

せいかつ
生活リズムを
つくろう!



	時		分	に寝る
	時		分	に起きる

カーテンをあけて
朝の光をあびよう!



あさ
朝ごはんを食べて
トイレもすませよう!

あさ
朝ごはん



トイレ



からだ うご
体を動かす遊びや
体験をしよう!



運動で脳や体の
働きを活性化



あいさつ、返事は
してるかな?



友達関係の
第一歩

ひとり
一人で着がえたり
たたんだりしてるかな?

着がえる



たたむ



つか
使ったものはもとの
場所に片付けよう!



片付ける場所が
決まっているといいね



かぞく
家族できまりや約束を
作って守ろう!!



家庭のルールを通して、
社会のルールの大
切さを学びます



てつだ
お手伝いは
してるかな?



「ありがとう」「助かったよ」で
自信をつけよう

かぞく
家族で学校まで
歩いてみよう!



交通ルールを
確認できると
安心だね



かぞく
家族で本の世界を
楽しもう!



想像力や
思いやりも
育ちます

きょう
今日のできごとを
お話ししよう!



話をじっくり聞き、
思いを伝える力を
育てよう

みんなが子どもの応援団

園や学校、地域、保護者同士で情報交換したり、助け合ったりすることが大切です。
地域の行事やPTA活動に家族で参加し、信頼できるネットワークを作っていきましょう。



作成 福井県教育庁義務教育課
監修 福井大学子どものこころの発達研究センター
協力 福井県PTA連合会・福井県幼児教育支援センター

問い合わせ先 福井県教育庁義務教育課
発行/令和7年9月
〒910-8580 福井県福井市大手3-17-1
TEL. 0776-20-0574 FAX. 0776-20-0671



子どもが 自分らしく 輝くために

入学が楽しみね。
今から家族と一緒に
できることはあるかな。

1年生になったら
どんな小学校生活が
スタートするのかな。

家庭が出发点! 心と体の土台づくり

お子さんが自分の力を伸ばしていくた
めに、家庭で心と体の土台を育てま
しょう。その土台が力を発揮するた
めの足掛かりになります。



園と小学校は つながっている

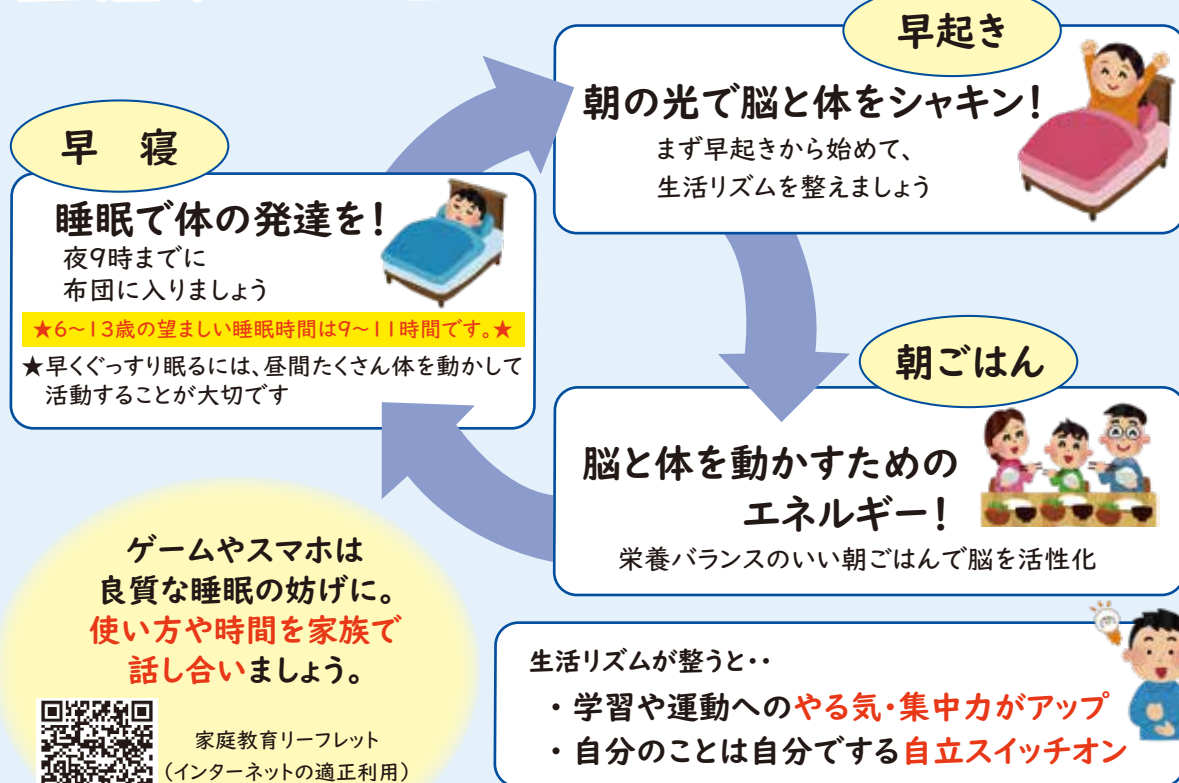
小学校では、園生活とのつながりを
意識して学習を進めています。
園での育ちに自信をもち、安心して学
校に送り出しましょう。



