

# 武道

〈題字〉  
福井県立武道館長  
小林正純  
第44号  
〈令和5年6月発行〉

## 「武道から学ぶ」



福井県立武道館館長  
小林正純

昨年度より館長に就任しました、小林正純と申します。就任当初はまだコロナ渦中で、前年に引き続き多くの行事が中止や縮小される一年となり、なかなか勤めることができませんでした。

まずは、簡単に自己紹介をさせていただきます。私は、教員で教科は保健体育ですが、専門はサッカーで武道とは全くと言っていいほど縁がありませんでした。体育の授業で、柔道を教えるぐらいが関の山で、本当に私でいいのかと思うばかりでした。そんな中で、多少繋がりがあつたと言えば、福井国体までの五年間を福井県高等学校体育連盟（高体連）の理事長として、全競技の方々と会議や大会など顔を合わせる中、多くの武道団体の方々とも関わり、武道館でも競技を応援させていただきま

したが、素人同然の私でしたが昨年一年間で武道の各競技団体や、県内のみならず多くの方々からたくさんのご意見をいただきました。ありがとうございました。今回、一年を通して感じたこと学んだことを書かせていただきます。

まず、私自身がイメージする武道は、「日本古来続く伝統的な競技」「礼儀を重んじる」など、一般的な印象がありました。我々が思う競技スポーツとは多少の違いはあるけれど、それほど大きくは変わらないものだと思います。しかし、この一年間でその思いは種目に差異はありますが、基本的に違っていたことを知りました。その大きなものの一つに、「スポーツ」ではなく「武道」だということ、まさに日本の伝統文化であるという事です。武道の方から見

れば当然のことかもしれないませんが、我々からすると、武道も競技スポーツの一つというものでした。

一年前、館に入ってからすぐに目に印象的だったのが「泰然自若」「魂魄」など、ホールや道場にある書作でした。その意味をなんとなく感じたり、また調べたりして確認しましたが、特に共通していたことは、「心を鍛える・精神論・平常心・心構え・自身との戦いなど」よく似た意味合いのもので、競技スポーツではメンタルトレーニングという分野のものです。また、基本を大切に練習に取り組みむなど、玄関ホールにある「武道憲章」もほぼ同様のもので、これらをよりわかりやすく一つにまとめたものという認識でした。その時これらから感じていたことは、私が経験してきた競技スポーツにも大なり小なり当たり前のように言われてきたことで、武道にも同様なことが言われているものと思っていました。

しかし、武道のどの種目にもある「静・動・間」という独特な動きや時間、そして一瞬でこれらを把握し判断・実行する感覚は、多くの競技スポーツにはあまりみられないものだと思います。また、武道には必ずある「所作」「形」という技術も、他には類を見ることがない日本の伝統文化そのものである。武道以外の「道」と名の付くもの、例えば「茶道」「華道」などにも日本の伝統文化が宿り、そこには「所作」や「形」というものが存在します。それは、単なる勝負だけではなく、これらを極めることこそ武道や日本の伝統文化の「道」の奥深さであり、まさしく競技スポーツとの大きな違いです。また、「道」の精神の大きな特徴として、強さだけではなくそれに取り組みむためのプロセスを大事にすることが、技術はもちろんのこと人格形成にも大きく影響するということがあります。これも勝負だけにこだわらない他の競技スポーツにはあまりみることのない特徴ではないでしょうか。

最近、日本の伝統文化が海外の方から注目されるようになってきています。武道についても単なるスポーツではなく、武道の精神を学びたいということから、外国人の方が始めたなどの報道をよく目にします。精神を鍛錬する武道が、自己を磨き人間性を高めるなどの他のスポーツより深く感じるものがそこにあるからだと思います。日本人が忘れかけた精神を、海外の方が気付かせてくれるという逆輸入的な形になってきています。今回武道館の職に就くまで知りえなかったことを得ることができ、今まで見えていた武道とは、見え方や考え方が大きく変わります。ある意味新鮮さを感じました。日本の伝統文化である武道を再確認し有意義な一年であつたと思います。今後も、微力ながらこの武道の普及・振興に精一杯尽力させていただきます。よろしくお願ひします。

