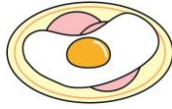


## 第1問 料理

朝食の献立こんだてを考えましょう。

トースト + 目玉焼き にもう2品、何をつければよいでしょうか。



(※この問題は選択肢の中に複数正解がありますが、自分がよいと思うもののうち、どれか2つを選んで解答してください。)

選択肢1	じゃがいもとねぎの味噌汁 <small>みそじる</small>	
選択肢2	かきたま汁	
選択肢3	トマト、キュウリ、キャベツのサラダ	
選択肢4	ウィンナー炒め	
選択肢5	油揚げのやいたの <small>あふらあ</small>	
選択肢6	牛乳とみかん	

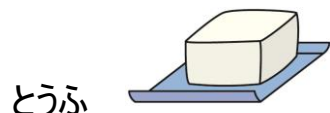
## 第2問 料理

食品は、体内での主な働きによって、次の3つにわけることができます。

赤・・・主に体の組織そしきをつくる食品

緑・・・主に体の調子を整える食品

黄色・・・主にエネルギーになる食品



は何色に分類されるでしょうか。

選択肢1	赤・・・主に体の組織をつくる食品
選択肢2	緑・・・主に体の調子を整える食品
選択肢3	黄色・・・主にエネルギーになる食品

## 第3問 料理

れいとうほぞん  
冷凍保存に向かない食品は次のうちどれでしょうか？

選択肢1	ごはん 
選択肢2	レタス 
選択肢3	肉 

## 第4問 料理

すきやきを作ります。牛肉は次のどの部位ぶいを買えばいいでしょうか？

- |      |      |
|------|------|
| 選択肢1 | バラ   |
| 選択肢2 | ヒレ   |
| 選択肢3 | 肩ロース |

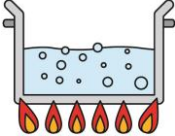
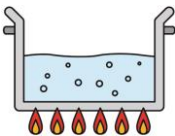
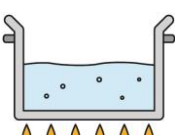
## 第5問 料理

まな板の使い方として、間違っているのはどれでしょうか。

- |      |                           |
|------|---------------------------|
| 選択肢1 | 切る前にまな板を水でぬらし、よくふき取ってから使う |
| 選択肢2 | 肉・魚と野菜はおなじまな板を使う          |
| 選択肢3 | 使い終わったら、よく洗って乾かす          |

## 第6問 料理

料理の本に「とろ火でじっくり煮込にこむ」と書いてありました。とろ火は次のうちどれでしょうか。

- |      |   |
|------|---|
| 選択肢1 |  |
| 選択肢2 |  |
| 選択肢3 |  |

## 第7問 料理

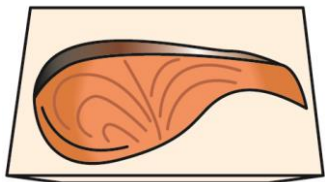
料理の本に「あら熱がとれたら切りましょう」と書いてあります。あら熱をとる方法として正しいのはどれでしょうか。

- |      |               |
|------|---------------|
| 選択肢1 | 冷蔵庫に入れる       |
| 選択肢2 | 冷水でひやす        |
| 選択肢3 | そのまましばらくほっておく |

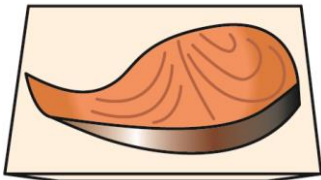
## 第8問 料理

サケの切り身を盛り付けます。皿にどのように盛り付けるとよいでしょうか。

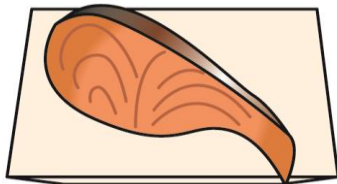
選択肢1



選択肢2



選択肢3



## 第9問 料理

レタスのサラダをつくります。パリッとしたサラダにするために気を付けることはなんですか。

- |      |                           |
|------|---------------------------|
| 選択肢1 | レタスは洗ったらすぐに使う             |
| 選択肢2 | レタスは水気を切らずに使う             |
| 選択肢3 | レタスは洗ったあと水につけてから、水気をきって使う |

## 第10問 料理

サンドイッチの具にツナの缶詰を使います。正しい使い方はどれですか。

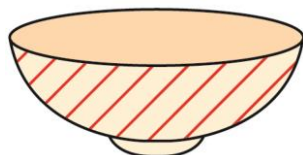


- |      |                             |
|------|-----------------------------|
| 選択肢1 | ツナ缶のオイルごとマヨネーズと混ぜ合わせる。      |
| 選択肢2 | ツナ缶のオイルをきって、マヨネーズと混ぜ合わせる。   |
| 選択肢3 | ツナ缶を開ける前に、ツナとオイルが混ざるようによく振る |

