

(下線)の部分は、テーマに合わせて変更してお使いください。

テーマ	(例)子どもを伸ばすほめ方って？
準備物	ワークシート、資料、ふり返りカード

	時間	主な活動	セリフ
導 入 (10)	1	①ねらいを確認する	①子育ては不安や悩みが多いですが、いろいろな人と気軽に話し合うことができれば気持ちも楽になるのではないのでしょうか。今日の話し合いが、これからの子育てのヒントや仲間づくりにつながればと思います。今日は、(ほめ方)について皆さんと一緒に考えてみましょう。
	2	②全体の流れの確認	②今日の流れを説明します。ワークシートのエピソードを読んだ後、自分の考えを記入して下さい。その後、書いたことをグループで話し合い、最後に各グループで話し合ったことを全体に発表していただき、皆さんでたくさんの考え方を共有したいと思います。子育てに正解はありません。いろいろな考え方を知ることが目的なので、自由に考えてみてください。
	3	③アイスブレイク 自己紹介 (係決め)	③その前に、心と体をリラックスさせて、緊張をほぐしましょう。 (アイスブレイク集の例を参照) (各グループで進行係、発表係、記録係を決めてもらってもよい。)
	9	④ルールの確認	④今日の会は、参加者の皆さんで作りに上げていくものです。参加して良かったと感じていただくためには皆さんの協力が欠かせません。一緒に3つのルールを確認しましょう。 (ルール参照)
展 開 (35)	5	⑤エピソードを読み、 ワークシートに記入 する	⑤それでは、プログラムに入ります。エピソードを読み、ワーク1とワーク2を書きましょう。正解はないので、気楽に、自由に書いてください。時間は、0分までとします。
	10	⑥グループで話し合 う	⑥それでは、ワーク1と2に記入した内容を順番に紹介しながら、意見交換をしてください。正解はないので、いろいろな考えを出してください。最後に発表はありますが、まとめる必要はありません。時間は0分までとします。
	20	⑦資料を配り、ワーク シートに記入する	⑦(ほめ方)についての参考資料をくばります。資料を読み、ワーク3を記入してください。時間は0分までとします。
	25	⑧グループで話し合 う	⑧それでは、ワーク3に記入した内容を各グループで紹介しながら、意見交換してください。まとめる必要はありません。時間は0分までとします。
ま と め (15)		⑨考えを共有する	⑨それでは、皆さんで考えを共有したいと思います。話が途中でかまいませんので、グループで話した内容を紹介してください。○グループお願いします。 (発表後)拍手をお願いします。 (数名に、今日、参加した感想を発表してもらおうのもよい)
	13	⑩まとめ	⑩皆さんからいろいろな考えが出されました。共感してもらったり、自分では思いつかなかった意見を聞けたりしましたか？子育ては、今日のように、たくさんの方と話し合うことで気持ちが軽くなりますね。これからも、皆さんが仲間として支え合い、一人で悩まず、楽しく子育てをしていただけたらと思います。