

第1問 その他

食事の後、食器を洗います。
どの食器から洗うと効率がよいでしょうか。

選択肢1	1 汚れの少ない食器 2 油で汚れた食器
選択肢2	1 油で汚れた食器 2 汚れの少ない食器
選択肢3	油汚れの程度によらず、すべて水につけてから洗う

正 解

選択肢1

解 説

最初から油で汚れた食器を洗うと、スポンジが油でべたべたになります。その後、汚れの少ない食器をそのスポンジで洗うと、汚れの少ない食器に油汚れがついてしまいます。

まずは、汚れの少ない食器から洗うようにしましょう。

他の食器に油汚れを移さないようにするために、油で汚れた食器は重ねて運ばないようにしましょう。
ティッシュペーパーなどで油汚れをふき取ると洗うのが楽になります。

第2問 その他

食事が終わってすぐに食器を洗うことができません。
どうしておけば、後で食器を洗うときに効率がよいでしょうか。

選択肢1	後で片づければよいので、食べたまま、ほおっておく
選択肢2	食器をシンクまで運び、残飯を捨て、食器を重ねておく
選択肢3	食器をシンクまで運び、残飯を捨て、水につけておく

正 解

選択肢3

解 説

茶碗についたごはん粒などは乾燥すると、よごれが落としにくくなります。
よごれをふやかすために、水につけておくのが効果的です。

油で汚れた食器と一緒に水につけると、汚れの少ない食器にも油汚れが移ってしまうので、分別するようしましょう。

第3問 その他

焼きそばを作ったところ、フライパンがこげついてしまいました。
どうやって汚れを落とすとよいでしょうか。

選択肢1	金たわしを使って、ゴシゴシとこすって汚れを落とす
選択肢2	洗剤を入れたぬるま湯にしばらく浸しておいてから、スポンジで洗う
選択肢3	こげつきはなかなか取れない物なので、スポンジで取れるだけとって、そのままにしておく

正 解

選択肢2

解 説

こげついた場合は、ぬるま湯に洗剤を入れてしばらく浸しておきましょう。
汚れがふやけてきたら、スポンジでも落とすことができます。

それでも落ちない場合は、クレンザーなどを使用します。

テフロン加工されているフライパンなどは、金たわしやクレンザーなどを使ってこすると、加工が剥げてしまうときがあるので、注意しましょう。

第4問 その他

毎日使っている湯呑の底が茶色くなってきました。
どうするときにきれいにすることができるでしょうか。



選択肢 1	毎日使っていると、多少茶色くなくても仕方がないので、ほおっておく
選択肢 2	丁寧に洗剤で洗う
選択肢 3	漂白剤につけおきしてから、水で洗う

正 解

選択肢 3

解 説

湯呑は毎日使っていると茶渋で、茶色くなってきます。
洗剤で洗っただけでは茶渋は落ちにくいので、定期的に漂白してきれいにしましょう。

漂白剤を規定量の水で薄めて、漬け置きすると、茶渋を落とすことができます。
スプレーするタイプの漂白剤もあります。

ガラス食器の曇りも漂白によってきれいにすることができます。

第5問 その他

調理後、まな板はどのように片づけますか。

選択肢 1

野菜くずなどを払って、まな板ラックなどに立てかけておく



選択肢 2

さっと水洗いし、平置きにする



選択肢 3

さっと水洗いし、ふきんで拭いて、まな板ラックなどに立てかけておく



正 解

選択肢3

解 説

まな板は使ったら、すぐに水洗いします。
洗ったらよく乾燥させましょう。

木製のまな板は日光に当てると湾曲やひび割れが起こる場合があるため、陰干しにしましょう。
プラスチックのまな板は、ときどき、日光に当てたり、漂白剤に浸すとより衛生的です。

第6問 その他

冬になってセーターを箆笥から取り出したら、まんなかに小さな穴が開いていました。
その原因として、考えられるのはなんでしょうか。



- | | |
|-------|----------------|
| 選択肢 1 | 収納中にひっかかって破れた |
| 選択肢 2 | 虫に食われた |
| 選択肢 3 | 誰かが誤って、ハサミで切った |