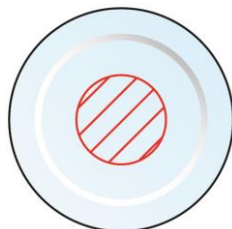
## 第11問 料理

皿を洗う時に、特に汚れを見落としがちな部分はどこでしょうか。

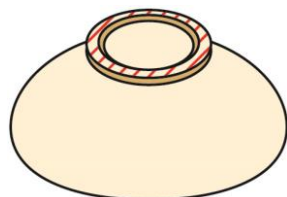
選択肢1



選択肢2



選択肢3



## 第12問 洗濯

たて型洗濯機せんたくきで洗濯したズボンに糸くずがたくさんついていました。糸くずがつかないようにする方法としてまちがっているのはどれでしょうか。



選択肢1	洗濯 <small>せんたく</small> ものの量を減らす
選択肢2	糸くずフィルターの中のごみをとる
選択肢3	洗濯 <small>せんたく</small> ネットに入れて洗う

## 第13問 洗濯

ワイシャツを洗濯機せんたくきで洗うときに気を付けることとして間違まちがっているのはどれでしょうか

選択肢1	えりや袖口は特に汚れがひどいので、部分洗い用洗剤 <small>せんざい</small> をつける
選択肢2	胸ポケットを裏返 <small>うらがえ</small> しにして、糸くずをかき出す
選択肢3	裏返 <small>うらがえ</small> しにして洗う

## 第14問 洗濯

くつした  
靴下の干し方として正しいのはどれでしょうか。

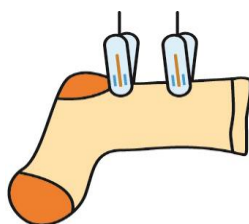
選択肢1



選択肢2



選択肢3



## 第15問 洗濯

サラダにかけようとしてドレッシングがあやまってシャツの手首についてしまいました。どのようにしみ抜きするとよいでしょうか。

選択肢1 水で濡らしたハンカチで拭く

選択肢2 下に当て布をしてから、洗剤せんざいを含ませた歯ブラシでたたく

選択肢3 せんざい洗剤をつけてこすり洗いをする

## 第16問 掃除

家の中で特に油污れが多い場所はどこでしょうか？

- |      |      |
|------|------|
| 選択肢1 | リビング |
| 選択肢2 | 玄関   |
| 選択肢3 | キッチン |

## 第17問 掃除

そうじ せんざい  
掃除用の洗剤にはいろいろな種類があります。

せんざい  
洗剤の種類と使う場所の組み合わせで、正しいのはどれでしょうか？

- |      |                            |
|------|----------------------------|
| 選択肢1 | ちゅうせいせんざい<br>中性洗剤 — トイレの便器 |
|------|----------------------------|



- |      |                                |
|------|--------------------------------|
| 選択肢2 | せいせんざい<br>アルカリ性洗剤 — キッチンのガスコンロ |
|------|--------------------------------|



- |      |                           |
|------|---------------------------|
| 選択肢3 | さんせいせんざい<br>酸性洗剤 — リビングの床 |
|------|---------------------------|





## 第18問 その他

冬あたたかく過ごすための部屋の工夫として正しいのはどれでしょうか。

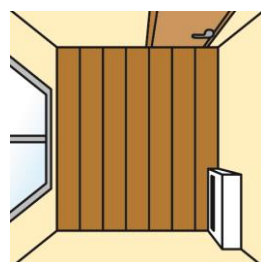
選択肢1

カーテンを床まで届く長さにする



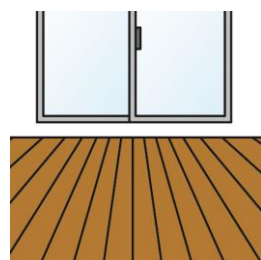
選択肢2

だんぼうきぐ  
暖房器具を窓と反対側に置く



選択肢3

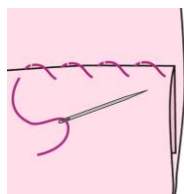
フローリングには何も敷かないようにする



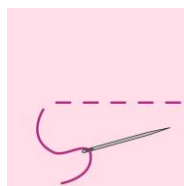
## 第19問 その他

ずぼんのすそやスカートのすそなどを縫う時の「まつりぬい」はどれでしょうか。

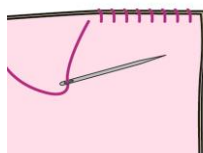
選択肢1



選択肢2



選択肢3



## 第20問 その他

男性用の背広せびろにこんな表示がされていました。  
「A」は何を表している記号でしょうか。

サイズ	
チェスト	92
ウエスト	80
身長	170
<hr/>	
92A5	

選択肢1	首の太さ
選択肢2	体型
選択肢3	身長