

**令和8年度** 芦原青年の家 主催事業  
「先生向けカヌー教室」実施要項

- 1 目的
  - ・カヌーの特性を理解し基本的な身体の使い方や技能を身に付け、自然教室における技術の向上を目指す。
  - ・自然に親しみながらカヌーの楽しさやおもしろさを体験し、安全に楽しむ。
- 2 主催 福井県立芦原青年の家
- 3 期 日 5月2日(土・祝) 9:30 ~ 12:00
- 4 会 場 福井県立芦原青年の家カヌー艇庫、北潟湖畔公園または赤尾付近の北潟湖
- 5 対象と定員 学校の先生方とその家族20名程度  
※カヌーに乗れるのは小学4年生以上。先生1人での参加も可。
- 6 日 程

7:30	当日実施の有無をHPに記載
9:30 ~ 9:45	受付、参加費支払い
9:50 ~ 10:00	開講式(研修室)
10:00 ~ 10:15	参加者全員でカヌー艇庫まで移動
	・貴重品は玄関にあるロッカー、着替え等は研修室に置く。
	・タオル、飲み物、帽子等を持ち水槽横から外へ出る。
10:20 ~ 10:50	パドル練習及び準備
10:50 ~ 11:40	カヌー乗り体験、片付け
11:40 ~ 11:50	本館へ移動
11:50 ~ 12:00	閉講式(研修室)アンケート記入提出後解散
	着替え(体育館更衣室・浴室)、シャワー(希望者)
- 7 参加費 1人 600円(保険料を含む、見学のみの場合は無料)
- 8 準備物 (青年の家) ライフジャケット(大人用・児童用)、カヌー用具一式、AED  
(参加者) ぬれても良い服装(水着等)、かかとが固定できるサンダル、帽子、飲み物、タオル、着替え、サングラス(必要な人)、シャワー希望者はシャンプー、石鹸等
- 9 その他
  - ・当日体調不良の場合は参加をとりやめ、欠席の連絡をしてください。
  - ・参加者の皆様は、予め着替えを終えて来てください。
  - ・駐車場は「きずなの広場(正面玄関前芝生広場)」を使用してください。職員が誘導します。