武道は、「日本古来続く伝統的な競技」「礼儀を重んじる」など、一般的な印象がありました。我々が思う競技スポーツとは多少の違いはあるけれど、それほど大きくは変わらないものだと思います。しかし、この一年間でその思いは種目に差異はありますが、基本的に違っていたことを知りました。その大きなものの一つに、「スポーツ」ではなく「武道」だということ、まさに日本の伝統文化であるという事です。武道の方から見れば当然のことかもしれないませんが、我々からすると、武道も競技スポーツの一つというものでした。

## 福井県立武道館 ~Information~

開館時間 火～土曜日/8:30～21:00  
日曜日・祝日/8:30～17:00  
休館日 月曜日・祝日の翌日  
8月14日～8月16日  
年末年始(12月29日～1月3日)  
住所 〒910-0039 福井県福井市三ツ屋町8-1-1  
TEL 0776-26-9400  
FAX 0776-26-9401  
E-mail budokan@pref.fukui.lg.jp  
HP http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/budokan/index.html



# 令和5年度 福井県立武道館 武道学園 開講案内

県立武道館では、心技体を重視する武道の実践を通して、県民の健康増進と体力づくり、青少年の健全な育成、日本の伝統文化の継続・発展を目指して、武道教室を開催しています。

## ■ 開講内容

種目	コース名	前期	後期	曜日	各回数	時間	定員	受講料
	男女：初心者、経験者	期間	期間					
柔道	小学生 小1年～6年	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	水・金	40回	18:00～19:30	70名	6,280円
	一般 中・高・大・一般	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	水・金	40回	19:30～20:30	40名	6,280円
剣道	小学生 小1年～6年	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	水・金	40回	18:00～19:30	90名	6,280円
	一般 中・高・大・一般	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	水・金	40回	19:30～20:30	40名	6,280円
弓道	昼 一般	4月9日～6月30日	9月1日～11月17日	水・金	20回	9:30～11:30	30名	3,140円
	小学生 小学生5・6年	4月9日～6月29日	9月5日～11月16日	火・木	20回	18:00～19:30	20名	3,140円
	夜 中・高・大・一般	4月9日～6月29日	9月5日～11月16日	火・木	20回	19:00～20:30	40名	3,140円
空手道	小学生 小1年～6年	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	水・金	40回	18:00～19:30	50名	6,280円
	一般 中・高・大・一般	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	水・金	40回	19:30～20:30	40名	6,280円
なぎなた	昼 一般	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	金	20回	10:00～12:00	30名	3,140円
	夜 小・中・高・大・一般	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	火・木	40回	18:30～20:30	30名	6,280円
銃剣道	一般 小・中・高・大・一般	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	土	20回	18:00～20:00	30名	3,140円
相撲	一般 小・中・高・大・一般	4月9日～9月24日	10月1日～3月17日	土	20回	9:30～11:00	20名	3,140円



皆さん、武道学園で一緒に汗を流し、  
心と体を鍛えましょう！



空手道指導者演武



柔道教室



銃剣道教室



指導者代表挨拶



剣道教室



弓道教室



なぎなた教室



相撲教室

「新しい趣味を持ちたい」、  
「昔やっていた武道をもう  
一度やってみたい」等、様々  
な思いで通われています。

「親子で武道に挑戦しよう」、  
「新しい趣味を持ちたい」、  
「昔やっていた武道をもう  
一度やってみたい」等、様々  
な思いで通われています。

福井県立武道館では、平成元年の開館以来、心技体を重視する武道の実践を通して、県民の健康増進と体力作り、青少年の健全な育成、日本の伝統文化の継続・発展を目指して武道学園教室を開催しています。

