研修計画（予定）

団体名	○○小学校	利用形態	１泊２日
利用開始日	令和8年4月9日	宿泊場所	館内宿泊

＜1日目＞ 4月9日

晴天時					雨天時					備考
開始時刻	終了時刻	活動時間	活動内容	場　所	開始時刻	終了時刻	活動時間	活動内容	場　所	
9:00 ~			入所（入村）		9:00 ~	0:00		入所（入村）		※手続き時間含む
9:00 ~	9:45	0:45	オリエンテーション	研修室	9:00 ~	9:45	0:45	オリエンテーション	研修室	※日帰りの場合は原則無し
10:00 ~	12:00	2:00	ディスクゴルフ	芝生広場	10:30 ~	12:00	1:30	レザークラフト	研修室	
12:00 ~	13:00	1:00	昼食（館内食）	食堂	12:00 ~	13:00	1:00	昼食（館内食）	食堂	
13:00 ~	15:30	2:30	カヌーチャレンジ	北潟地区	13:00 ~	15:00	2:00	カローリング	体育館	
15:30 ~	17:30	2:00	モルック	芝生広場	15:00 ~	17:00	2:00	ステンドグラス	研修室	
17:30 ~	18:30	1:00	夕食（館内食）	食堂	17:30 ~	18:30	1:00	夕食（館内食）	食堂	
18:30 ~	19:00	0:30	キャンプファイアー準備	ファイヤーサークル	18:30 ~	19:00	0:30	キャンドルサービス準備	体育館	
19:00 ~	20:30	1:30	キャンプファイアー	ファイヤーサークル	19:00 ~	20:30	1:30	キャンドルサービス	体育館	
20:30 ~	21:15	0:45	入浴	浴室	20:30 ~	21:15	0:45	入浴	浴室	
21:15 ~	21:45	0:30	就寝準備、班長会	宿泊室	21:15 ~	21:45	0:30	就寝準備、班長会	宿泊室	
22:00 ~			就寝	宿泊室	22:00 ~			就寝	宿泊室	
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			

＜2日目＞ 4月10日

晴天時					雨天時					備考
開始時刻	終了時刻	活動時間	活動内容	場　所	開始時刻	終了時刻	活動時間	活動内容	場　所	
6:00 ~			起床／洗面		6:00 ~			起床／洗面		
6:45 ~	7:15	0:30	朝の集い	芝生広場	6:45 ~	7:15	0:30	朝の集い	芝生広場	
7:15 ~	8:15	1:00	朝食（館内食）	食堂	7:15 ~	8:15	1:00	朝食（館内食）	食堂	
8:15 ~	8:45	0:30	清掃、荷物移動、部屋チェック	宿泊室	8:15 ~	8:45	0:30	清掃、荷物移動、部屋チェック	宿泊室	
9:00 ~	10:30	1:30	ウォーキングクイズラリー	北潟地区	9:00 ~	10:30	1:30	ラダーゲッター	研修室	
10:45 ~	14:15	3:30	野外炊さん（カレー）	炊事棟・食事棟	10:45 ~	14:15	3:30	野外炊さん（カレー）	炊事棟・食事棟	
14:30 ~			退所		14:30 ~			退所		
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			

＜3日目＞ 4月11日

晴天時					雨天時					備考
開始時刻	終了時刻	活動時間	活動内容	場　所	開始時刻	終了時刻	活動時間	活動内容	場　所	
~		0:00	起床／洗面		0:00 ~		0:00	起床／洗面		
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			
~		0:00			~		0:00			