～ 家庭と園と小学校が手を取り合っていくことが大切です ～

すくすくスクラム 家庭 ～心と体の土台づくり～

生活リズムを整えましょう



【『はじめの100ヶ月』の「アタッチメント」と「遊びと体験」(こども家庭庁)より】

子どもが不安なときなどに身近な大人に寄り添ってもらうことや、安心感を得る経験を繰り返すことが、「安心」という土台を築き、次への挑戦につながります。

子どもが「愛されている」と感じるような関わりをしましょう

- 目を見て、子どもの気持ちに共感して話を聴く
- 人として尊重し、子どもの考えを大切にする
- 子どもの存在を丸ごと受けとめる言葉かけやスキンシップをする
- 自分でやろうとする姿をあたたく見守る
- 子ども自身のがんばりを励まし、成長をいっしょに喜ぶ
- ささいなことにも「ありがとう」と感謝を伝える
- できるようになりたいことや夢を家族で話し合う

愛されていることを感じられると・・・

- ・自信がつき、自己肯定感(自分を大切に思う心)が高まる
- ・周りの人の気持ちも大切にできる
- ・ポジティブ思考で積極的に行動できる



0歳

5歳児

1年生

18歳

架け橋期

すくすくスクラム

幼稚園・認定こども園・保育所 ～遊びは学び～

遊びながら、人・もの・ことに主体的に関わり、小学校へつながる生きる力を身に付けています

みんなが応援団

興味・関心に合わせた「遊びと体験」に「挑戦」する子どもたちを応援しましょう。

園で育まれている力

学びに向かう力、人間性等
自己肯定感や好奇心をもち、よりよい生活をつくりだそうとする

知識・技能の基礎

遊びや生活の体験を通じて、気付いたりできるようになったりする

思考力、判断力、表現力の基礎

気付いたことやできるようになったことを使って、考えたり工夫したりする



【参考動画】 遊びは学び 学びは遊び “やってみてが学びの芽”



すくすくスクラム

小学校 ～教科等を通した遊び～

小学校では
新1年生の子どもたちが新しい環境の中で安心して力を発揮できるよう、時間割などを工夫しています。

♥のびのびタイム
・生活の見通しをもち、人となりが安心する

😊わくわくタイム
・生活科を中心とした学習

✎ぐんぐんタイム
・各教科等の学習

すべての小学校がオリジナルのスタートカリキュラムを作成しています

今週のねらい		学校探検(生活科)を中心に、学校の!・?を見つける				
♥のびのびタイム		😊わくわくタイム		✎ぐんぐんタイム		
		月	火	水	木	金
1	学級活動・生活科 「なかよくなろう」					行事 「1年生をおかえる会」
2	生活科・国語 「どきどきわくわく1ねんせい」	生活科 「がっこうだいすき」	生活科・国語 「がっこうだいすき」	生活科・国語 「がっこうだいすき」	行事 「ひなんくんれん」	国語・図工・生活科 「どうぞよろしく」
3	図工・国語 「なかよし」	図工・国語 「おひさまにこにこ」	算数 「わくわくすたあと」	国語 「かくことたのしいな」	算数・生活科 「かすとうすじ」	
4	生活科・道徳 「なかよくかえろう」	学級活動 「たのしいきゅうしゅく」	算数 「たのしいきゅうしゅく」	国語 「かくことたのしいな」	道徳・学級活動 「うんどうあそび」	算数・生活科 「かすとうすじ」
5	★スタートカリキュラム(例) 4月2週目					道徳・学級活動 「せいかつリズム」