正 解

選択肢2

解 説

小さな穴は虫食いです。
衣類を食べる幼虫によって、セーターのあちこちに丸い穴が開くときがあります。

セーターをしまう前に、しっかり洗濯やクリーニングをしましょう。食べ物の汚れが残っている部分から、食われることがあります。

また、防虫剤を入れることも忘れずに。

第7問 その他

冷蔵庫を節電する方法として、間違っているのはどれでしょう。

選択肢1	熱い麦茶を冷やすときは、冷ましてから冷蔵庫に入れる
選択肢2	冷蔵庫に物をたくさんいれて、隙間をつくらないようにする
選択肢3	冷蔵庫の扉は開けたら、すぐに閉める

正 解

選択肢2

解 説

冷蔵庫に食品を詰め込みすぎると、冷気が循環しにくくなるので、温度を下げるために無駄に電気を使用しなければなりません。

適度に隙間を開けて入れるようにしましょう。

第8問 その他

次の野菜の中で冷蔵庫に入れずに保存する野菜はどれですか。

選択肢1 じゃがいも

選択肢2 えのきだけ

選択肢3 キャベツ

正 解

選択肢1

解 説

なんでも冷蔵庫に入れたほうがよいというわけではありません。

じゃがいもは風通しのよい冷暗所で保存しましょう。

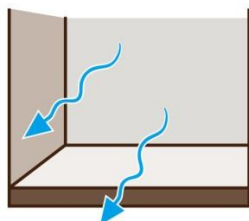
根菜類のさつまいも、さといも、ごぼうや玉ねぎも同じように保存します。

第9問 その他

押入れのカビ対策として、適当ではないのはどれでしょうか。

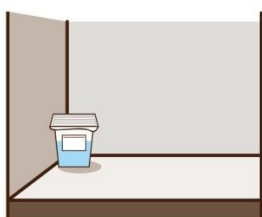
選択肢1

風通しをよくする



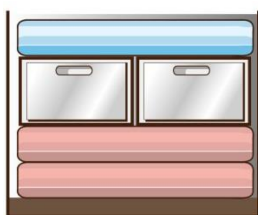
選択肢2

除湿剤を奥の隅に置く



選択肢3

押入れに隙間なく物を入れる



正 解

選択肢3

解 説

押入れのカビ対策にはこまめな換気が有効です。天気の良い日には扉をあけて、空気を入れ替えましょう。通気をよくするために、床にスノコをしいて、隙間を作るのも効果的です。

物を隙間なく詰め込むと、通気が悪くなり、カビが発生する原因になります。

また、除湿することも大切です。湿気がたまりやすい押し入れの奥の隅に除湿剤を置いたり、防ダニシートやスプレーを利用してもよいでしょう。

第10問 その他

ふとんの干し方で正しいのはどれでしょうか。

選択肢1	できるだけ長く干したいので16:00まで干す
選択肢2	干したふとんをたたいてほこりを出す
選択肢3	表だけでなく、裏面も干す

正解

選択肢3

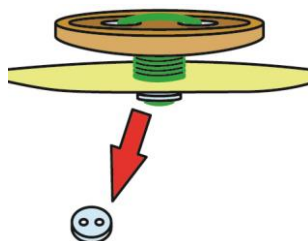
解説

布団は寝ている間に出る汗や皮脂がついています。週に1回は太陽の光に当てて、干しましょう。からっと晴れた湿度が低い日の10時から14時までが一番よいでしょう。早朝や夕方は干すことでかえて湿っぽくなるので、取り入れるのを忘れないようにしましょう。途中で裏返して、両面とも乾燥させることが大切です。

