

無料

こころの健康相談

のご案内

いらいらする、
気分が沈んで何もする気が
起きない、眠れない



支援担当しているケースについて
困っている…

精神科を受診した方がいいのかな…

家族がつじつまの合わない
ことや、意味不明なことを
いう…

精神科医に相談してみませんか？

*会場 永平寺町 松岡福祉総合センター(永平寺町松岡吉野塚15-44)

日程	月	日		
令和7年	4月	4日AM*	18日AM*	
	5月	16日	30日	
	6月	13日	27日AM*	
	7月	11日AM*	25日	
	8月	8日	22日	
	9月	5日	19日	
	10月	3日	17日AM*	31日
	11月		28日	
	12月	12日	26日	
令和8年	1月	9日	23日	
	2月	6日	20日	
	3月	6日	17日	

* 原則月2回 隔週金曜日午後1時~4時

※「AM」…午前9時~12時

* 相談時間:1人45分(1日3枠まで)

* 完全予約制

都合により日程が変更になる場合があります。
お気軽にお電話ください。

【ご予約・お問い合わせ先】

福井県福井健康福祉センター 地域保健課

☎0776-36-3429

*保健師による相談は、随時受け付けております。

