

地域とともに歩む『元気ッス黒河』 敦賀市立黒河小学校

1 取り組みの概要

(1) 地域や家庭と学校の連携実績

項目	回数
地域・学校協議会	3回
中学校区を単位とした協議会	1回
地域及び家庭への学校公開	11回 13日

(2) 地域人材の活動(のべ人数)

講師・ゲストティーチャー	32人
授業ボランティア	112人
登下校支援ボランティア	42人
その他	0人

(3) 特色ある活動

テーマ 「健康や体力づくり」



秋祭りでの黒河マナのおにぎり作り

具体的活動内容

体力向上の取組と体育大会

体力向上推進協力校として、以下の取組を計画し地域・学校協議会の意見を取り入れながら実践展開した。

- ・オリジナルの準備体操である元気ッス体操を開発したり、サーキット運動のメニューを決めたりして、体育の時間や体育的行事で活用した。
- ・体力向上プログラムを開発し、学校で休み時間などに自主的に取組むようにすると共に、家庭で親子一緒に取組むことができるように啓発した。
- ・業間運動としてのマラソンに力を入れ、保護者のボランティアの協力も得て校内マラソン大会を開催した。

また、実践の場としての体育大会の参観後に地域・学校協議会の話し合いを持ち、準備体操の在り方や表現運動の成果について協議した。

食育の推進と黒河秋祭り

本校では以前から食育に力を入れてきた。今年度の取組として、11月の「黒河秋祭り」に向けて各学年で食に関する学習に取組み、当日は保護者や地域の方を多数招き、ステージ発表とコーナー運営をした。また、PTA活動として秋祭りへの参画を話し合い、保護者を中心に地域の方の力で当日のコーナー運営をした。当日の保護者・地域の取組は以下の通りである。

- ・地域の方から提供していただいた食材を使って、保護者ボランティアで豚汁を作り当日の昼食時に児童・保護者および参加者全員に配った。
- ・餅つきのコーナーと石臼でのきなこづくりのコーナーを運営し、児童や参加者に体験をさせた。
- ・見守り隊の方を招いて、感謝のつどいを実施した。

成果と課題

体力向上に取組んできたことによって、児童の運動への意欲の向上が見られた。アンケート結果から体育の時間以外でも運動をする時間が確実に増えていることや、家へ帰ってもスポーツをする児童が多くなっていること、さらに持久力や握力の測定結果が向上していることが成果として挙げられる。保護者の意識調査結果からは子どもが進んで運動や体力づくりに取組んでいるという回答は72%であり、この数値が更に向上することを目指した家庭や地域への啓発を続けていきたい。

食育については、多くの保護者や地域住民を招いた「黒河秋祭り」が開催でき、児童が調べたことを発表したり、コーナーで交流したりすることができた。また、保護者のコーナー運営の活動などが、地域の方どうしの交流を更に深める場にもなった。