

無料

# こころの健康相談

のご案内

いろいろする、  
気分が沈んで何もする気が  
起きない、眠れない

精神科を受診した方がいいのかな…

家族がつじつまの合わない  
ことや、意味不明なことを  
いう…

支援担当しているケースについて  
困っている…



## 精神科医に相談してみませんか？

\*会場 永平寺町 松岡福祉総合センター 2階(永平寺町松岡吉野堀15-44)

日程	月	日	
令和8年	4月	3日	17日
	5月	15日	29日
	6月	12日	26日
	7月	10日	21日
	8月	7日	21日
	9月	4日	18日
	10月	16日	30日
	11月	13日	27日
	12月	11日	25日
令和9年	1月	8日	22日
	2月	5日	19日
	3月	5日	19日

\* 原則月2回 隔週金曜日午後1時～4時

\* 相談時間：1人45分（1日3枠まで）

\* 完全予約制

都合により日程が変更に  
なる場合があります。  
お気軽にお電話ください。

【ご予約・お問い合わせ先】

福井県福井健康福祉センター 地域保健課

☎0776-36-3429

\*保健師による相談は、随時受け付けております。

