

持ち物チェック表

福井県立芦原青年の家

《入所時の服装》

○活動しやすい服装 ○シューズ(履きなれたもの)

《当所で準備する物》

○リンスインシャンプー、ボディソープ、ドライヤー

		準備物
生活に関する物	☐	着替え上下(3日分)
	☐	帽子(キャップがよい、屋外活動のため)
	☐	下着(3日分+予備)
	☐	靴下(3日分)
	☐	就寝服(Tシャツ・スポーツウエアなども可)
	☐	室内用シューズ(学校のもので可)
	☐	洗面用具(歯磨きセット・プラコップ)
	☐	タオル(入浴用、汗拭き用、洗面用 計3~4枚)
	☐	バスタオル(入浴用2枚)
	☐	ハンカチ(3~4枚程度)
	☐	ティッシュ
	☐	折りたたみ傘
	☐	筆記用具
	☐	ネームペン
	☐	リュックサック
	☐	ペットボトルホルダー
	☐	腕時計(持っている人のみ)
	☐	ペンライト、小型ライト
	☐	ナイロン袋(4袋)※衣類の仕分け用
いかだ体験	☐	プールバッグ(この中に、以下のものを準備してください)
	☐	濡れてもよい服装(ラッシュガードまたはTシャツ(長そでが望ましい))
	☐	帽子(風で飛ばないように、あごひもがあるもの)
	☐	タオル
	☐	マリンシューズ(脱げにくい、かかとのついたサンダルも可)
	☐	ぬれたものを入れる袋
カレー・棒巻きパン作り	☐	軍手
	☐	長そで・長ズボン
	☐	食器ふき用ふきん(2枚)
必要に応じて	☐	日焼け止め
	☐	日傘
	☐	虫よけ薬と虫刺され薬
	☐	マスク
	☐	シャンプー、リンス、ボディソープ(※当所に設置はあります)
	☐	常用薬(カットバン、酔い止め、腹痛・頭痛薬等)
	☐	冷感タオル、うちわ、ハンディファンなどの暑さ対策

※ 全ての物に、はっきりと記名をお願いします。

※ 飲み物については、適宜500mLペットボトルのお茶およびスポーツドリンクをお渡しします。

※ 実施要項には、「持ってきてはいけないもの」が記載されています。ご協力をよろしくお願いします。