

ともに輝く未来へ



令和8年
福井県

わたしらしくあなたらしく 生きるために

私たちの社会には、いろいろな生き方があります。誰もが「女性だから」「男性だから」という考え方にとらわれることなく、「自分らしく」生きることが、一人ひとりの可能性を広げることにつながります。

みなさんも、「自分らしく」いきいきと輝くために、どうしたらよいか考えてみましょう。

将来どのような仕事を選び、
どんな生活を送りたいですか？



「男女共同参画」って？

男女共同参画とは、男女が対等な立場で責任を担い、ともに支え合いながら、個性と能力を発揮することです。家庭、学校、地域、職場など、あらゆる場面で男女が助け合えば、誰もが生きやすく、暮らしやすい社会をつくっていくことができます。男女共同参画は特別なことではありません。みなさんの身近なことにあてはめて考えてみましょう。



性別やこれまでの慣習にとらわれず、自分にあったライフスタイルを考えていきましょう。

目次

- 1.可能性を広げて
自分らしく生きよう ……3-4
- 2.個性を活かして
一人ひとりが輝く ……5-6
- 3.家族で協力、
みんながハッピー ……7-8

1

可能性を広げて 自分らしく生きよう

どんなことが得意？ どんな性格？

「男はこうあるべき」「女はこうあるべき」という固定観念にとらわれることなく、「自分らしく」いきいきと暮らすためにはどうしたらいいでしょう。

「自分」について考えてみよう

☆例を見て吹き出しに書いてみましょう。



自分の好きなこと、得意なことを、自信をもって伸ばしていきましょう。
大人になったらどんな仕事がしたいですか？
友達と将来のことについて話してみましょう。

女の子らしさって何？ 男の子らしさって何？

女の子は

優しく素直な方がいい？
料理やおかし作りが得意？

強くて力持ちで、
野球が好きな女の子が
いてもいいよね。



男の子は

強くてたくましい方がいい？
スポーツが得意？

優しくて、
料理が得意な男の子が
いてもいいよね。



たいせつ

「女の子なんだから手伝いなさい」とか「男の子なんだから泣くな」などと言われたり、言ってしまったことはありませんか。女性であること、男性であることは、その人の個性を形成する一つの要素に過ぎません。一人ひとり顔が違うように、性格が違ったり、得意なこと・好きなことが異なったりするのは、その人らしい個性なのです。

「女の子らしさ」や「男の子らしさ」ではなく、「自分らしさ」を大切にしていきましょう。

いくつあてはまる？先入観[※]チェックシート

※先入観：初めて知った事に基づいて作られた固定的な概念

無意識のうちに性別に関する先入観を持っていませんか？
あなたの考えにあてはまる項目をチェックしてみましょう

○そう思う ×そう思わない

- 「男なのに」「女なのに」「男なんだから」「女なんだから」という言葉をよく使う。
- 数学や理科が得意なのは、男子である。
- 男性は、家庭のことよりも仕事を頑張った方がよいと思う。
- 女性(妻、母など)が家事・育児を担当し、自由な時間が取れないことは仕方がないと思う。
- 男が人前で泣くのはみっともない。

