泊分）
	☐	下着（2泊分）
	☐	靴下（2泊分）
	☐	就寝服（暖かい服）
	☐	室内用シューズ（学校のもので可）
	☐	ポケットティッシュ
	☐	洗面用具（歯磨きセット・プラコップ・髪用ブラシ）
	☐	タオル（入浴用・汗拭き用・洗面用 計4～6枚）
	☐	バスタオル（2枚）
	☐	ハンカチ（3～4枚）
	☐	筆記用具
	☐	ナイロン袋（2袋） ※衣類の仕分け用
調理時	☐	エプロン
	☐	マスク
	☐	三角巾
	☐	食器拭き用フキン2枚
研修	☐	マイキャンドル用の瓶（直径約5cm×高さ約5～10cmの瓶かコップ）
必要に応じて	☐	お茶を飲む用のプラコップ
	☐	常用薬