育児に心配のあるママ・パパ・ご家族へ
「こあら広場」のご案内

こんなことはありませんか？

・子育てがうまくできないのではと不安
・こころに余裕がなく、感情的になってしまう
・憂鬱な気分、沈んだ気分が続いている
・子育てが負担に感じる

子育ての不安やストレスを1人で抱え込まず相談してください

精神科医師、臨床心理士、保健師が子育ての悩みに寄り添います
（一般的な育児相談会ではありません）

対　　象：妊娠中もしくは就学前のお子さんをお持ちの方

開催場所：福井健康福祉センター　福井市西木田２丁目８－８

内　　容：座談会　または　個別相談
※日程により内容が異なりますので裏面をご確認ください
※座談会、個別相談中はお子さんを別室にてお預かりします

利 用 料：無料（託児含む）

申し込み：予約が必要です

※日程・予約方法は裏面をごらんください

《主催・問い合わせ先》
福井健康福祉センター　地域保健課
☎０７７６－３６－３４２９

相談日時

個別相談　９時３０分～１１時３０分
※個別相談はおひとり1時間程度です

座談会　　９時４５分～１１時００分

個別相談を開催する日	座談会を開催する日
令和７年　４月２８日（月）	令和７年　５月２３日（金）
６月２３日（月）	７月２５日（金）
８月２５日（月）	９月２６日（金）
１０月２７日（月）	１１月２８日（金）
１２月２２日（月）	令和８年　１月２３日（金）
令和８年　２月１６日（月）	３月２７日（金）

会場

福井健康福祉センター
福井市西木田２丁目８－８

★無料駐車場あります

公共交通機関
福井鉄道：
商工会議所前駅下車　徒歩２分

予約方法

お電話または予約フォームで予約をお願いします

電話予約

福井健康福祉センター　地域保健課

☎　０７７６-３６-３４２９

予約フォーム

・こちらの予約フォームに入力ください。
・後日担当保健師からお電話します。