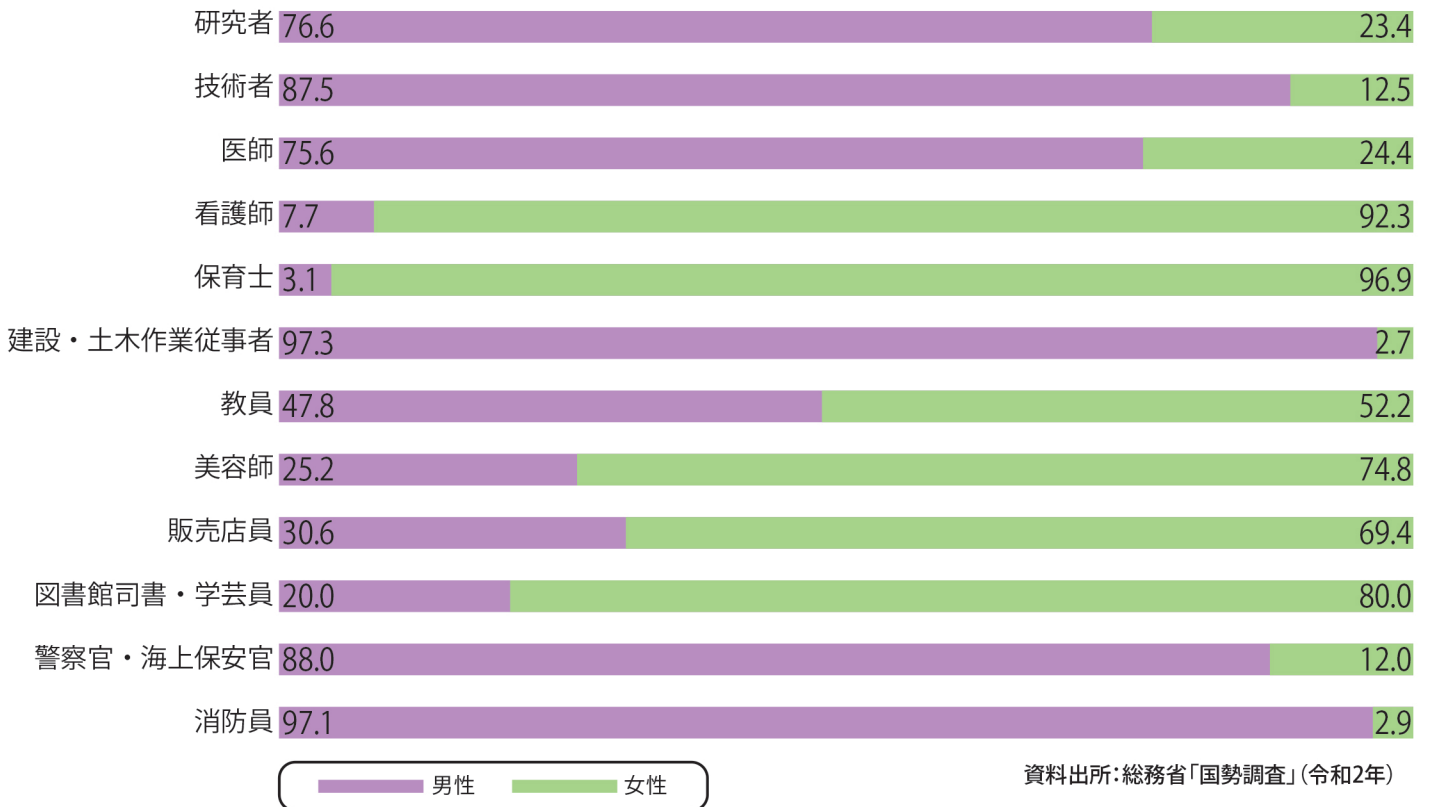
「そう思う」があった人は、もう一度自分の中にある「~らしさ」について考えてみませんか？

2

個性を生かして一人一人が輝く

下の資料を見ると、男性が多い職業、女性が多い職業があることが分かります。どうして、これほど違いがあるのでしょうか？男性でなければできない仕事、女性でなければできない仕事ってあるのでしょうか？

職業別の男女の割合



個性を生かして自分らしく働く

男性が多い職場で働く女性、女性が多い職場で働く男性に、仕事のやりがいなどについてお話をうかがいました。

男性が多い職場で活躍しています！

小さいころから魚が好きで、18歳のときに愛知から福井へ来ました。漁師の仕事に憧れ、体験乗船をきっかけに働き始めました。季節ごとにとれる魚が変わり、海を通して四季を感じられるところがこの仕事の面白さです。珍しい魚に出会えるのも楽しみの一つです。今後は船の運転等、できる仕事を増やしていきたいです。皆さんも「やりたい」と思ったら、まずは一歩踏み出してチャレンジしてみてください。福井の人は優しく温かく迎え入れてくれます。



