

特色

自ら考え、共に学び合う

人と人とのつながりを生む



「親のまなびあいプログラム」って何？

よくある日常のエピソードを題材に、自分の思いや体験などを話し合いながら自分の子育てを振り返り、気づきや共感を大切に学び合う参加型の学習プログラムのことです。プログラムを活用してワークショップを開催しましょう。

プログラムを活用したワークショップの流れ

①アイスブレイク（参加者がうちとけ、話しやすい雰囲気をつくる） 10～15分

初めて会った方どうしても、楽しく会話がはずみます。

②ワーク（4～6人のグループで、エピソードをもとに考えを書き、話し合う） 20～40分

意見を出しやすい、あるあると感じられる身近なエピソードです。

③ふりかえり（自分の気づきや他の参加者の意見を聞く） 10～15分

いろいろな考えや体験を聞くことができ、参考になります。

効果

「親のまなびあいプログラム」ってどんな効果があるの？

- いろいろな人の話を聞き、お互いに学び合える
- 子育ての悩みを共有することで、子育てのヒントや元気をもらえる
- 参加者どうしのつながりができる