ふとんをたたいて出てくるのはふとんの中の繊維です。強くたたくことでふとんを傷めてしまうことがあるので、ふとんたたきは不要です。

第11問 その他

コートのボタンが取れそうなので、縫い付けようと思って見てみると、縫い付けてある布地の裏にも小さなボタンがついていました。このボタンは何のためについているのでしょうか。



選択肢 1	見た目をよくするための飾り
選択肢 2	ボタンと一緒に引っ張られる布地を守るため
選択肢 3	ボタンをしっかりとめるため

正 解

選択肢2

解 説

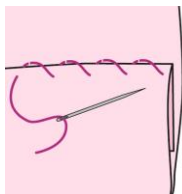
このボタンはカボタンといいます。ボタンの付け根の生地がひっぱられることによって、ボタンごと裂けてしまうことを防ぎます。

付け方は普通のボタンと同じですが、表面のボタンをつけるときに、同時に裏面のカボタンもつけましょう。

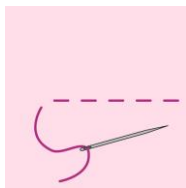
第12問 その他

ズボンのすそやスカートのすそなどを縫う時の「まつりぬい」はどれでしょうか。

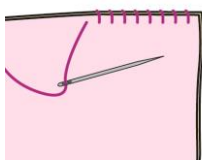
選択肢1



選択肢2



選択肢3



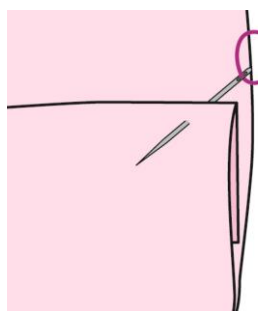
正解

選択肢1

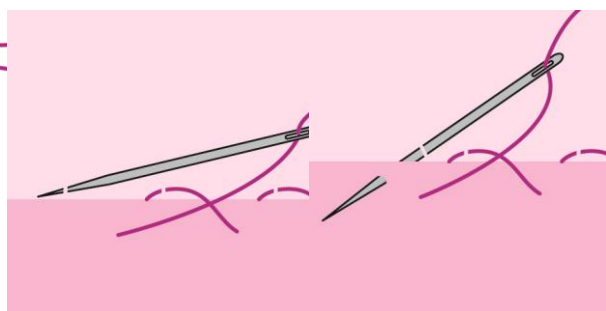
解説

ズボンやスカートすそあげなど、表面の縫い目が目立たないようにする縫い方です。

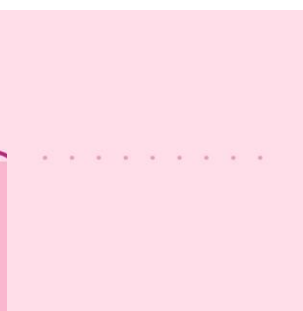
買ってきたズボンのすそなどが、ひっかかってほどけてしまった場合は、次のようにしてまつりぬいで直しましょう。



(針を出す)



(ちょっとすくう)

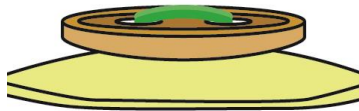


(表はこんな感じ)

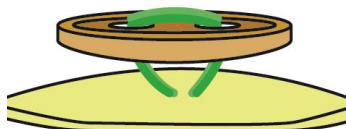
第13問 その他

正しいボタンの付け方はどれでしょうか。

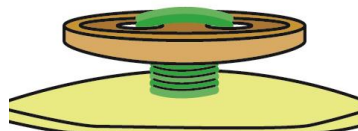
選択肢1



選択肢2



選択肢3



正解

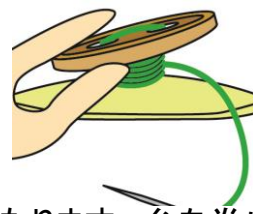
選択肢3

解説

次のようにしてボタンをつけましょう

- 1 玉結びをして布の裏から針を刺して、ボタンの穴に通す。
- 2 別の穴に針を刺して布に通す
- 3 ボタンと布の間に2～3mmの間をあけて、1, 2を3～4回繰り返す

