

温泉に入ることが好ましくない病気や状態があり、これを「禁忌症」といいます。

このような状態のときは温泉に入ることを控えましょう。

### ①温泉の一般的禁忌症（浴用）

病気の活動期（特に熱のあるとき）、 活動性の結核、進行した悪性腫瘍又は高度の貧血など身体衰弱の著しい場合、 少し動くと息苦しくなるような重い心臓又は肺の病気、むくみのあるような重い 腎臓の病気、 消化管出血、目に見える出血があるとき、 慢性の病気の急性増悪期
--

### ②泉質別禁忌症

泉 質	浴 用	飲 用
酸 性 泉	皮膚又は粘膜の過敏な人、 高齢者の皮膚乾燥症	—
硫 黄 泉	酸性泉に同じ	—

### ③含有成分別禁忌症

成 分	浴 用	飲 用
ナトリウムイオンを含む温泉を 1 日 (1,200 / A) × 1,000mL を超えて飲用する場合	—	塩分制限の必要な病態 (腎不全、心不全、肝硬変、虚血性心疾患、高血圧など)
カリウムイオンを含む温泉を 1 日 (900 / A) × 1,000mL を超えて飲用する場合	—	カリウム制限の必要な病態 (腎不全、副腎皮質機能低下症)
マグネシウムイオンを含む温泉を 1 日 (300 / A) × 1,000mL を超えて飲用する場合	—	下痢、腎不全
よう化物イオンを含む温泉を 1 日 (0.1 / A) × 1,000mL を超えて飲用する場合	—	甲状腺機能亢進症