武道学園で学びませんか？



館長挨拶

## 少林寺拳法

### 地域社会少林寺拳法 指導者研修会に参加して

● 鯖江北野道院 寺岡真一

指導者研修会に参加して、改めて少林寺拳法の奥深さを感じました。技術的な点で申しますと、普段道場で練習している一つ一つの技法の意味をより深く理解することができ、またお二人の講師の先生の見解を伺うことで、新たな視点で見ることができました。違った視点で見ることにより、自分自身が出来ていない点が見え、次の課題が見えてきました。

またお二人の熱意あるお話に引き込まれることとなり、開祖が少林寺拳法を開いた動機や少林寺拳法の目的を改めて理解することができた良い機会となりました。

開祖は技法の中に、教えがあると言われました。今回の研修会を通じて、そのことを良く理解でき、日々の稽古のみならず、私生活の面でも自分自身を見つめ直そうと思えました。またそのことを私のみではなく、練習に通っている他の方達にもしっかり伝えていきたいと思えます。

今回このような研修会を準備いただきました関係各位に心より御礼申し上げます。

令和4年10月8日(土)～9日(日)



■ 場 所 県立武道館多目的競技場

■ 受講者数 37名

■ 中央講師 松本 好史 正範士七段

中森 清徳 准範士六段

■ 地元講師 渡辺 竜彦 正範士七段

松野 良弘 正範士七段



## なぎなた

### 福井県地域社会なぎなた 指導者研修会に参加して

● 鯖江市なぎなた連盟 仕入 愛梨

令和4年2月4日(土)～5日(日)に福井県立武道館にて福井県地域社会なぎなた指導者研修会が行われました。笠原松美、紫関譲子、渡辺明美、島崎智絵、4名の講師の先生方と受講生36名で実施しました。

実技研修では、演技と防具を行い、有効打突の正しい刃筋について、注意すべきポイントを質疑応答も含め、ご教授頂きました。

課題や悩みの解決に繋がると共に正確ななぎなた操作や、体の運用の重要性、試合の組み立て方や、教本に記載されている有効打突の意味を再確認しながら実践に励み、なぎなたの奥深さを実感しました。

コロナやインフルエンザが流行する状況で雪の積もる寒い中でしたが、心身ともに熱い2日間でした。講師の先生方、会場地の方々、受講生の方々、有難うございました。



令和5年2月4日(土)～5日(日)

■ 場 所

■ 中央講師 笠原 松美 教士

紫関 譲子 教士

■ 地元講師 渡辺 明美 教士

島崎 智絵 錬士



## 剣道



### 地方青少年剣道錬成大会に参加して

● 鯖江志士樹館道場 山本 仁華利

今回の地方青少年剣道錬成大会に参加して三人の講師の先生方、二人一人からたくさんのご指導を学びました。重松先生の講義では、「続ける」ということを学びました。普段、私たちは道場に入るとすぐに竹刀を持たせてもらいます。でも、重松先生は竹刀ではなく竹を切ったもので素振りなどを続けていたそうです。実際に竹刀を持った時は、強く打てるようになっていたと話してくれました。何事も続けることが大切だと改めて感じました。「継続は力なり」という言葉があるように、私もあきらめずに日々の稽古を続けていきたいと思っています。

飯田先生からは、正座の仕方を学びました。先生から学んだ上体を動かさないと、中心がずれない様にすることなど、いつも意識せずにやっていたことを一つ一つ意識してやっています。袴を踏まない方法も教えてもらったので、早速実践しています。

田中先生からは、一本一本でいねいに打ち残心をしっかりとすることを学びました。日々の稽古では、つい流れて次へ次へと打つてしまいがちでしたが、ふり返りの仕方を教えてもらい稽古の時も意識してやるように心がけています。また、田中先生からは「元立ちは休みじゃない」と言われました。かかり手はもちろんのこと、元立ちも気を抜かず、相手に対して真剣にやらなければならないことも教わりました。