- 4 ボタンと布の間に針をだして、糸を3～4回固く巻く
- 5 針を裏に出して玉止めをして、糸を切る

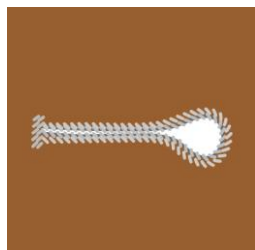


ボタンと布の間にすきまをあけることで、ボタンが留めやすくなります。糸を巻いてしっかりとボタンをつけましょう。

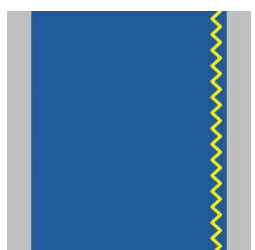
第14問 その他

ミシンの返し縫いはどれでしょうか。

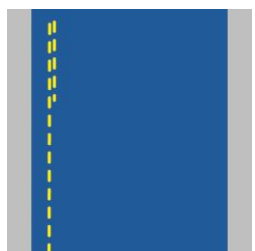
選択肢1



選択肢2



選択肢3



正解

選択肢3

解説

1はボタンホールです。ボタンを通すための穴があいています。

2はジグザグミシンです。布の端がほつれてこないようにする縫い方です。

3は返し縫いです。縫いはじめ、縫い終わりや丈夫に縫いたいときに、同じところを方向を変えて縫います。

第15問 その他

整理整頓をするための工夫として正しくないのはどれでしょうか

選択肢1	使い終わったら、必ず元の場所に戻す
選択肢2	よく使うものを奥の方に置く
選択肢3	同じ種類のものをまとめる

正 解

選択肢2

解 説

まずは物を置く場所を決めておきましょう。家族みんなで使うものは、家族で話し合って置く場所を決めておきましょう。使い終わったら、面倒でも必ずもとの場所に戻すと、どこにいったかわからなくなることがありません。

同じ種類のものはまとめておきましょう。本はここ、服はこことまとめておくと散らばることがありません。また、よく使うものは取り出しやすい、手前の方に置いておきましょう。また、ラベルを張ったりして、引き出しを開けなくてもどこに何があるかわかるようにするのもいいですね。

第16問 その他

革靴を長持ちさせるのに正しい方法はどれでしょうか

選択肢1	続けて同じ靴を履くようにして、夏と冬で入れ替える
選択肢2	雨で靴が濡れたら、斜めにしてたてかけておく
選択肢3	毎日ブラシをかけてごみやほこりをとる

正 解

選択肢3

解 説

靴を長持ちさせるには、ふだんからのお手入れが大切です。

毎日、家で靴を脱いたら、ブラシでごみやほこりを取りましょう。目立つ汚れがついたときは、靴クリームを使って汚れを落とします。古いストッキングでみがくと、つやが出てきます。

また、1日掃いたら、1日靴を休ませるのがおすすめです。

雨で靴がぬれてしまった場合は、乾いた布で水分をふきとってから、新聞紙をまるめて詰めて、陰干ししてください。濡れたままほおっておくと、型崩れしたりカビが生えてきます。また、日光にあてて急激に乾かすと、皮がひび割れることがあります。

第17問 その他

冬あたたかく過ごすための部屋の工夫として正しいのはどれでしょうか。

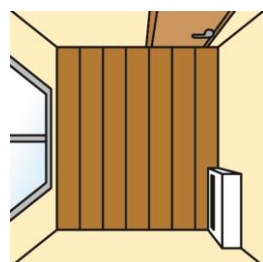
選択肢1

カーテンを床まで届く長さにする



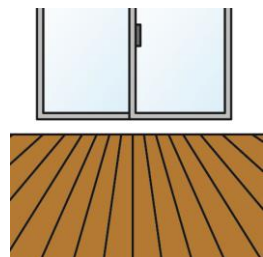
選択肢2

暖房器具を窓と反対側に置く



選択肢3

フローリングには何も敷かないようにする



正 解

選択肢1

解 説

冬に温かく過ごすためには、昼に窓から取り込んだ日差しによる熱を逃がさない工夫が必要です。陰ってくると温度が下がり、窓から冷たい空気が入るので、早めにカーテンを閉めましょう。カーテンは厚地のもので、床まで届く長さにすると窓から温かさが逃げにくくなります。