のぞわ こと
野澤 琴さん (漁師)

女性が多い職場で活躍しています！

中学2年生の職場体験で興味を持ち、保育士を目指しました。女性が多い職場と言われていますが、子ども達と体を動かして遊んだり、生き物を捕まえたりと男性が輝ける場所も多いと思います。子ども達と関わる時は、子ども達の気持ちに寄り添いながら楽しく遊ぶことができたらと考えています。体を動かすのが好きなので子ども達とダイナミックに遊ぶ中で、子どものできたよこびや面白い発見を共有できるところにやりがいを感じています。



きのした ともや
木下 智哉さん (保育士)

女性が多い職場で活躍しています！

福井県でドクターヘリが運航開始となり5年が経過しました。救命に特化した医療スタッフが最新の機器を搭載したドクターヘリで患者さんと接触することで救命率の向上に繋がっていると身を持って感じています。命の最前線で活動するにあたり、フライトナースとして緊急を要する場合でも常に患者さん及びご家族に安心してもらえるような働きかけを心がけています。緊張感もあり大変な仕事ではありますが、患者さんの救命と社会復帰の一助となるこの仕事にやりがいを感じています。



たった けいすけ
龍田 佳祐さん (看護師)

男性が多い職場で活躍しています！

私は、父親の仕事でもあった路線バス運転士に挑戦したいと思い、バスの運転士として働き始めました。バスには子どもからお年寄りまで多くの方が乗るため、お客様との温かい交流があり、地域に貢献できる実感が大きな励みになっています。男性が多い職場ではありますが、充実した日々を過ごせる様、頑張っていきたいです。そして、皆さんも誰かと比べて焦る必要はありません。やりたい思いがあるなら、自分を信じて一歩踏み出してみてください。



くまさ ますみ
熊木 真澄さん (バス運転手)

たいせつ

男性の多い職業が男性の仕事、女性の多い職業が女性の仕事、というわけではありません。職業は、性別に関わらず自由に選択できます。「女だから無理だ」「男らしくない」と言われることを恐れ、自分の生き方を制限して可能性をなくしてしまうのは、とてももったいないことです。あなたはあなたらしく、生きていけばよいのです。

3

家族で協力、みんながハッピー

福井県は、共働き割合が全国で1位で、就業している女性も多いんだね。



女性の就業率

順位	都道府県	女性割合
1位	東京都	58.1%
2位	福井県	55.6%
3位	沖縄県	54.9%

全国	52.4%
----	-------

資料出所：総務省「国勢調査」(令和2年)
就業率：15歳以上人口に占める就業者の割合

夫婦世帯における共働き割合

順位	都道府県	世帯割合
1位	福井県	61.2%
2位	山形県	59.9%
3位	島根県	58.7%

23位	東京都	53.3%
-----	-----	-------

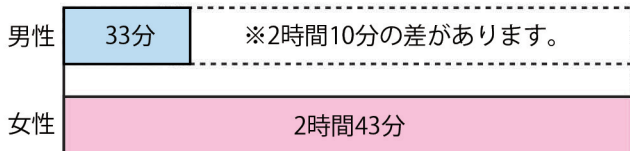
全国	51.6%
----	-------

資料出所：総務省「国勢調査」(令和2年)
夫婦世帯における共働き世帯割合
：すべての夫婦世帯数に占める夫・妻がともに就業している世帯数の割合

福井県の男女別 1日の家事・育児と休養・趣味等に使う時間

(有業者の週平均)

家事・育児



休養・趣味等



資料出所：総務省「社会生活基本調査」(令和3年)