この三人の先生方が教えてくれたことは、普段私が意識していない所なので、普段から一つ一つ意識していいいにやっていくことが大事だと思いました。

この錬成大会を通して、学んだことや教えてもらったことを、これからの日々の稽古に生かし試合で発揮できるようにしたいと思っています。また、最後に見た先生方の稽古のように、「勢い」を大切にしていきたいです。

令和4年10月22日(土)～23日(日)

■ 会場 所…県立武道館大道場

■ 受講者数…120名

■ 中央講師 重松 隆 範士八段

■ 地元講師 飯田 茂裕 教士八段

田中 宏明 教士八段

船田久三郎 教士七段

塚田 直人 教士七段



## 銃剣道



### 地方青少年銃剣道錬成大会を終えて

● 武道学園銃剣道教室 朝日 耕一郎

地方青少年銃剣道錬成大会が終わりました。僕は小学生の頃から銃剣道をやっていますがコロナが流行り出してから、楽しみにしていた県外の同世代との合宿や大会がほとんどなくなっていました。とても残念でした。今年に入ってからやっと全国大会や合宿が行われるようになりとても楽しみにしていました。今回もコロナの影響で、指導者の先生や参加者が交代したり減ってしまったりと、開催自体がどうなるのかと心配でした。そんな中でも何とか開催していただけて本当に嬉しかったです。

参加したのは、開催地の福井県と長野県の二県だけでしたが、普段教わることのない指導者と、普段とは練習内容が違う他県の選手と一緒に練習するのは、とても新鮮な感覚でした。中央講師の中村先生は、「構えや「心技体」について二からもう一度教えてくれ、銃剣道をやり始めた頃に学んだことを思い出しながら、基本の大切さをもう一度学ぶことができました。

実践練習では、やり慣れている福井の相手と練習をしていましたが、途中から相手を変えながら長野県の人とも練習をしました。人によつて構えや動き・間合いがこんなに違うのかと戸惑いました。

銃剣道の練習は、二人で突く側と受ける側になって相互に練習をしますが、相手との距離がとれも大切で、受ける側がその間合いを考えながら離れたらいいといけません。いつもは慣れた相手なのであまり考えずに受けていますが、今回は受けるのも練習になりました。

錬成大会の最後に、いい機会なので練習試合をすることになりました。僕は、試合をやったのでとても嬉しかったです。長野県の全員と二試合やりましたが、長野県の相手は「おさえ」がすごく良かったので、警戒しながら試合をしました。最後には、僕の希望で長野県の先生とも試合をさせていただきました。試合の結果よりも、たくさん銃剣道の練習ができ、満足な錬成大会でした。

コロナがおさまってもっともつとたくさんの人と練習や試合ができる日が早く戻ってきて欲しいと思います。

令和4年12月3日(土)～4日(日)

■ 会場 所…県立武道館多目的競技場

■ 受講者数…7名

■ 中央講師 中村 定市 教士八段

■ 地元講師 三田村則昭 範士八段

増田 宇秀 教士七段



# 武道学園 第19回 小学生武道大会開催!

令和5年2月26日(日)に、福井県立武道館主催のもと、第19回武道学園小学生武道大会が開催されました。コロナ禍の中で3年ぶりの開催となり、武道学園で日ごろ稽古した成果を精一杯発揮する姿がたくさん見ることができました。今回は柔道・剣道・空手道・なぎなた・銃剣道の5競技が行われ、全体の開会式の後、各種目に分かれ、熱戦が繰り広げられました。



剣道



空手道



柔道



選手宣誓



なぎなた



銃剣道



表彰

## ◆◆◆ 武道館からのお願い ◆◆◆

新型コロナウイルスの感染法上の分類が5月8日から、季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げられました。以下の事項について、今後ご協力をお願いします。

