

共働き夫婦への「新・提案」

“共家事”から始めよう

2人で一緒にやれば、家事はもっと楽しい!

共働き夫婦が仕事をしていく上で、2人の間での家事・育児の分担は欠かせません。

とはいえ、現実には家事の多くを担っている女性にとっては、

「やり方を教えたり、分担を決めるのも面倒」「今までやったことがないのにできるとは思えない…」
といった不安があるのでは? そんな共働き夫婦におすすめしたいのが、「共家事」です。

やり方を覚えるのではなく、一緒に楽しむ。

男性に家事を分担してもらおうのではなく、「夫婦と一緒に家事をする」という点が、これまでとは違う「共家事」の発想。家事に精通する「家事メン」に挑戦するのはハードルが高くても、教えてくれる人が一緒にやる共家事なら、難易度も下がります。個々の役割を決める前に一緒に楽しむことで、よりよい方法が見つかるかもしれません。

楽しいからできる。

できるから楽しくなる。

共家事にマニアルはありません。買い物でも料理でも2人でできることを楽しめばOK。スーパーで食材を一緒に選んで料理を作ったり、2人で部屋の掃除をする中で、自然にやり方も覚えられます。2人

が別々の家事をして時に助け合ったり、交代制や分担制にしたりとスタイルを作っていくことができます。

イベント参加を

「共家事」のきっかけに。

いつでも始められるのが共家事のいいところですが、いざとなるときっかけが見つけないもの。この秋から県内各地で、共家事に関連したイベントが開かれています。内容もさまざまで、嬉しい特典も用意されています。

福井を

「共家事」モデル県に!

共働き率が58.6%と全国1位の福井県。一方で、仕事を持つ男性女性の家事・育児時間を見ると、男性が1日20分なのに対して女性は2時間44分と大きな開きがあります。女性の家事・育児時間は全国3位で、ゆとり時間が少ない状態(全国45位)。福井県の男性は、共家事を実践する機会がたくさんありそうです。

まず、こうしたイベントへの参加が、最初の一歩になるかもしれません。

福井県「共家事」促進イベント

西武福井店

〈毎月第4日曜日(2月まで)〉

* 11/26(日)はガスシンお掃除マイスターによるお掃除講座を開催

☎0776-27-0111



9月は家族お揃いのランチョンマットづくりを楽しみました

JA福井市各支店・Aコープ堀ノ宮店

〈10月~3月〉

料理教室「料理のできる男性はかっこいい!」

* 「簡単レシピの料理教室」を夫婦で楽しめませう

☎0776-33-8166

メンズ料理クラブ(浅田クッキングスクール内)

〈11/18(土)〉

共家事cooking(第2回)

これはすごい! 鍋で煮た具が早がわり!

* 夫婦で一緒に協力し合っ出来上がった料理は最高の味

☎0776-25-3605

ヤササキグループ 各店

グルメ館・ワイホーム・ファッションプラザ

〈10月~3月〉

夫婦限定! 「Happy TOMOKAJI」キャンペーン

* 夫婦と一緒に買い物し、スタンプを貯めると、抽選で「ペア」をテーマにした景品をプレゼント

☎0776-52-8111

県民せいきょうHearts

〈11/22(水)〉

ハーツチラシ企画夫婦の日

* 夫婦で来店しアンケートご記入で、お掃除グッズをプレゼント(各店25組限定)

☎0776-52-0082

福井県の男性、女性の1日(有業者の週平均)

男性



睡眠・食事など

仕事

家事

育児

その他

休養・趣味など

女性



24分
1時間13分

※「平成28年度社会生活基本調査」より

あらかじめ、
幸せだったらいいな。

幸せ度
いちばん
福井県

福井県総合政策部ふるさと県民局女性活躍推進課

〒910-8580 福井市大手3-17-1

TEL0776-20-0319 FAX0776-20-0632 E-mail joseikatuyaku@pref.fukui.lg.jp

