

# 慢していませんか？

DV(ドメスティックバイオレンス)です。強い者から弱い者へ、なくなってしまう。

## 「DV」あなたは大丈夫？

DVは、被害者自身が暴力を受けていると思っていない場合があります。次のように感じている人はいませんか？

### ■被害者が抱きがちな感覚

「パートナーの言葉は絶対と思ってしまう」、「パートナーがいると緊張したり、何をされるか怖い」、「自分がどうしたかよりの基準になっっている」、「間違っていると思っても、パートナーに同調せざるを得ない」  
「暴力が繰り返されるうち、恐怖感と無力感が相手に支配されていきます。」



### ■DVの暴力はさまざま

身体的暴力(殴る、蹴る、首を絞める、物を投げつける、など)  
精神的暴力(暴言を吐く、無視する、言葉で脅す、など)  
経済的暴力(生活費を渡さない、家計を厳しく管理する、など)  
社会的暴力(人間関係や行動を制限して孤立させる、など)  
性的暴力(性行為を強要する、避妊に協力しない、など)  
「他者を利用した暴力(子どもにも悪口を吹き込む、子どもや親に危害を加える、など)」

### ■暴力に対してあきらめていませんか？

### ■怒られるのは「自分が悪い」から

DVは相手を服従させるために暴力をふるい、その行為を正当化します。これが恒常化すると被害者は自分が悪いのではと考えてしまいがちですが、暴力をふるわれる理由などないのです。

### ■あきらめないでください

「他の家も似たようなもの」「ここから逃れることはできない」などとあきらめないでください。気持ちを整理する手助けや、「あなたらしさ」を取り戻す手立ても一緒に考えます。被害者やその子、親族への接近禁止、電話等の禁止などを命令してまわすことができます。

### ■無理強いはいけません

一番大切なのは、あなた自身の気持ちです。DVは、ひとりで背負いきれる問題ではありません。勇気を出して相談してください。もちろん秘密は守られます。

### ■友人からDVの相談を受けたら

### ■離れられない感情を理解する

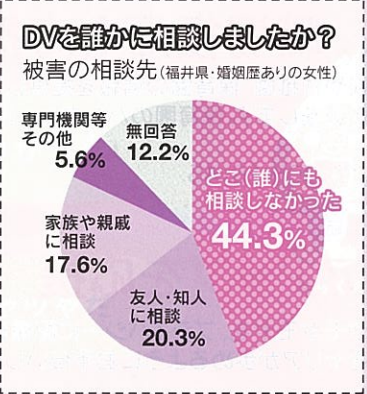
被害者は、恐怖心や失うもの大きさを考えると、現状を変えることに躊躇してしまいます。中には「自分がいないと加害者はだめになっま」と複雑な感情を持つ人もいます。

### ■批判につながる言わない

自分の意見を押しついたり被害者にも問題があるのではと思わせるような言葉は絶対に避けてください。話を聞き「あなたは悪くない」と伝え、専門機関へ相談するようアドバイス。相談は本人にとつて、とても勇気がいることです。まずは電話での相談を勧めましょう。



**NGワード例**  
「よくあることよ」  
「愛されてるね〜」  
「子どものために我慢しないと」  
「自分で選んで結婚したんだから」  
など、うっかりかけた言葉で、被害者がさらに追い込まれることもあります。



## 辛くても「自分さえ我慢すれば」

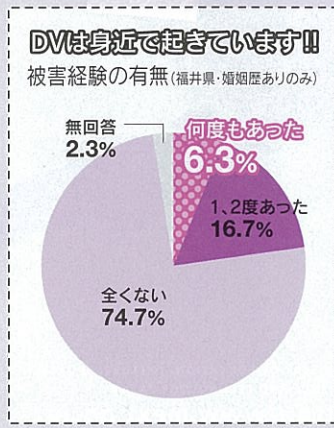
その時その時には決定的なダメージは受けなくても、積み重なるにつれ気づかないうちに、心身へ深刻な影響を及ぼす恐れがあります。当事者だけでなく、それを見ている子どもへの影響も心配です。「子どものために我慢」は、正しい選択とは限りません。

### ■「本当は優しい人。今度こそ大丈夫」

加害者は、急に優しくなり、「もうしない」と謝つたりもします。「これが本来の姿に違いない」と思いがちですが、しばらくすると暴力が繰り返されます。徐々にサイクルが早まり、暴力がひどくなる傾向もあります。

### ■テレビの中の話ではないの？

社会的地位があり人当たりのよい人など、とても暴力を振るうように見えない人もおり、加害者に特定のタイプはありません。



### ■一歩踏み出して、まずは相談を

DVから抜け出すためには、専門機関への相談が近道です。

### ■DVは重大な人権侵害です

DVは単なる夫婦げんかと違い、暴力により相手を支配する行為です。暴行や傷害といった犯罪となる行為を含む大きな人権侵害で、許されるべきものではありません。



# 「私らしさ」を我

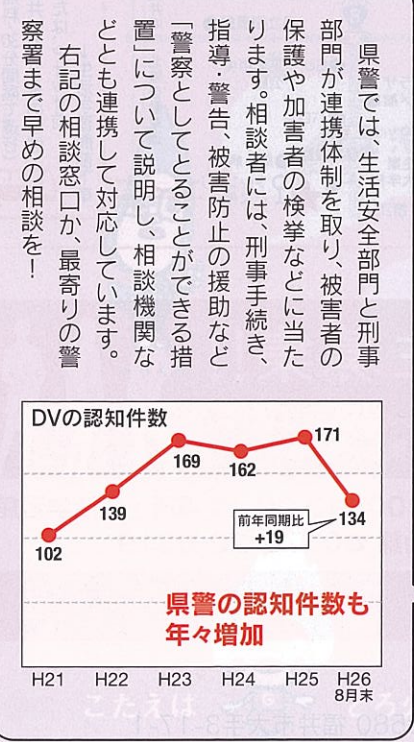
配偶者や恋人など親密な関係で起こる暴力が、繰り返し行われ、被害者は逃げ出すことができ

もしかしてDV?