- ◆発熱又は風邪等の症状のある方や同居家族等に感染が疑われる方がいる場合は、これまでどおり、入館をお控えください。
- ◆各団体利用者に提出していただいていた、「感染予防対策実施要項(武道館様式)」と「イベント開催時のチェックリスト」は必要ありません。大会やイベント等はこれまで通り、申請書と同時に実施要項を提出してください。
- ◆道場の収容定員は設けませんが、人が密集しないよう参加者の行動管理を徹底するとともに、各武道連盟のガイドラインがある場合は遵守してください。
- ◆スリッパの貸出しを可としますが、内履きが必要な方はなるべく各自でご持参いただけるようお願いいたします。
- ◆廊下の椅子・ロッカーは従前のおり利用可としますが、密にならないようお気を付けてください。

# 令和5年度 主な行事予定

注: 紙面の都合上、当館主催行事および全国大会、北陸地区大会、各連盟の主な行事予定を掲載しています。  
各大会、研修会、昇段審査等の詳しい日程につきましては、各連盟、主催団体にお問い合わせください。

令和5年6月現在

6月

- 2(金) 福井県高等学校総合体育大会柔道競技  
～3(土)(柔道)  
福井県高等学校総合体育大会弓道競技  
～3(土)(弓道)  
福井県高等学校総合体育大会剣道競技  
～4(日)(剣道)
- 3(土) 福井県高等学校総合体育大会相撲競技(相撲)  
福井県高等学校総合体育大会なぎなた競技(なぎなた)
- 4(日) 弓道段級審査会(弓道)  
福井県和道会昇級審査(空手道)
- 10(土) 県下総合相撲選手権大会(相撲)  
北信越錬士臨時中央審査会  
～11(日)(弓道)
- 11(日) 福井県ジュニア柔道体重別選手権大会(柔道)  
県なぎなた連盟段級審査会(なぎなた)
- 16(金) 北信越高等学校総合体育大会柔道競技  
～18(日)(柔道)
- 22(木) 福井地区中体連夏季剣道大会  
～23(金)(剣道)
- 24(土) 福井市剣道連盟級位審査会(剣道)  
福井市少年相撲大会(相撲)
- 25(日) 福井県少年剣道錬成大会(剣道)  
第74回市民スポーツ大会(柔道)  
第74回市民スポーツ大会(銃剣道)



10月

- 1(日) 後期武道学園閉講式(学園)
- 8(日) 福井地区少年剣道錬成大会(剣道)
- 14(土) 福井地区中体連新人大会柔道競技(柔道)
- 18(水) 福井県警察剣道大会
- 19(木) 福井県警察柔道大会
- 21(土) 社会体育講習会～22日(日)(剣道)  
地方青少年武道錬成大会  
～22日(日)(少林寺拳法)
- 22(日) 福井県中学校秋季新人大会相撲競技(相撲)
- 28(土) 福井県中体連秋季強化剣道錬成会(剣道)
- 28(土) 全国第三種公認審判養成講習会  
～29(日)(なぎなた)
- 29(日) レディース柔道教室(柔道)
- 29(日) 福井県実業団剣道大会(剣道)

11月

- 4(土) 地域社会武道指導者研修会～5日(日)(柔道)
- 11(土) 福井県高等学校柔道新人大会～12(日)(柔道)  
福井県高等学校弓道新人大会(弓道)  
福井県高等学校相撲新人大会(相撲)
- 12(日) 和道会北信越空手道大会(空手道)
- 18(土) 福井県高等学校剣道新人大会～19(日)(剣道)  
地方青少年武道錬成大会～19(日)(なぎなた)  
弓道段級審査会(弓道)  
中学選抜空手道大会(空手道)
- 23(水) 柔道形競技大会(柔道)  
福井県社会人段別試合(柔道)  
剣道段位審査会(剣道)  
中学校選抜予選会(空手道)
- 25(土) 地域社会武道指導者研修会(銃剣道)  
～26日(日)
- 26(日) 県少年空手道錬成大会(空手道)  
昇段審査会(柔道)

12月

- 3(日) 福井県和道会昇級審査会(空手道)
- 10(日) 福井県少年剣道強化錬成会(剣道)

