

ハーブのワークショップ

健康と美肌づくりに「植物の力と効果」を取り入れて、
手作りの楽しさを得ながら役立つ品を作ります。

10月 肌タイプに合う目的別化粧水づくり

ハーブをはじめ天然の材料は、肌への優れた働きかけがあるので、医薬品や化粧品に使われています。今月は、皮膚へ効果的な成分を持つフローラルウォーターや精油をブレンドして、ご自分の肌に薬効が働く化粧水を作ります。＜添加物不使用＞

開催日：令和8年10月4日(日)

時間：10:00～11:30 定員10名

参加費：3,000円(税込) 200ml 製作



11月 2種類的美肌ハーブ洗顔石けん製作

上質な石けんの素に、ハーブとエッセンシャルオイル、炭やクレイを練り込んで、製作します。細かい泡が立ち、しっかりキレイに洗い上がり大満足！基礎化粧品やコスメづくりをすると、鏡をよく見るようになり、素肌の良い変化に喜びを感じるようになります！

開催日：令和8年11月1日(日)

時間：10:00～11:30 定員10名

参加費：2,800円(税込) 100g×2個 製作



12月 自分のためのカオリで作る練香水

心理面へも働きかけのある、植物由来のエッセンシャルオイル。好きな香りは心地よさを運び、気分転換をはかることへも繋がります。目的に合う香りを見つけて、スティックアロマタイプとクリーム容器入りの練香を作ります。＜お気に入り容器ご持参も可能です＞

開催日：令和8年12月6日(日)

時間：10:00～11:30 定員10名

参加費：3,000円(税込) 2種類の容器入り



開催場所：福井県総合グリーンセンター(坂井市丸岡町楽間 15-27-1)

「緑と花の相談所」

事前申し込み先

プラーナハーブ企画 稲葉 美智子

TEL:090-5174-5025(受付可能時間 16:00～18:00)