**相談窓口**

相談機関名	電話番号	受付時間
福井県生活学習館(ユー・アイふくい)	☎0776-41-7111 ☎0776-41-7112	火~日9:00~16:45
福井県総合福祉相談所 女性相談課	☎0776-24-6261	月~金8:30~17:15 ※夜間電話相談(毎日) 17:15~22:00
福井健康福祉センター	☎0776-36-2857	月~金8:30~17:15
坂井健康福祉センター	☎0776-73-0622	
奥越健康福祉センター	☎0779-66-2076	
丹南健康福祉センター	☎0778-51-0034	
丹南健康福祉センター(武生福祉保健部)	☎0778-22-4135	
二州健康福祉センター	☎0770-22-3747	
若狭健康福祉センター	☎0770-52-1300	
県警本部 警察安全相談室	#9110または ☎0776-26-9110	24時間対応

各窓口では、相談員があなたの気持ちに寄り添って、一緒に解決法を探ります。





# ふくい女性活躍支援センター

ユー・アイふくい(生活学習館)2階の「ふくい女性活躍支援センター」が6月からパワーアップしました。これまでのキャリア相談に加えて、再就職や子育て、育児休業からの復帰なども相談できるほか、ベビーカーを置ける広いスペースやキッズコーナーもあります。お子様連れでも気軽にお立ち寄りください。



## 再就職を応援

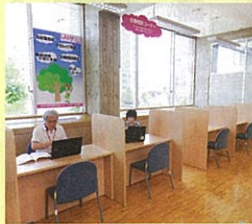
出産や子育てなどで退職したけれど、もう一度働きたい女性の再就職を応援します。

●火曜～日曜/9:00～16:45

ハローワークと連携した就職先の相談、就職に役立つ訓練情報の提供、継続就業のための丁寧なフォロー

●第2・第4木曜日は特別相談日/10:00～16:00

ハローワーク(第4木曜日・予約制)、ひとり親相談、福祉人材センターの出張就職相談会を開催



## 情報コーナー

インターネットでハローワークの求人情報の検索ができます。事業所情報を閲覧でき、キャリアアップに関する図書もお貸しします。

## キッズコーナー

相談中に子どもが遊べる場所があります。



## チャイルドルーム

保育士が常駐し、小学校就学前のお子様をお預かりしています。就職活動のためのセミナーや研修を受ける時、センターを通じて企業面接などの求職活動をする際にもご利用ください。(予約制)



## 子育て、職場復帰を応援

子育てに関する相談や幼稚園・保育園の情報を提供して、保育園探しのお手伝いをします。保育園のパンフレットを多数揃えています。

●火曜・木曜・金曜/9:00～16:45



## キャリアアップを応援

仕事に関する不安やモヤモヤを、プライバシーに配慮した空間でじっくりお聴きして、あなたらしいキャリアが歩めるようにお手伝いします。

## ふくい女性活躍支援センター

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館(ユー・アイふくい)2階

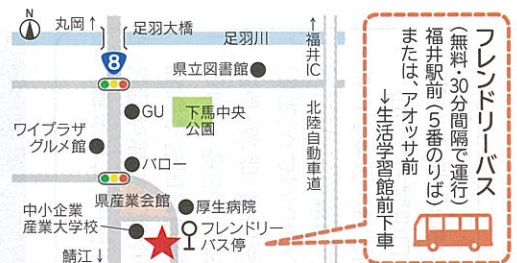
■火曜日～日曜日/9:00～20:00

■月曜日・第3日曜日 定休 ※国民の祝日の翌日(土日の場合は開所)、年末年始はお休みです。

☎0776-41-4244 ✉ lady-go-fukui@pref.fukui.lg.jp

チャイルドルーム併設 要予約 tel.0776-41-4254

無料  
駐車場あり



フレンドリーバス  
(無料・30分間隔で運行)  
福井駅前(5番のりば)  
または、アオッサ前  
↓生活学習館前下車

## 未来きらりプログラム新規受講生募集!!



県では、企業で活躍する女性リーダーを増やすため、お茶の水女子大学と連携し、体系的な研修、未来きらりプログラムを実施しています。現在、平成27年4月からの受講生を募集しています。

♥対象/県内企業に勤務するリーダー候補の女性 ♥日時/毎月1回 平日13:00～17:00 ♥場所/生活学習館

♥申込締切/平成27年2月27日(金) ♥申込・問合せ先/男女参画・県民活動課 ☎0776-20-0319

※詳しくは、<http://www.pref.fukui.lg.jp/doc/danken/>をご覧ください。



福井県男女参画・県民活動課 〒910-8580 福井市大手3-17-1

TEL0776-20-0319 FAX0776-20-0632 E-mail danjoken@pref.fukui.lg.jp