暖房器具の熱は上に上ってから部屋を循環します。窓の冷たい空気がそのまま床にとどくと、天井と床の温度差が大きくなって寒く感じます。暖房器具を窓側において、循環させるようにしましょう。

フローリングにはじゅうたんを敷くなどして、温かい空気を保つ工夫をしましょう。

第18問 その他

夏涼しく過ごすための部屋の工夫として正しいのはどれでしょうか。

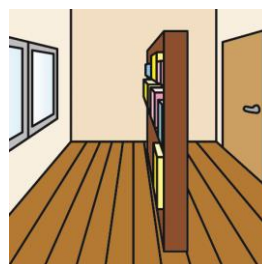
選択肢1

日中カーテンをあけっぱなしにしておく。



選択肢2

窓とドアの間に本棚を置く



選択肢3

家に帰ったら、エアコンをつける前に窓を開けて換気する



正 解

選択肢3

解 説

窓から入ってくる日差しで温度がたかくならないように、カーテンをひいておきましょう。または、緑のカーテンやすだれなどで、窓から直接光が差し込まないようにするのもおすすめです。

また、風の通り道をつくりましょう。風が入ってくる窓と出ていく窓またはドアの両方を開け、その間に邪魔になるものを置かないようにしましょう。

部屋の中に日中の暑さがこもっていると、すぐにエアコンが効かないので、溜まっている熱い空気を窓から逃がすようにしましょう。

第19問 その他

男性用の背広にこんな表示がされていました。
「A」は何を表している記号でしょうか。

サイズ	
チェスト	92
ウエスト	80
身長	170
<hr/>	
92A5	

選択肢1 首の太さ

選択肢2 体系

選択肢3 身長

正解

選択肢2

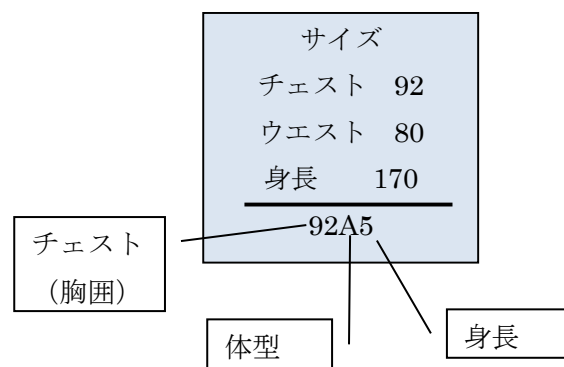
解説

衣料品を購入する際に、自分の体にあつたものを選ぶ目安となる「サイズ表示」は、成人男性用、成人女子用、少年用、少女用などの用途ごとにJIS（日本工業規格）で規定されています。

左側はチェスト（胸囲）を示しています。真ん中のアルファベットは体形、右側の数字は身長を表します。

成人男性の表示

体型	意味
J体型	チェストとウエストの寸法差が20cmの人の体型
JY体型	チェストとウエストの寸法差が18cmの人の体型
Y体型	チェストとウエストの寸法差が16cmの人の体型



YA体型	チェストとウエストの寸法差が14cmの人の体型
A体型	チェストとウエストの寸法差が12cmの人の体型
AB体型	チェストとウエストの寸法差が10cmの人の体型
B体型	チェストとウエストの寸法差が8cmの人の体型
BB体型	チェストとウエストの寸法差が 6cmの人の体型
BE体型	チェストとウエストの寸法差が 4cmの人の体型
E体型	チェストとウエストの寸法差がない人の体型

身長

番号	2	3	4	5	6	7	8	9
数峰	155	160	165	170	175	180	185	190