

ハーブのワークショップ

健康と美肌づくりに「植物の力と効果」を取り入れて
手作りの楽しさを得ながら役立つ品を作ります

7月 ボディとフットケア用アロマスプレー製作

精油の持つ、収斂や消毒、皮脂のバランスを整える効果や、筋肉の疲労を和らげる作用
を利用して、夏も快適に過ごすオリジナルスプレーをつくります。

開催日：令和8年7月5日(日)

時間：10:00～11:30 定員10名

参加費：3,000円(税込) 100ml×2本製作



8月 髪と地肌タイプで選ぶヘアケアローションづくり

夏の強い日差しでダメージを受けた髪を、栄養と優しい手入れで癒しましょう。髪や
地肌を健やかにするエッセンシャルオイルを調合して心地よい香りに仕上げます。

開催日：令和8年8月2日(日)

時間：10:00～11:30 定員10名

参加費：2,900円(税込) 200ml製作



9月 フェイススチームとクレイパック製作

ディープクレンジング効果があり、毛穴を引き締めるフェイススチームと、ハーブパウダー
クレイ、キャリアオイルと精油等のパック剤を製作。どちらも手での
実習のため、メイクしていても安心です！

開催日：令和8年9月6日(日)

時間：10:00～11:30 定員10名

参加費：3,000円 ハンドタオルご持参ください



開催場所：福井県総合グリーンセンター(坂井市丸岡町楽間 15-27-1)

「緑と花の相談所」

事前申込先

プラーナハーブ企画 稲葉 美智子

TEL: 090-5174-5025 (受付可能時間 16:00～18:00)