2024  
1月

- 13(土) 鏡開き大会(相撲)  
福井県高等学校柔道冬季選手権大会  
～14(日)(柔道)
- 21(日) 福井県高等学校剣道冬季選手権大会(剣道)
- 27(土) 寒稽古(学園)
- 28(日) 福井県柔道選手権大会(柔道)

2月

- 3(土) 高校弓道錬成会(弓道)
- 4(日) 福井県オープン少年柔道錬成大会(柔道)  
少林寺拳法昇格・昇級考試(少林寺拳法)
- 10(土) 福井県中学生柔道錬成大会  
～11(日)(柔道)
- 11(日) 福井県和道会昇級審査(空手道)  
剣道段位審査会(剣道)
- 12(月) 福井県ジュニア強化育成大会(剣道)
- 18(日) 全国都道府県対抗剣道大会予選(剣道)  
福井県昇級審査会(柔道)
- 25(日) 小学生武道大会(学園)

3月

- 3(日) 福井県かるた選手権大会  
福井市剣道選手権大会(剣道)
- 10(日) 北信越「型」空手道競技大会(空手道)
- 17(日) 後期武道学園閉講式(学園)  
弓道段級審査会(弓道)
- 20(水) 武道まつり
- 23(土) 福井県職域対抗弓道大会(弓道)
- 24(日) 弓道範教錬士会競射会(弓道)
- 31(日) ふくい桜マラソン



7月

- 2(日) 少林寺拳法福井県大会(少林寺拳法)  
県民スポーツ祭空手道競技(空手道)  
北信越地区連合審査会(弓道)
- 5(水) 警察逮捕術大会
- 9(日) 県民スポーツ祭なぎなた競技(なぎなた)  
県民スポーツ祭銃剣道競技(銃剣道)  
北信越ジュニア体重別大会(柔道)
- 14(金) 福井県中学校夏季総合競技大会剣道競技  
～15(土)(剣道)
- 15(土) 全国第三種公認審判養成講習会  
～17(月)(なぎなた)  
県民スポーツ祭柔道競技～16(日)(柔道)
- 16(日) 県民スポーツ祭剣道競技高校(剣道)
- 17(月) 福井県中学校夏季総合競技大会柔道競技(柔道)  
福井県剣道選手権大会(知事杯)(剣道)
- 22(土) 福井県中学校夏季総合競技大会相撲競技(相撲)
- 23(日) 福井県柔道整備師会長杯(柔道)
- 28(金) 県民スポーツ祭弓道競技～30(日)(弓道)
- 29(土) 暑中稽古(学園)  
福井県小学生相撲選手権大会(相撲)  
県民スポーツ祭相撲競技(相撲)
- 30(日) 福井県和道会高校一般の部大会(空手)



8月

- 6(日) 県民スポーツ祭剣道競技市町村対抗(剣道)  
全日本遠的選手権福井県予選(弓道)  
県民スポーツ祭少林寺拳法(少林寺拳法)
- 27(日) 福井県昇級審査会(柔道)

9月

- 2(土) 北信越なぎなた形研修会(なぎなた)
- 3(日) 北信越なぎなた審判研修会(なぎなた)  
福井県弓道選手権大会(弓道)
- 9(土) 秋季高校弓道選手権大会(弓道)  
全日本学生北信越予選～10(日)(剣道)  
銃剣道JOC強化合宿～10(日)
- 16(土) 福井県剣道大会中学生の部(剣道)
- 17(日) 福井県剣道大会一般の部(剣道)  
福井市少林寺拳法大会(少林寺拳法)
- 18(月) 福井県剣道大会一般の部(剣道)  
空手道秋季Jr大会(空手道)  
少林寺拳法昇格・昇級考試(少林寺拳法)
- 24(日) 前期武道学園閉講式(学園)
- 29(金) 福井地区中体連新人大会剣道競技  
～30(土)(剣道)
- 30(土) 福井市遠的弓道選手権大会(弓道)