

こあら広場



チラシの裏面も
ごらんください。

毎日の子育ては大変で体や心が疲れてしまうこと、イライラすることがあると思います。「こあら広場」では「子どもは可愛いけどなんだか気持ちが落ち込む」「夫や家族にイライラしてしまう」「ママ友がいなくて相談できない」など悩んでいる方のために、ママ同士でお話しできる場、専門の先生に相談できる場を作っています。自分自身や子育てについて他のママ達とお話ししてみませんか？

開催日 (毎月1回 第4月曜日)	会場	ミニ講座テーマ
令和6年 4月22日(月)	福井健康福祉センター	子どもの褒め方・叱り方
5月27日(月)	子育て支援センターひよこ広場	子どもの褒め方・叱り方
6月24日(月)	福井健康福祉センター	子育て中のイライラ~どうコントロールする?~
7月22日(月)	子育て支援センターひよこ広場	SNSとの付き合い方
8月26日(月)	福井健康福祉センター	SNSとの付き合い方
9月 9日(月)★	福井健康福祉センター	こころのリラクゼーション
10月28日(月)	福井健康福祉センター	愛着ってなあに?
11月25日(月)	子育て支援センターぱんだルーム	SNSとの付き合い方
12月23日(月)	福井健康福祉センター	どう乗り切る?いやいや期
令和7年 1月27日(月)	子育て支援センターぱんだルーム	愛着ってなあに?
2月17日(月)★	福井健康福祉センター	未定
3月24日(月)	子育て支援センターひよこ広場	愛着ってなあに?

※内容については変更になることがあります。

内容♡

9:45~ **親子遊び** (歌遊び、絵本読み聞かせなど) / **希望に応じて個別相談**

10:00~

ママグループ：精神科医師または公認心理師による**ミニ講座** (10分程度)

ママ同士の**座談会**

※途中退出も可能です。

♡全員女性スタッフです♡

子グループ：絵本・おもちゃ遊びなど

ミニ講座・座談会中、お子さんは別室にて
保育士が預かりますので、
安心してママ達とお話しできます。

費用♡

無料 (お子さんの飲み物、オムツ、タオルなどはお持ちください)

※子育て支援センターを初めて利用される方は当日お名前などの登録が必要です。

《お申込み・お問い合わせ先》

福井健康福祉センター TEL：0776-36-3429(直通)

お電話またはQRコードから



子育て支援センターで開催する「こあら広場」については
子育て支援センターでも予約可能です。

ひよこ広場

☎0776-36-0064



ぱんだルーム ☎0776-36-0063

「こんなこと」「こんなとき」ありませんか？
1人で悩まず **こあら広場** にお越しください。



優しくしたいのに、
ついイライラしてしまう…



心配事や不安で頭がいっぱい…
つい深く考えこみすぎてしまう…



夫婦関係・家族関係がうまくいかない…



痾癪をおこしたり、
泣いてばかりで、対応に困る…

事前予約制です！！

※一般的な育児相談会ではありません※

0歳～就学前のお子さんがあるママ・妊婦さんが対象です。ママだけの参加もOK!

日時や会場など詳しくは[チラシの裏面](#)をご覧ください。

《《実際に「こあら広場」に参加したママ達の感想》》

同じ悩みを持っていたり、同じ境遇にあるママと話ができて良かった。

同じママとして頑張っている人の話を聞いて、自分だけじゃないんだ、と少し安心した。

子どもと少しの間離れて、他のママや先生と話すこと・話を聞くことができリフレッシュできた

✿お気軽にご連絡ください✿

福井健康福祉センター (福井市西木田2丁目8-8)

TEL: 0776-36-3429 (直通)