家事・育児において、女性の負担が大きいことがわかります。家族の一員として、一人ひとりができることをしていきたいね！



女性も休養・趣味等の時間をふやしていきたいね。



家庭の仕事について考えてみよう



あなたは家事をどのくらいしていますか？
下の表に○を付けましょう。

家事の種類	よくする (週2~3回以上)	時々する (週1回程度)	ほとんど しない
食事の準備			
調理			
食事の後片づけ			
ごみ出し			
買い物			
洗たく			
洗たく物をたたむ			
風呂の掃除			
部屋の片づけ、掃除			
その他()			

家の手伝いをしている子どもの割合

中学生 福井県 59.9% (全国平均67.2%)

資料出所:「全国学力・学習状況調査」(平成28年)

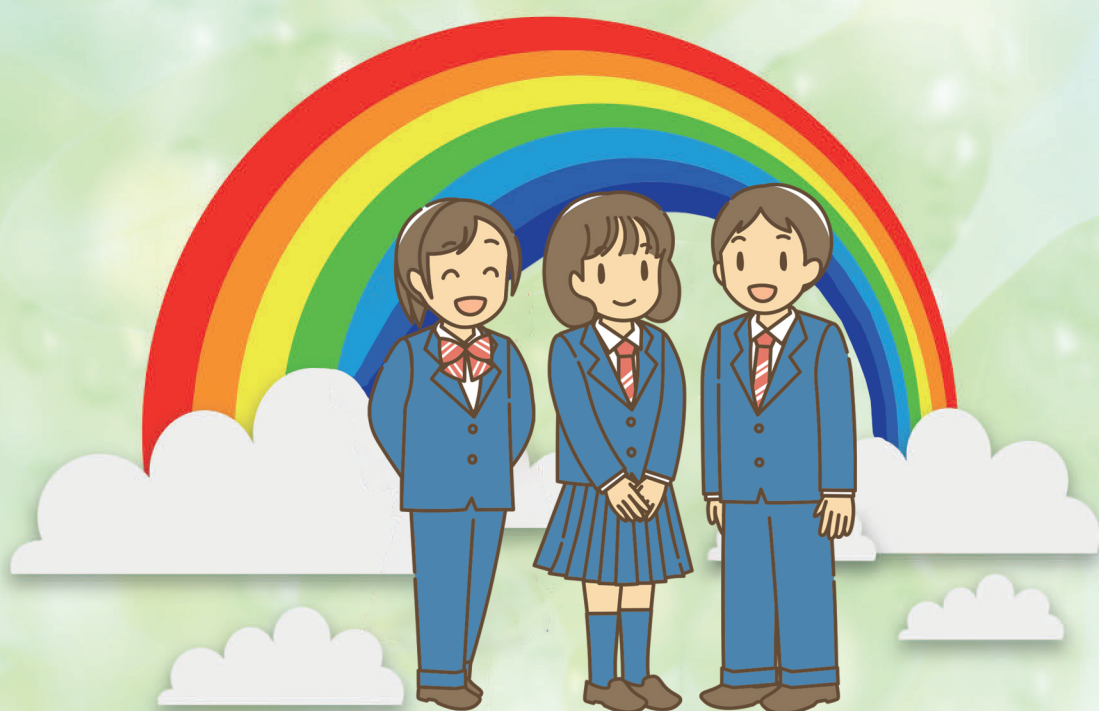
たいせつ

家庭の仕事は、みんなが気持ちよく生活するためのものです。
家族の一員として、あなたはどんな仕事ができるか考えてみましょう。

福井県では、令和4年度からスタートした第4次福井県男女共同参画計画「福井“しあわせ実感”パートナープラン」に基づき、「性別による役割分担意識の見直し」や「多様な職業選択の推進」などの施策を進めています。



ふくい“しあわせ実感”パートナープラン



男女共同参画パンフレット

ともに輝く未来へ

令和8年6月

福井県未来創造部女性活躍課

〒910-8580 福井県福井市大手3丁目17-1

TEL:0776-20-0319 FAX:0776-20-0632

(法務省委託事業)

2606.12474